

UNIVERZITA KARLOVA V PRAZE

Fakulta tělesné výchovy a sportu

**Francké Švýcarsko jako destinace pro aktivní dovolenou se
zaměřením na sportovní aktivity, lázně a wellness**

DIPLOMOVÁ PRÁCE

Vedoucí práce:

Ing. Miroslava Navrátilová

Vypracovala:

Hana Vajnlichová

PRAHA, SRPEN 2009

Abstrakt

Název: Francké Švýcarsko jako destinace pro aktivní dovolenou se zaměřením na sportovní aktivity, lázně a wellness

Cíle práce: Analyzovat Francké Švýcarsko z hlediska cestovního ruchu a vytvořit vhodné programy pro aktivní dovolenou pro různé cílové skupiny. Charakterizovat a doporučit důležitá místa a památky pro návštěvníky této oblasti. Vzbudit zájem o tuto lokalitu.

Metoda: V diplomové práci byla použita popisná metoda, která zhodnocuje současný stav Franckého Švýcarska z hlediska cestovního ruchu.

Výsledky: Potvrzují domněnku o vhodnosti této oblasti pro cestovní ruch a na tomto základě jsou vytvořeny programy aktivních dovolených pro více cílových skupin se širokým spektrem sportovních a kulturních možností, lázeňství a využití wellness nabídky.

Klíčová slova: Cestovní ruch, služby, aktivní dovolená, sportovní aktivity, lázeňství a wellness, Horní Franky, Francké Švýcarsko.

Title: The Franconian Switzerland as a destination for an active holiday with focus on sports activity, spa and wellness

Aims of the thesis: To analyze the Franconian Switzerland from tourism point of view and create convenient programmes for active holiday for different target groups. Characterize and recommend important places and sights for visitors of this area.

Methods: In the thesis was used the descriptive method, which evaluate present conditions of Franconian Switzerland from the tourism point of view.

Results: Affirm conjectures about suitability of this area for tourism. On this basis programmes of active holiday for many target groups with wide spectrum of sports, culture, spa and wellness are created.

Key words: Tourism, services, active holiday, sports activity, spa, wellness, Upper Franconia, Franconian Switzerland.

Poděkování

Touto cestou bych ráda poděkovala Ing. Miroslavě Navrátilové za odborné vedení práce a praktické rady, které mi ochotně poskytla.

Prohlášení

Prohlašuji, že jsem svou diplomovou práci vypracovala samostatně a veškerá použitá literatura a zdroje jsou uvedeny v seznamu literatury.

V Praze dne 17.8.2009

.....

Hana Vajnlichová

OBSAH

I. ÚVOD	8
II. CÍLE A ÚKOLY PRÁCE	9
III. TEORETICKÁ ČÁST	10
1 Cestovní ruch	10
1.1 Definice a vymezení cestovního ruchu	10
1.2 Typologie cestovního ruchu	11
1.3 Základní předpoklady pro rozvoj cestovního ruchu	15
1.4 Vliv globálních trendů na cestovní ruch	17
1.5 Služby cestovního ruchu	18
1.5.1. Charakteristika a definice služeb	18
1.5.2 Znaky služeb v cestovním ruchu	19
1.5.3 Základní dělení služeb v cestovním ruchu	21
1.5.4 Ubytovací a stravovací služby	21
2 Marketing cestovního ruchu	24
2.1 Definice marketingu	24
2.2 Marketing a cestovní ruch	24
2.2.1 Aplikace marketingu v cestovním ruchu	24
2.2.2 Marketingové nástroje v cestovním ruchu	25
2.3 Destinační management a marketing v cestovním ruchu	27
2.3.1 Vymezení pojmu a definice destinace cestovního ruchu	27
2.3.2 Destinační management	28
2.3.3 Destinační marketing	29
3 Aktivní dovolená	30
3.1 Charakteristika aktivní dovolené	30
3.1.1 Sport – součást cestovního ruchu	30
3.1.2 Cestovní ruch, sport a volný čas	31
3.1.3 Životní styl	31
3.1.4 Cestovní ruch, životní prostředí a udržitelný rozvoj	31
3.2 Charakteristika sportovních aktivit	32
3.2.1 Cykloturistika	32
3.2.2 Horolezectví	33
3.2.3 Pěší turistika	34

3.2.4 Nordic Walking (severská chůze).....	34
3.3 Lázeňství.....	35
3.3.1. Charakteristika lázeňství	35
3.3.2 Služby lázeňského cestovního ruchu.....	36
3.4 Wellness	37
3.4.1 Význam slova wellness	37
3.4.2 Charakteristika wellness	37
3.4.3 Rozdíl mezi wellness a lázeňstvím.....	38
IV. METODOLOGIE.....	39
4.1 Obsahová analýza	39
4.2 Popisná analýza	39
4.3 Pozorování.....	39
V. ANALYTICKÁ ČÁST.....	41
5 Horní Franky.....	41
5.1 Vymezení a charakteristika Horních Franků	41
5.1.1 Poloha a členění Horních Franků	41
5.1.2 Obyvatelstvo.....	42
5.1.3 Přírodní podmínky.....	42
5.1.4 Hospodářství.....	43
5.1.5 Dopravní spojení	43
5.1.6. Výhodná doprava v rámci Horních Franků, Bavorska a Německa	44
5.2 Stručná charakteristika jednotlivých okresů a jejich měst	45
6 Francké Švýcarsko.....	48
6.1 Přírodní park Francké Švýcarsko – Veldensteiner Forst.....	1
6.1.1 Členění přírodního parku.....	48
6.2 Francké Švýcarsko a jeho charakteristika	49
6.2.1 Přírodní a kulturní předpoklady pro rozvoj cestovního ruchu ve Franckém Švýcarsku	49
6.2.1.1 Přírodní předpoklady	50
6.2.1.2 Kulturní předpoklady.....	52
6.2.2 Ekonomické předpoklady pro rozvoj cestovního ruchu ve Franckém Švýcarsku.....	52
6.2.3 Ubytovací zařízení.....	54
6.2.4 Nabídka sportovních aktivit ve Franckém Švýcarsku	55
6.2.5 Tradiční pokrmy a nápoje ve Franckém Švýcarsku	57

6.3 Charakteristika významných míst ve Franckém Švýcarsku a jeho okolí	59
6.3.1 Bamberg	59
6.3.2 Lichtenfels	63
6.3.3 Bad Staffelstein	64
VI. PROJEKTOVÁ ČÁST	66
7 Navržené programy pro aktivní dovolené ve Franckém Švýcarsku a jeho okolí	66
7.1 Dámská wellness jízda	66
7.2 Aktivně-kulturně poznávací dovolená pro celou rodinu	75
7.3 Objevování krás Franckého Švýcarska z vrcholků skal	88
7.4 Aktivní dovolená pro tělesně postižené	94
7.5 S koly po naučné stezce o pivovarech	99
7.6 Dovolená v sedle horského kola	101
VII. DOPORUČENÍ A ZÁVĚR	104
VIII. SEZNAM POUŽITÝCH ZDROJŮ	106
IX. SEZNAM OBRÁZKŮ A TABULEK	113
X. SEZNAM ZKRATEK	115
XI. PŘÍLOHY	116

I. ÚVOD

Cestovní ruch a služby s ním spojené se stále rozvíjejí. Každoročně představuje právě toto odvětví největší pohyb lidské populace za rekreací, poznáváním a naplněním vlastních přání. Je velice úzce spjata s ekonomikou vyspělých zemí, protože cestování není bezprostředně nezbytné pro lidskou existenci, a lze tedy předpokládat jeho rozvoj spolu s růstem prosperity národního hospodářství a tím i spotřeby obyvatelstva. Cestovní ruch obecně stává důležitou oblastí pro rozvoj podnikání a tím i možným faktorem rozvoje nejen regionální, ale i světové ekonomiky. S rozvíjející se životní úrovní nabývá cestovní ruch na významu a spektrum nabídek se stále rozšiřuje díky stále větší náročnosti zákazníků a zvyšující se konkurenci na trhu.

Spolu s celosvětovým vývojem cestovního ruchu je možno sledovat také jistou změnu preferencí obyvatelstva z hlediska trávení volného času, jednoznačně vedoucím trendem je přání lidí trávit své dny volna aktivním způsobem, v době dovolené relaxovat a poznávat, ale zároveň také sportovat a zkoušet nové. Adrenalinové a outdoorové sporty se setkávají se stále větším zájmem mezi populací, především v mladším a středním věku. Také klasická rodinná dovolená doznala radikálních změn oproti klasickému pohledu na tuto oblast.

Stále více lidí cestuje, ať už jde o studenty, rodiny s dětmi či seniory a všichni mají podobnou motivaci. Může to být zájem o poznávání nových zemí, měst a kultury, potřeba vybit se a načerpat novou energii díky sportovním aktivitám a relaxaci, nebo prostě zažít něco nového. Účastníky cestovního ruchu neláká už jen luxusní dovolená u moře, ale naopak dávají čím dál více přednost aktivní dovolené zaměřené například na cyklistiku, pěší turistiku nebo dovolené za účelem absolvování různých kurzů. Vzhledem k tomu, že narůstají povinnosti a stresové faktory jak v zaměstnání, tak v osobním životě, lidé často hledají protiváhu ke každodennímu životu. Orientace na zábavu, odpočinek, sportovní aktivity, poznání nové kultury a nových míst může poskytnout sportovně-relaxačně-kulturně poznávací dovolená.

Tato diplomová práce se soustřeďuje na destinaci Horní Franky, konkrétně na přírodní park Francké Švýcarsko, ve které autorka absolvovala studijní pobyt a bude se zabývat potenciálem, který tato oblast pro cestovní ruch nabízí.

II. CÍLE A ÚKOLY PRÁCE

Cílem diplomové práce na téma „Francké Švýcarsko jako destinace pro aktivní dovolenou se zaměřením na sportovní aktivity, lázně a wellness“ je charakterizovat tuto oblast z pohledu cestovního ruchu. Podle získaných informací a na základě zjištění reálných stávajících možností, kterými lokalita Francké Švýcarsko v současnosti disponuje, budou navrženy reálné programy pro aktivní dovolenou několika cílových skupin, které jsou zaměřeny na sportovní aktivity (turistika, cykloturistika, jízda na koni, golf, jízda na vodě, horolezectví) lázeňství a wellness. V neposlední řadě je hlavním cílem přiblížení této lokality potencionálním klientům.

Pro dosažení těchto hlavních cílů je třeba splnit několik dílčích cílů:

- Prostudovat odbornou literaturu pro objasnění termínů z oblasti cestovního ruchu, marketingu a managementu
- Prostudovat odbornou literaturu, propagační materiály a internetové zdroje, které se týkají zkoumané oblasti – Franckého Švýcarska a také Horních Franků
- Analyzovat podmínky cestovního ruchu ve Franckém Švýcarsku
- Charakterizovat místa vhodná k návštěvě

III. TEORETICKÁ ČÁST

1 Cestovní ruch

1.1 Definice a vymezení cestovního ruchu

Cestovní ruch je pojem, který v sobě zahrnuje nás, jakožto neodmyslitelné spotřebitele, tak i podnikatelské příležitosti v mnoha oborech a lze říci, že cestovní ruch se prolíná s mnoha ekonomickými (zaměstnanost, tvorba HDP), kulturními a společenskými faktory. Hlavním důvodem, proč lidé tak rádi cestují je, že cestování jim pomůže uspokojit některé z jejich potřeb, jako je například změna prostředí, potřeba klidu a odpočinku nebo naopak potřeba pohybu, poznání, kulturních a estetických zážitků. [9, 20]

V odborné literatuře je možno nalézt celou řadu definic pojmu cestovního ruchu, které jsou ovšem velmi často rozdílně formulovány. V zásadě lze říci, že pohled na tuto problematiku není stále ujednocen a definice cestovního ruchu se z pohledu jednotlivých autorů velice liší. Švýcarský profesor C. Kaspar definoval cestovní ruch jako „*souhrn vztahů a jevů, které vyplývají z cestování anebo pobytu osob, přičemž místo pobytu není hlavním ani trvalým místem bydlení nebo zaměstnání*“. Tato definice je oficiální definicí Mezinárodního sdružení vědeckých pracovníků cestovního ruchu. [5]

Dále například R. Gluckmann definuje cestovní ruch jako „*sumu vztahů mezi lidmi, kteří se nacházejí v nějakém místě přechodně, a mezi obyvateli tohoto místa*“. Zde autor zdůrazňuje vztahy mezi lidmi, které na základě cestování vznikají. [9]

Aby se všechny různé názory na definice cestovního ruchu sjednotily, zorganizovala Světová organizace cestovního ruchu (WTO – World Tourism Organization) v kanadské Ottavě v roce 1991 Mezinárodní konferenci o statistice cestovního ruchu. Výsledkem této konference byla jednotná definice cestovního ruchu. Cestovní ruch je: „*činnost osoby cestující na přechodnou dobu do místa ležícího mimo její běžné prostředí (mimo bydliště), a to na dobu kratší než je stanovená, přičemž hlavní účel cesty je jiný než výkon výdělečné činnosti v navštíveném místě*“. [5]

Cestovní ruch je také možno definovat „jako komplexní společenský jev jako souhrn aktivit účastníků cestovního ruchu, souhrn procesů budování a provozování zařízení se službami pro účastníky cestovního ruchu včetně souhrnu aktiv osob, které tyto služby nabízejí a zajišťují, aktivit spojených s využíváním, rozvojem a ochranou zdrojů pro cestovní ruch, souhrn politických a veřejně- správních aktivit a reakce místní komunity a ekosystémů na uvedené aktivity“. [18]

Dle INDROVÉ (2007) definice cestovního ruchu zásadně vylučuje:

- cesty v rámci místa trvalého bydliště,
- pravidelné cesty do zahraničí,
- dočasné přestěhování za prací a dlouhodobé migrace.

1.2 Typologie cestovního ruchu

Cestovní ruch je možno rozdělit na dvě základní skupiny – druhy a formy cestovního ruchu. Hranice mezi druhy a formami cestovního ruchu nejsou ovšem přesně stanoveny, a proto jsou tyto pojmy u různých autorů charakterizovány poněkud odlišně. Převažující většina autorů se shoduje v tom, že formy cestovního ruchu se vyznačují především motivem účasti na cestovním ruchu (rekreační, lázeňský atd.) a druhy CR zohledňují průběh a způsob realizace CR a další jeho podmínky a účinky. Pro tuto diplomovou práci bylo zvoleno dělení cestovního ruchu dle INDROVÉ (2007), která rozlišuje CR podle konkrétních kritérií.

Dělení cestovního ruchu podle převažující motivace účasti na cestovním ruchu

➤ Rekreační cestovní ruch

Cílem je pasivní i aktivní odpočinek v přírodě určený k obnovení jak psychických, tak fyzických sil. Nejčastějšími aktivitami jsou procházky, táboření, nenáročné sportovní aktivity.

➤ Kulturně poznávací cestovní ruch

Hlavní motivací kulturně poznávacího CR je poznávání kultury, tradic, zvyků a způsobu života místních obyvatel, historie a získání nových poznatků o konkrétní zemi. V praxi se jedná například o návštěvu muzeí, výstav, kulturních pamětihodností, různých festivalů a společenských akcí.

➤ **Cestovní ruch s náboženskou orientací**

V praxi je označován jako poutní turistika či náboženský cestovní ruch. Motivací je návštěva poutních a posvátných míst a návštěva církevních památek.

➤ **Cestovní ruch se vzdělávacími motivy**

Hlavní motiv je cestování s cílem dalšího vzdělání. Jde například o zájezdy s výukou jazyků, různých sportovních disciplín, zájezdy do významných historických, archeologických či kulturních míst.

➤ **Cestovní ruch se společenskými motivy**

Sem jsou zahrnuty návštěvy přátel, příbuzných či známých, návštěvy různých společenských akcí a událostí atd. Je zde zahrnuta i klubová turistika, která vědomě utváří skupiny lidí, které spojují společné zájmy a záliby.

➤ **Zdravotně orientovaný cestovní ruch**

Zdravotně orientovaný CR zahrnuje jak zdravotní prevenci, tak i rehabilitaci, rekonvalescenci i léčení následků nemocí. Realizován je především v lázních či jiných střediscích s příznivým zdravotním prostředím. S rostoucím uvědoměním lidí v oblasti zdraví a zdravého způsobu života nabývá tento typ CR na významu.

➤ **Sportovně orientovaný cestovní ruch**

Hlavním motivem je udržování a posilování zdraví, dále prohlubování morálních a volných vlastností člověka. V praxi se jedná o turistiku (pěší, horská či vysokohorská), cykloturistiku, mototuristiku, koupání, plavání, míčové hry, golf nebo zimní sporty – lyžování, bruslení a mnoho dalších sportovních aktivit.

➤ **Cestovní ruch orientovaný na poznání přírodního prostředí**

Zde je motivem hlubší poznání přírodního prostředí a života v něm. Patří sem například návštěva národních parků, přírodních rezervací, chráněných krajinných oblastí a dalších míst, které se vyznačují svou jedinečností. Mezi specifickou formu cestovního ruchu orientovaného na poznání přírodního prostředí zahrnujeme ekoturistiku, která vede účastníky k takovému chování v přírodním prostředí, aby byly jeho původní hodnoty zachovány.

➤ **Cestovní ruch s dobrodružnými motivy**

Zde je hlavní motivací zažít něco nového, touha po adrenalinu, touha po objevování, ale zajisté s určitou kontrolou rizika. Jde např. o lovecké výpravy, extrémní sporty, sjezdy divokých řek, výpravy na ledovce atd.

➤ **Cestovní ruch s profesními motivy**

- Obchodní cestovní ruch – obchodní a jinak profesně zaměřené služební cesty
- Kongresový cestovní ruch – účast na kongresech, konferencích a seminářích
- CR veletrhů a výstav – výstava a nabídka různých produktů či služeb
- Incentivní CR – také nazýván stimulační či motivační CR, využíván zaměstnavatelem jako stimul pracovního výkonu. Náklady spojené s účastí jsou hrazeny zaměstnavatelem.

➤ **Cestovní ruch specificky orientovaný**

Jedná se zejména o nákupní cestovní ruch, politický či o vojenský cestovní ruch.

Dělení cestovního ruchu podle místa realizace

➤ **Domácí cestovní ruch**

Představuje cestování domácího obyvatelstva po území svého státu, aniž by došlo k překročení státních hranic.

➤ **Zahraniční cestovní ruch**

Účastníci cestovního ruchu překračují státní hranice své země. Zahraniční CR je dělen na tři skupiny, u kterých záleží na pohybu občanů. Jedná se o výjezdový, příjezdový a tranzitivní CR.

➤ **Vnitrostátní cestovní ruch**

Je to souhrn domácího a příjezdového cestovního ruchu, neboli souhrn cestovního ruchu na území daného státu.

➤ **Národní cestovní ruch**

Zahrnuje cestovní ruch domácí a výjezdový.

➤ **Mezinárodní cestovní ruch**

Realizace cestovního ruchu mezi státy. Jedná se o zahraniční cestovní ruch více států či regionů.

➤ **Světový cestovní ruch**

Soubor veškerého cestovního ruchu, při kterém dochází k překračování hranic.

➤ **Cestovní ruch světa**

Jedná se o všechen cestovní ruch, který je na světě realizován. Cestovní ruch světa je výsledkem domácího a zahraničního CR všech států na světě.

Dělení cestovního ruchu podle vztahu k platební bilanci státu

- **Zahraniční cestovní ruch aktivní** – příjezd zahraničních návštěvníků
- **Zahraniční cestovní ruch pasivní** – znamená výjezd obyvatel do zahraničí

Dělení cestovního ruchu podle délky pobytu

- **Krátkodobý** – krátká doba pobytu, maximálně 2 přenocování
- **Dlouhodobý** – více jak 3 přenocování, ale ne více než 6 měsíců v domácím CR nebo více než 1 rok v zahraničním CR

Dělení cestovního ruchu podle způsobu zabezpečení cesty a pobytu

- **Organizovaný** – cesta a pobyt je zajištěna cestovními kancelářemi, účastník si kupuje ucelený zájezd
- **Neorganizovaný** – účastník si veškeré služby zajišťuje sám

Dělení cestovního ruchu podle počtu účastníků

- **Individuální** – účastník cestuje buď sám nebo se svou rodinou
- **Skupinový** – účastník cestuje v zájmovém či jinak vytvořeném kolektivu

Dělení cestovního ruchu podle způsobu financování

- **Komerční** – účastník si platí veškeré náklady sám
- **Sociální** – část nákladů hradí nějaká organizace či instituce

Dělení cestovního ruchu podle věku účastníků

- **CR dětí** – dětské tábory, školní výlety či školy v přírodě a další
- **CR mládeže** – cestování mládeže mezi věkem 15 – 24 let
- **CR seniorů** – je představován cestováním důchodců neboli obyvatelstva postproduktivního věku

- **CR rodin s dětmi**
- **CR věkové skupiny lidí mezi 40 – 50 rokem**

Dělení cestovního ruchu podle převažujícího prostředí pobytu

- **Městský CR** – krátkodobý charakter, návštěvy zajímavých měst a jejich památek
- **Venkovský CR** – realizován v příznivém venkovském prostředí
- **Lázeňský CR** – dlouhodobé pobyty spojené s léčbou v lázeňských oblastech
- **CR ve střediscích cestovního ruchu** – horská či přímořská střediska atd.

1.3 Základní předpoklady pro rozvoj cestovního ruchu

Základními předpoklady rozvoje cestovního ruchu jsou takové faktory, které ovlivňují existenci a zároveň rozvoj cestovního ruchu. Tyto faktory jsou dle RYGLOVÉ (2007) členěny na:

➤ Lokalizační předpoklady cestovního ruchu

Tyto předpoklady určují, zda je vhodné ve stanovené oblasti rozvíjet cestovní ruch a rozhodují o funkčním využití konkrétních oblastí pro rozvoj CR. Je zde nahlíženo na přírodní možnosti, charakter a kvalitu společenských podmínek a atraktivit.

- 1) Předpoklady přírodního charakteru - povrch, podnebí, vodstvo, flóra, fauna
- 2) Předpoklady společenského charakteru - jsou spjaté s historickým vývojem území, vyvolávají zájem u turistů k jejich navštívení. Tyto předpoklady se často stávají stimulačním efektem pro rozvoj cestovního ruchu v daném regionu. K nim náleží historické památky, kulturní zařízení, sportovní atraktivity a akce.

➤ Selektivní předpoklady cestovního ruchu

Selektivní předpoklady jsou takové předpoklady, které vyjadřují ochotu společnosti podílet se na cestovním ruchu, a to buď aktivně či pasivně. Oblast, která má dobré selektivní předpoklady je možno považovat za vhodnou oblast pro vznik či rozvoj cestovního ruchu. Selektivní předpoklady se dále dělí na objektivní a subjektivní předpoklady.

1) Objektivní předpoklady

Ovlivňují cestovní ruch na území, patří sem politické vlivy (politický systém), administrativní činitelé (nutnost víz), ekonomické vlivy, sociální vlivy (dosažená životní úroveň), životní prostředí, technické vlivy a demografické charakteristiky.

2) Subjektivní předpoklady

Do této kategorie jsou zařazeny psychologické faktory a jiné pohnutky, které jsou ovlivněné kulturní úrovní obyvatelstva či reklamou. Znalostmi psychologických faktorů lze významně napomoci poznání chování účastníků cestovního ruchu. [3, 6]

➤ **Realizační předpoklady cestovního ruchu**

Bez těchto předpokladů by nebylo možné realizovat nároky účastníků na cestovním ruchu. Mají dominující postavení pro konečnou fázi CR. Patří sem :

- 1) Dopravní předpoklady – o atraktivitě daného území rozhoduje jak spojení do cílové země, tak i kvalita dopravní sítě.
- 2) Materiálně-technické předpoklady – velice důležitý faktor při rozhodování o lokalitě cílového území. Do těchto předpokladů zahrnujeme ty nejdůležitější zařízení, které nám vytváří podmínky pro naši dovolenou a uspokojují účastníky cestovního ruchu. [3, 6, 20]

Materiálně- technické předpoklady neboli materiálně technickou základu (dále MTZ) dělíme na dvě skupiny, a to podle významu zařízení:

- 1) Základní zařízení – dopravní, ubytovací a stravovací
- 2) Doplnková zařízení – kulturně společenská, sportovně rekreační [6]

V literatuře jsou často používány s pojmy infrastruktura a suprastruktura cestovního ruchu, které nahrazují právě MTZ. Pojem MTZ se ovšem používal do roku 1989, proto bych ráda zavedla výše uvedené pojmy – infra a suprastrukturu.

Infrastruktura cestovního ruchu - Je to souhrn organizačně-technických předpokladů sloužící k uspokojování potřeb účastníků CR. Do infrastruktury řadíme dopravu, komunikaci, zásobování elektřinou, pitnou vodou, kanalizaci, maloobchodní síť, banky, směnárny, kulturní zařízení, zábavní zařízení, sportovní zařízení.

Suprastruktura cestovního ruchu - Jádrem infrastruktury CR je suprastruktura, kam patří ubytovací, stravovací, turistické, dopravní a doplnkové služby CR. Tyto služby jsou budovány především pro účastníky CR. [18]

1.4 Vliv globálních trendů na cestovní ruch

Dynamika změn ať již v oblasti ekonomické či společenské ovlivňuje v posledních letech především oblast CR. Dále jsou definovány změny, které nastávají na straně poptávky a dále trendy, které se projevují v oblasti nabídky cestovních kanceláří.

Trendy ovlivňující poptávku v cestovním ruchu:

- **Demografické** - mění se věková struktura obyvatelstva, stárnoucí populace vytváří segment movitých lidí, které jsou zároveň v dobré tělesné kondici. Dále narůstá počet jednočlenných domácností.
- **Zdraví** - lidé věnují více pozornosti svému vzhledu, kondici, zdravému životnímu stylu, sportovnímu vyžití, návratu k přírodě, relaxaci. Roste zájem o aktivní dovolenou. Roste poptávka po lázeňských a wellness pobytech a po fit centrech.
- **Životní styl** - změna životního stylu ovlivňuje pohled na osobní potřeby turistů a jejich chování. Stále preferovanější bude spíše individuální plánování dovolené než hromadné organizované zájezdy. Dále je tendence bydlet v jednodušších zařízeních – bungalovech či campech.
- **Udržitelný rozvoj** - tak jak roste uvědomování si zdravého životního stylu, roste i uvědomování si ekologie a životního prostředí. V cestovním ruchu se to promítne ve zvýšení poptávky po destinacích, ve kterých příroda a populace stojí na prvních místech.
- **Vzdělání** - průměrná úroveň vzdělanosti se postupně zvyšuje a to má vliv i na cestovní ruch, konkrétně na průběh či náplň dovolené. Lidé mají často potřebu poznávání historie, kultury a umění, což se také stává součástí připravovaného balíčku. Dále se zvyšuje zájem o další sebevzdělávání, zdokonalování se v jazycích či sportovní kurzy.
- **Doprava** - zlepšení železniční infrastruktury silně ovlivní způsob cestování na dovolenou.

Vzhledem k stoupající náročnosti klientů se mění struktura nabídky, kde je možno zaznamenat vznik následujících trendů:

- Nabídka nejruznějších balíčků služeb, víkendových pobytů či stimulačních pobytů
- Důraz na kondici a zdravou výživu
- Nabídka pobytů, které umožňují další vzdělání
- Zvyšující se úroveň komfortu pro své klienty
- Větší specializace zapřičiňuje růst cenově modifikovaných služeb

- Nabídky jsou spojené se stále větší péčí o zákazníka, převládá osobní přístup ke klientovi a budují se bezplatné telefonní linky
- Strana nabídky se snaží přizpůsobit své produkty konkrétním požadavkům klienta [21,38]

1.5 Služby cestovního ruchu

1.5.1. Charakteristika a definice služeb

Produktem cestovního ruchu se z velké části stávají právě služby, které hrají v cestovním ruchu velice důležitou roli a jsou jeho rozhodující součástí. Služby, stejně tak volní statky (vliv moře, čistý vzduch) a hmotné statky (zboží) mají za úkol maximálně uspokojit potřeby účastníků cestovního ruchu. Aby byly potřeby účastníků cestovního ruchu uspokojeny, je nutné využívat zbožně-peněžní vztahy na trhu cestovního ruchu. Trh cestovního ruchu je místo, kde se střetává nabídka a poptávka po zboží a službách cestovního ruchu. Mezi hlavní subjekty, které hrají nejdůležitější roli na trhu cestovního ruchu jsou kupující, prodávající (přímí dodavatelé či zprostředkovatelé), a stát. [5, 10, 16]

Definice služby podle ŠIKA (významného ekonoma z přelomu 60tých a 70tých let) zní takto: *„služba je určitá činnost, která působí na lidi a poskytuje jim užitek ať duševní nebo fyzický. Služba staví na skutečnosti, že člověk má tendenci dělat to, co pro sebe považuje za užitečné, potřebné, co ho uspokojuje“*. [23]

Služba je činnost, kterou může jedna strana nabídnout druhé, je naprosto nehmatatelná, nevytvoří žádné nabyté vlastnictví a vyžaduje určité vzájemné působení se zákazníkem. Její realizace může, ale nemusí být spojena s fyzickým výrobkem. Službami se uspokojují potřeby účastníků, které můžeme dělit na dvě skupiny potřeb. Jedná se o primární neboli cílové potřeby účastníků cestovního ruchu. Sem lze zařadit například potřebu odpočinku, zábavy, sportovního vyžití, kulturního a historického vyžití atd. Mezi druhou skupinu potřeb se řadí sekundární, neboli realizační potřeby, které jsou nutné k zajištění primárních potřeb. Jedná se například o potřebu dopravního spojení do místa rekreace, o potřebu stravování, přenocování či hygieny. [10,16]

Podstata služeb a průběh poskytování služeb

Hlavním znakem, kterým se služby liší od výrobků je, že mají převážně nehmotný charakter a označujeme je jako ekonomické statky. Průběh poskytování služeb se dělí celkem do tří fází:

- 1) připravenost na poskytování služby,
- 2) proces poskytování služby,
- 3) výsledek poskytnutí služby. [5]

Pro služby jsou charakteristické čtyři vlastnosti:

- nehmotnost – nemůžeme si na ně sáhnout
- proměnlivost – služby jsou subjektivní a nelze je standardizovat, vždy záleží na lidech
- nedělitelnost – služba je vždy spjata s místem a časem
- pomíjivost – služby není možné skladovat [10]

1.5.2 Znaky služeb v cestovním ruchu

Služby se při produkci vyznačují jak všeobecnými, tak i speciálními znaky, kterými se liší od výrobků. Při poskytování služeb vznikají efekty, které uspokojují potřeby.

Všeobecné znaky služeb:

➤ Nemateriálnost služeb

Služby není možné vnímat smysly, není možné je uchopit či vidět, jako tomu je u zboží. Služby se projevují uspokojením potřeb účastníka cestovního ruchu.

➤ Vysoká spotřeba živé práce

S nemateriálností služeb úzce souvisí vysoká spotřeba živé práce. V místě poskytování služeb se vyžaduje přítomnost mnoha zaměstnanců neboli poskytovatelů služeb (recepční, číšník, referent cestovní kanceláře atd.).

➤ Začlenění vnějšího faktoru do procesu poskytování služeb

Tím se myslí zapojení konkrétního účastníka do procesu poskytování služeb. Služby se poskytují, až když se vyskytne poptávka po dané službě. Zákazník má přímý vliv na kvalitu služeb.

➤ **Soulad poskytování služeb s jejich spotřebou**

Služby není možné vyrábět do zásoby, jako tomu je u zboží. Realizace probíhá až když je spotřebitel přítomný v místě spotřeby.

➤ **Pomíjitelnost služeb**

Služby si nemůže účastník předem ozkoušet či otestovat, jako běžné spotřební předměty. [5]

Speciální znaky služeb cestovního ruchu:

➤ **Časová a místní vázanost na primární nabídku cestovního ruchu**

Jedná se o předpoklady pro cestovní ruch v konkrétním místě. Poskytování lázeňských služeb závisí na výskytu přírodních pramenů.

➤ **Komplexnost a komplementarita**

Je takový stav, kdy uspokojení jedné služby vyvolá potřebu jiné služby. Účastník nespotebovává většinou jen jednu službu, ale naopak spotřebovává více služeb, které jsou vůči sobě komplementární.

➤ **Zastupitelnost neboli substituce**

Nastává, když je jedna služba nahrazena druhou. Nastává při změně cen, nabídky či preferencí účastníka.

➤ **Mnohooborový charakter a nevyhnutelnost jejich zprostředkování**

Vzhledem k tomu, že se do služeb cestovního ruchu řadí široká škála služeb (např. informační, dopravní, ubytovací, stravovací, sportovní, kulturní atd.) je zde nutné směřovat jejich zprostředkování přímo k zákazníkovi.

➤ **Dynamika a sezónnost poptávky**

Závisí na velkém množství činitelů (roční období, ekonomické či sociální faktory a další).

➤ **Nevyhnutelnost informací o službách CR a jejich kvalitě**

Zákazník se rozhoduje o konkrétní službě na základě množství věrohodných informací. Proto se komunikace se zákazníky řadí mezi nejdůležitější marketingové nástroje. [5, 16]

1.5.3 Základní dělení služeb v cestovním ruchu

Služby cestovního ruchu lze dělit do dvou základních skupin:

1) Služby cestovního ruchu

Jsou produkovány podniky cestovního ruchu výlučně nebo převážně pro uspokojení potřeb účastníků cestovního ruchu. Jedná se o služby : dopravní, ubytovací, stravovací, sportovně-rekreační, lázeňské a kulturně-společenské, dále sem patří služby cestovních kanceláří, cestovních agentur a turistických informačních kanceláří.

2) Ostatní služby

Tyto služby jsou převážně určeny místním obyvatelům, kteří také z velké části tyto služby čerpají. Samozřejmě jsou využívány i účastníky cestovního ruchu, ale v podstatně menší míře. Konkrétně jde o specializované služby pro cestovní ruch jako jsou pojišťovací, pasové a celní orgány, peněžní ústavy a služby místní infrastruktury: zdravotnická zařízení, komunální a obchodní podniky, policie, pošta a další. [5]

1.5.4 Ubytovací a stravovací služby

Vysoká mobilita obyvatelstva především ve vyspělých zemích je úzce spojena s potřebou uspokojení základních potřeb jedince mimo místo jeho trvalého bydliště. K naplnění těchto potřeb slouží bezesporu především ubytovací a stravovací služby.

Poskytování ubytovacích služeb je důležitým předpokladem rozvoje především pobytového cestovního ruchu. Jejich základním cílem je poskytnout přechodné ubytování účastníkům cestovního ruchu mimo jejich trvalé bydliště, a to včetně uspokojení dalších potřeb, které s přenocováním souvisejí, jedná se především o služby stravovací. [16]

Členění ubytovacích služeb dle Hese (2002) je následující:

➤ podle charakteru zařízení

- pevná (hotely, penziony, ubytovny, chatové osady, kempy, ubytování v soukromí)
- pohyblivá (lůžkové a lehátkové vozy, botely, obytné přívěsy, lodě)

➤ podle časového využití

- celoroční (provoz je celoroční bez ohledu na sezónu)
- dvousezónní (provoz je rozdělen zpravidla na letní a zimní sezónu)

- jednosezónní (zpravidla je hlavní sezóna letní či zimní)

➤ **podle provozovatele**

- zařízení volného CR (viz. pevná zařízení)
- vázaného CR (zotavovny, lázeňské léčebny, podnikové chaty, ubytovny a stanové tábory)

Kategorizace ubytovacích zařízení

Ubytovací zařízení se zařazují podle druhů do kategorií a podle převažujícího vybavení do tříd. Třídy se označují hvězdičkami, u hotelů a penzionů též s označením "garni".

Ubytovací zařízení jsou členěna na:

- hromadná ubytovací zařízení
- individuální ubytování (mimo hromadná ubytovací zařízení)

Doporučení Ministerstva hospodářství ČR jsou zpracována pro hromadná ubytovací zařízení členěných dle kategorizace WTO na:

➤ **Hotely a obdobná zařízení (s možností stravování)**

Hotel, hotel garni, motel, botel, penzion (*-*****) - jsou ubytovací zařízení s nejméně 10 pokoji. Hotelům garni a penzionům, které připravují pouze snídani a malé občerstvení se doporučuje používat maximálně **** (4 hvězdičky).

➤ **Jiná hromadná ubytovací zařízení**

Chatová osada - je ubytovací zařízení pro přechodné ubytování hostů výhradně v ubytovacích objektech provozovatele (chaty, sruby, bungalovy). Chatové osady jsou zařazovány do třech tříd (jedna až tři hvězdičky)

Kemp - je ubytovací zařízení pro přechodné ubytování buď ve vlastním zařízení hostů (stan, obytný přívěs) či v ubytovacích objektech provozovatele (chaty, sruby, bungalovy) nebo jejich samostatně pronajímaných částech. Kempy jsou zařazovány do čtyřech tříd.

Turistická ubytovna – patří k jednoduššímu ubytovacímu zařízení pro přechodné ubytování hostů s větším počtem lůžek v ubytovacích místnostech. Jsou zařazovány do dvou tříd s max. 6 nebo max. 12 lůžky v ubytovací místnosti. [4, 5]

Je třeba konstatovat, že kategorizace ubytovacích se v jednotlivých státech mohou výrazně lišit, a to může mít vliv na nenaplněná očekávání účastníků cestovního ruchu. Takovou situaci lze však spíše předpokládat v destinacích mimo evropský kontinent. Nejpropracovanější systémy klasifikační systémy znaků kategorií ubytovacích zařízení mají země s vyspělým cestovním ruchem, hlavně Rakousko a Švýcarsko. V Německu obecně je možno očekávat vysoký standard ubytovacích služeb, které jsou schopny klienta z České republiky plně saturovat ve všech potřebách. [16]

Stravovací služby jsou členěny podle převažujícího charakteru své činnosti podle Orišky:

- Restaurace
 - restaurace
 - samostatné restaurace (jidelny)
 - rychlé občerstvení
 - železniční vozy a jiná zařízení pro přepravu cestujících
- Bary
 - bary
 - noční kluby
 - pivnice
 - vinárny
 - kavárny, expressa

2 Marketing cestovního ruchu

2.1 Definice marketingu

V současné době existuje velké množství definic marketingu. Za tu nejkomplexnější se považuje definice od KOTLERA (1992): „*Marketing je analýza, plánování, implementace a kontrola pozorně formulovaných programů vytvořených za účelem dobrovolné výměny hodnot s vybraným segmentem trhu v zájmu dosažení cílů organizace*“.

Marketing jako teoretická disciplína se začala uplatňovat již začátkem 20. století, ale skutečný rozvoj nastal po druhé světové válce. Marketing se prolíná všemi činnostmi podnikatelského subjektu, který se snaží pochopit co, komu, kdy, kde a v jakém množství je vhodné na trhu nabízet. [10]

2.2 Marketing a cestovní ruch

Marketing cestovního ruchu se začal uplatňovat až v 60. letech 20. století. Jako první definoval marketing cestovního ruchu v roce 1971 J. KRIPPENDORF jako: „*systematickou a koordinovanou orientaci podnikatelské politiky cestovního ruchu, jakož i soukromé a státní politiky cestovního ruchu na místní, regionální, národní a mezinárodní úrovni na co nejlepší uspokojování potřeb určitých skupin zákazníků při dosažení přiměřeného zisku*“.

 [10]

2.2.1 Aplikace marketingu v cestovním ruchu

Při aplikaci marketingu v cestovním ruchu je nutné dbát na specifika cestovního ruchu

- Cestovní ruch je velice závislý na geografickém prostředí
- Cílové skupiny jsou vybrány na základě právě geografického prostředí
- Kromě podniků cestovního ruchu patří mezi subjekty trhu také i destinace cestovního ruchu (světadíl, stát, region, obec)
- Uspokojování specifických potřeb zákazníka se stává podstatou cestovního ruchu
- Potřeby v cestovním ruchu jsou uspokojovány komplexními službami – služby stravovací, dopravní, ubytovací a také zbožím
- Rozpoznání potřeb zákazníka umožňuje nabídce cestovního ruchu co nejvíce přizpůsobit produkt potřebám a požadavkům daného klienta
- Produkt cestovního ruchu není skladovatelný

- Zvýšená kolísavost nabídky a poptávky zapříčiněná trendy v cestovním ruchu, sezónností a nepředvídatelnými faktory (války či teroristické útoky)
- Strana poptávky po cestovním ruchu je závislá na disponibilních příjmech, na množství volného času, na cenových hladinách daného produktu a na způsobu životního stylu
- Pro cestovní ruch je charakteristický vysoký podíl živé práce [10]

2.2.2 Marketingové nástroje v cestovním ruchu

K dosažení stanovených marketingových cílů je zapotřebí využít nástrojů marketingového mixu „4P“. U služeb se využívají jak tyto základní marketingové nástroje, tak i rozšířené, které se označují „8P“. Mezi „8P“ patří:

- Produkt (Product)
- Cena (Price)
- Místo distribuce (Place)
- Komunikační mix, propagace (Promotion)
- Lidé (People)
- Spolupráce (Partnership)
- Balík služeb (Package)
- Programová specifikace služeb (Programming)

➤ **Produkt (výrobek či služba)**

V cestovním ruchu se jedná především o službu a to osobní, nehmotnou. Za produkt cestovního ruchu lze označit například zájezd. Vlastnost tohoto produktu je taková, že si ho zákazník nemůže předem vyzkoušet a je jednorázově spotřebován.

➤ **Cena**

Cena hraje velice důležitou roli v marketingu cestovního ruchu, jelikož silně působí na zákazníky. Cena je jediná část marketingového mixu, která přímo působí na zisk firmy a zároveň působí na zákazníky, které může k sobě přitahovat či odpuzovat. Do stanovení cen patří i promítnutí slev. Systém slev je v cestovním ruchu velice dobře propracovaný. Jde například o slevy skupinové, věkové, pro stálé zákazníky, založené na způsobu placení atd.

➤ **Propagace**

Propagace je souhrnem nástrojů na podporu prodeje a zesílení komunikace se zákazníky. Hlavním cílem propagace je informovat potenciální zákazníky, přesvědčit je k nákupu zboží či služby. Nástroje propagace jsou: reklama (neosobní, placená forma propagace), podpora prodeje (soutěže, hry, dárkové poukazy), vztahy s veřejností (public relations).

➤ **Místo distribuce**

Místo distribuce představuje způsob, jak je možné příslušné zboží či příslušnou službu dodat potenciálnímu zákazníkovi. Prodejní cesta by měla být co nejméně nákladová a měla by být přístupná pro široký okruh zákazníků. V cestovním ruchu se do prodejní cesty počítají i tzv. zprostředkovatelé (přijímací či vysílající cestovní kanceláře).

➤ **Lidé**

Lidé jsou jednou z nejdůležitějších složek při marketingu v cestovním ruchu. Ve službách, či konkrétně v cestovním ruchu nelze lidský faktor nahradit technickým vybavením. Prodej služeb je ve velké míře závislý právě na lidech a to především na jejich kvalifikaci, znalostech o nabízených službách, jazykových schopnostech, způsobu chování a dalších faktorech, které ovlivňují rozhodnutí zákazníka.

➤ **Spolupráce**

Jelikož „produkt“ cestovního ruchu se skládá z mnoha činností najednou, je zapotřebí, aby jednotlivé složky „produktu“ spolupracovali. Pokud se jedná například o zájezd, je nutné, aby poskytovatelé dopravy, ubytování, programu atd. byli v kontaktu a vytvořili tak spolu kvalitní „produkt“ neboli zájezd. Když není klient spokojen například pouze s jednou složkou – třeba ubytování, může to mít vliv na celou službu.

➤ **Balík služeb**

Sestavování balíčků znamená kombinování a vytváření jednotlivých služeb, které se navzájem doplňují a prodávají za jednotnou cenu.

➤ **Programová specifikace služeb**

Velice úzce navazuje na tvorbu balíčků. Hlavní cíl programové specifikace služeb je vytvoření zájmu o mimo sezónní období například nabídkou různých kurzů v destinaci ČR. [3, 5, 6]

2.3 Destinační management a marketing v cestovním ruchu

2.3.1 Vymezení pojmu a definice destinace cestovního ruchu

Destinace je celek s jedinečnými vlastnostmi pro rozvoj cestovního ruchu, které se liší od ostatních destinací. Podle WTO je destinace chápána jako „*geografický prostor (stát, místo, region), který si návštěvník (segment) vybírá jako svůj cíl cesty*“. [17]

Podle výkladového slovníku cestovního ruchu se jedná v užším slova smyslu „*o cílovou oblast daného regionu, pro kterou je typická významná nabídka atraktivit a infrastruktury cestovního ruchu*“ a v širším smyslu „*země, regiony, lidská sídla a další oblasti, které jsou typické velkou koncentrací atraktivit cestovního ruchu, rozvinutými službami a další infrastrukturou cestovního ruchu, jejichž výsledkem je velká dlouhodobá koncentrace návštěvníků*“. Destinací se může stát buď celá země, její region či město. Destinace jsou definovány jak na mezinárodní, národní, regionální a lokální úrovni. [18]

Znaky destinace cestovního ruchu

Pro destinaci cestovního ruchu je podle BUHALISE D. charakteristických šest komponentů, neboli „šest A“. Mezi tyto komponenty náleží:

➤ **Attractions (přitažlivost)**

Přírodní a kulturně-historický potenciál vyvolává svou kvalitou a atraktivitou návštěvnost

➤ **Accessibility and ancillary services (přístupnost služeb)**

Všeobecná infrastruktura, která umožňuje přístup do destinace, pohyb za atraktivitami destinace, dále sem patří služby využívané především místními obyvateli – telekomunikační, zdravotnické, bankovní a poštovní atd.

➤ **Amenities (komfort)**

Suprastruktura a infrastruktura CR, které umožňují pobyt v destinaci a využití jejích atraktivit (ubytovací, hostinská, sportovně-rekreační, kulturně-společenská).

➤ **Available packages (turistické produkty)**

Jsou to připravené produktové balíčky.

➤ **Activities (aktivity, činnosti)**

Rozmanité aktivity destinace. [10]

Velikost a charakter destinace závisí na několika faktorech:

- na základní nabídce destinace (atraktivita),
- na odvozené nabídce (služby),
- na motivace účastníků (strana poptávky) k cestě do destinace,
- a na vzdálenosti mezi výchozím místem a destinací. [17]

Pro rozvoj cestovního ruchu v dané destinaci je velice důležitá kvalitní nabídka, která vzbudí zájem o navštívení a následně uspokojí požadavky a potřeby zákazníků. Nabídku cestovního ruchu dělíme na dvě složky:

- 1) **primární nabídka CR** – jedná se o utvářející podmínky (přírodní potenciál či klimatický potenciál) uspokojující potřeby a požadavky návštěvníků.
- 2) **sekundární nabídka CR** – nám určuje využitelnost destinace pro aktivity cestovního ruchu

2.3.2 Destinační management

Management destinace (neboli destinační management) je podle BARTLA a SMIDRA „strategie a cesta pro silné regiony, které mají odvahu ke koncentraci sil pro společný rozvoj, organizaci a aktivní prodej svých klíčových konkurenčních výhod. Touto cestou vznikají destinace, nabízející klientovi perfektně zorganizovaný řetězec služeb odpovídající jeho volbě, který zahrnuje celý proces od informace a pohodlnou rezervaci přes bezchybný průběh pobytu až po návrat domů. [17]

Destinační management je soubor technik, nástrojů a opatření používaných při koordinovaném plánování, organizaci, komunikaci, rozhodovacím procesu regulaci CR v dané destinaci. Výsledkem takového procesu jsou udržitelné a konkurenceschopné produkty CR, společně sdílené logo, značka kvality, společný informačně-rezervační systém, tvorba cenové politiky, provádění výzkumu a sběru statistických dat z oblasti CR, iniciace partnerství soukromého a veřejného sektoru CR i podpora vzniku profesních spolků, sdružení a organizací. [18]

Management destinací se častěji vyskytuje právě u regionálních destinací, kde je snadnější řízení procesů v destinaci, jsou zde průhlednější vazby, snadnější komunikace, ovlivnění a kontrola a méně subjektů, než tomu tak je na národní úrovni. [17]

2.3.3 Destinační marketing

Definice marketingu destinace vychází z obecně platných definic marketingu. Coltman vymezuje celkem dvě definice marketingu destinace. Za prvé je marketing destinace *„jako filozofie řízení, stanovující umístění produktu na trh na základě spotřebitelské poptávky zjištěné výzkumem a předpověďmi s cílem realizace maximálního zisku“*. Druhá definice marketingu destinace zní: *„marketing jako řízený souhrn cílených aktivit vyvažujících cíle destinace s potřebami klientů“*. [17]

Lze říci, že veškeré subjekty v destinaci se podílí na vytváření charakteru dané destinace ať již chtějí nebo ne. Na destinaci má výrazný vliv geografická poloha, historie či tradice nebo pouhé mýty. Destinace se liší velikostí, atraktivitami, úrovní infrastruktury, ekonomickou závislostí na turismu tak i přínosem pro klienty.

Úspěšný destinační marketing může být pouze tehdy, pokud se kvalitně realizuje marketingový plán jak na národní úrovni, tak i na úrovni privátního a veřejného sektoru.

3 Aktivní dovolená

3.1 Charakteristika aktivní dovolené

Pojem aktivní dovolená nemá dosud žádnou jednotnou definici. Pouze výkladový slovník cestovního ruchu se zmiňuje o aktivní dovolené jako o dovolené „*jejímž obsahem jsou sportovní aktivity a realizace různých dalších aktivit, které vedou k aktivní rekreaci účastníků*“. [18]

Proto bude charakterizován pojem aktivní dovolená dle mého uvážení. S pojmem aktivní dovolená se setkal již snad každý. Ale v každém může tento pojem vyvolávat rozdílné názory. Pro někoho znamená aktivní dovolená týden strávený lezením po skalách, pro někoho to může znamenat poklidnou dovolenou s několika sportovními či kulturními zážitky.

Domnívám se, že pojem „aktivní dovolená“ se těší stále větší popularitě a to vzhledem k tomu, že lidé začínají více dbát o své zdraví a snaží se týden dovolené strávit ku prospěchu svého těla. Pojem aktivní dovolená je velice rozsáhlý, jelikož může zahrnovat veškerý druh sportu, sportovní aktivity či jakékoliv kulturní, společenské a zábavné akce.

3.1.1 Sport – součást cestovního ruchu

Intenzivní propojování cestovního ruchu se sportem se vyskytlo v posledních 40ti letech, avšak počátky spojení CR se sportem se datuje již mnohem dříve. Lidé se naučili zakomponovat sport do svého volného času či do dovolených. Velice se rozšířilo cestování za sportem, za sportovními utkáními či akcemi. Tento druh cestovního ruchu lze zkráceně označit za sportovní turismus.

Definice sportovního turismu

Tak jak bylo těžké shodnout se na definici cestovního ruchu, je tomu tak i v názoru na definici sportovního turismu. Purnaho dělí sportovní turismus do tří kategorií – aktivní, pasivní a příležitostní. Definice zní: „*Sportovní turismus je aktivní, když hlavním cílem cesty je provozování sportu (lyžařský zájezd, hraní golfu nebo vodní turistika během prázdnin). Pasivní turismus znamená cestování za sportovními událostmi. Jestliže někdo cestuje za jiným cílem než sportovním a během této cesty se příležitostně sportu věnuje, hovoří se o příležitostném sportovním turismu*“. [23]

Marcjanna nerozděluje sportovní turismus do kategorií, ale zmiňuje zde obecnější definici, ve které je obsažen i časový úsek. Podle MARCJANNA (1996) zní definice sportovního turismu následovně: *„Za sportovní turismus pak můžeme považovat aktivity spojené se sportem, které se uskuteční, když lidé cestují na jiné místo kvůli trávení volného času nebo za prací. Na místě pak zůstanou obvykle alespoň 24 hodin, ale méně než 1 rok“*. [23]

3.1.2 Cestovní ruch, sport a volný čas

Volný čas je fenomén, který hraje velice důležitou roli jak ve sportu tak i v cestovním ruchu. Sport a cestovní ruch jsou činnosti, které lidé provozují na odreagování se a užití volného času. Definice volného času podle SLEPIČKOVÉ (2005): *„Volný čas lze definovat jako dobu, časový prostor, v němž jedinec nemá žádné povinnosti vůči sobě ani druhým lidem a v němž se pouze na základě svého vlastního svobodného rozhodnutí věnuje vybraným činnostem. Tyto činnosti ho baví, přinášejí mu radost a uspokojení a nejsou zdrojem trvalých obav či pocitů úzkosti“*.

Volný čas může být chápán několika způsoby. Někdo označuje za volný čas dobu, kdy nepracuje a volný čas, který získá, využije pro své potěšení. Využití volného času je ovšem závislé na ekonomických podmínkách jedince. Lidem s vysokým ekonomickým finančním statusem se nabízí větší rozsah možností využití volného času.

3.1.3 Životní styl

Životní styl je způsob života, který se odráží v každém jedinci buď v jeho zájmech, názorech či činnostech. Životní styl je mnohorozměrný, zahrnuje skutečně všechno, jak člověk žije. Za důležitou složku životního stylu je považován pohyb. Mnoho průzkumů prokázalo, že lidé s vysokoškolským vzděláním se věnují cestovnímu ruchu mnohem častěji. Dále rodiny, které disponují dostatečným finančním zázemím se často vypravují do vzdálenějších destinací s vyšším standardem služeb. Ke konci 20. století nastala velká změna v délce pracovní doby, což mělo výrazný vliv na využití získaného volného času. Lidé začali čím dál více zapojovat sport do svého volného času a dovolených. [6, 25]

3.1.4 Cestovní ruch, životní prostředí a udržitelný rozvoj

Zlepšení životního prostředí a udržitelný rozvoj jsou dvě hlavní témata, které se týkají jak světové populace, tak světového ekonomického růstu. Veškeré produkty cestovního ruchu jsou závislé na kvalitě životního prostředí a proto by měl být každý zodpovědný ke kvalitě životního stylu a trvale udržitelnému rozvoji. [6]

Životní prostředí ovlivňuje rozvoj cestovního ruchu a naopak cestovní ruch ovlivňuje životní prostředí. Tam, kde je masivní rozvoj CR dochází nebo může docházet k ohrožení kvality přírody v dané oblasti.

Za životní prostředí se považuje souhrn přírodních, umělých a sociálních složek, které jsou ve vztahu s člověkem. Životní prostředí se dělí do pěti základních složek: přírodní prostředí (vzduch, půda, voda, flóra, fauna), nerostné suroviny a geofactory, umělé prostředí (sjezdovky, golfové hřiště), kulturně-historické památky, odpady.

Udržitelný rozvoj „je vymezován jako rozvoj, který odpovídá požadavkům současnosti a neomezuje schopnost budoucích generací zajistit si totéž. Zlepšení kvality lidského života v mezích obnovitelnosti ekosystému. Bude-li určitá kvalita udržitelná, může prakticky pokračovat i nadále“. [6]

Mezi základní zásady trvale udržitelného rozvoje v kontextu s cestovním ruchem patří:

- napomáhání lidem k vedení zdravého a produktivního života v souladu s přírodou,
- přispívání k zachování, ochraně a obnovení ekosystému planety,
- zásady založené na vzorcích trvalé udržitelné výroby i spotřeby.

3.2 Charakteristika sportovních aktivit

V rámci projektové části diplomové práce jsou sestaveny programy aktivních dovolených, které se zaměřují na nejčastěji provozované sportovní činnosti ve Franckém Švýcarsku. Jedná se tedy hlavně o cykloturistiku a pěší turistiku, dále o horolezectví.

3.2.1 Cykloturistika

Sport, konkrétně cykloturistika se stává stále více součástí moderního životního stylu a hlavní náplní dovolených. Jedná se o cestování na kole se zaměřením na poznávání přírodních a společenských zajímavostí v určité oblasti. Hlavním motivem je touha po pohybu, po pobytu v přírodě a poznávání nových krajín. V poslední době se rychle zvyšuje právě počet turistů, kteří chtějí objevovat krásy krajiny a přírody na kole. Je to dáno také tím, že se zlepšují podmínky pro tento druh sportu. [20]

V České republice jsou cyklostezky a cyklotrasy stále ve fázi rozvoje. Naopak v zahraničí jsou veškeré trasy pro cyklisty tak zdokonalené, že se tyto destinace stávají vhodnou cílovou oblastí právě pro dovolenou strávenou na kolech. Mezi jednu z těchto destinací vhodnou pro cykloturistiku patří Německo či Rakousko.

Cyklistická trasa neboli cyklotrasa je trasa pro cyklisty, která je označená dopravní či turistickými značkami. Cyklistická trasa může vést jak po stezce pro cyklisty tak i po vozovce nebo vyhrazeném jízdním pruhu. Cyklotrasy jsou vedeny po pozemních komunikacích s povrchem silniční kvality, což je hlavní rozdíl od cykloturistických tras, které vedou i po nezpevněných cestách v terénu.

Komunikace pro cykloturistiku využívající stávajících místních a účelových komunikací včetně polních a lesních cest, silnice III. třídy a silnic II. třídy s malou frekvencí provozu. Používají se základní cykloznačky – návěst před křižovatkou, směrová tabule, směrová tabulka. [18]

Cyklistická stezka neboli cyklostezka je pozemní komunikace vyhrazená dopravní značkou pro jízdu na jízdním kole. Cyklostezka je určena pouze pro cyklistickou dopravu, jezdcům na kolečkových bruslích či lyžařům. Automobilová či motocyklová doprava je zde zakázána. Cyklostezka je podle výkladového slovníku CR definována „jako společná stezka pro cykloturistiku a pěší turistiku, účelová komunikace s vyznačením pruhu na vozovce“. Má zpevněný povrch a většinou je oddělena od frekventované silniční dopravy. Cykloznačky se umisťují stejně jako dopravní značky před každou křižovatkou nebo odbočkou cyklotrasy.

Cykloturistická trasa je komunikace pro cykloturistiku, která vede většinou po horších polních a lesních cestách nebo terénem. V České republice je vyznačena pásovými značkami KČT (cykloturistická značka a šipka, cykloturistická směrovka). [18]

3.2.2 Horolezectví

Za předchůdce lezců či horolezců se považují alpští průvodci. Rozvoj tohoto sportu byl velice rychlý a to díky vývoji lezeckých pomůcek, které nyní tvoří důležitou výbavu lezců. Horolezectví lze považovat za druh sportu, zálibu tak i třeba za životní styl. Horolezectví se dělí podle terénu, ve kterém se leze:

- lezení na umělých skalách
- bouldering, lezení nízko nad zemí, bez lana

- sportovní lezení krátkých cest na skalách
- lezení v horách
- bigwall, vícedélkové až vícedenní cesty na skále
- lezení ledů
- výškové horolezectví (ve vysokých velehorách)
- buildering, lezení po budovách a mostech [14]

3.2.3 Pěší turistika

Pěší turistika je velice oblíbeným sportem, který je čím dál tím častěji zahrnován do programu na dovolené. Je prokázáno, že pěší turistika má velice pozitivní vliv na tělo a duši. V pěší turistice se nejedná pouze o chůzi samotnou ale jedná se především na vliv pohybu na různé části těla, na psychické vlastnosti a o sociální aspekty.

Pěší turistika:

- má blahodárné účinky na srdce, krevní oběh, svalstvo, imunní systém či metabolismus
- je uvolňující a blahodárná pro tělo a duši
- je sportovní aktivita bez výkonnostního požadavku
- spojuje lidi, vytváří přátelství,
- je jedinečná a užitečná pro každého.

Pěší turistika není náročná co se týče vybavení. Je nutné mít vhodnou, pohodlnou obuv a vhodné oblečení. Vždy záleží na terénu a na počasí, ve kterém je pěší turistika provozována. V Německu patří pěší turistika mezi nejoblíbenější outdoorový sport. Okolo 34 milionů obyvatel Německa se věnuje pěší turistice během volného času a dovolených. Pěší turistice se věnuje velká část generace 50 + (občané starší 50ti let), ale je nutné podotknout, že se tento druh sportu rozšířil mezi mladší generací 20 – 40 let. V Německu jsou vynikající podmínky pro pěší turistiku a to především proto, že se turistické spolky věnují dokonalému značení cest, kterých je přes 190.000 km. [37]

3.2.4 Nordic Walking (severská chůze)

Již v 90. letech minulého století se ve Spojených státech objevilo „Pole Walking“ – což znamená chůze pomocí holí. Avšak kolébkou nordic walking se stalo Finsko, kde byli poprvé

v roce 1997 vyrobeny první speciální hole pro tento druh sportu. Získaná pohybová aktivita původně sloužila jako letní trénink běžců na lyžích.

Nordic walking je v poslední době velice rozšířený sport a to hlavně mezi starší věkovou skupinou. Chůze je jeden z nejpřirozenějších pohybů, proto se doporučuje jako nejméně bolestivý sport. Je to nejpřirozenější kondiční pohybová aktivita, která má všestranný vliv na člověka a především na jeho zdraví. Při zapojení horních končetin a trupu vydává člověk až o 22 % více energie než při běžné chůzi a je zapojeno až 90 % svalů těla.

Mé zkušenosti mi říkají, že Nordic walking je zatím více rozšířený a populární právě v Německu, kde jsou vhodné trasy, než je tomu v České republice. [24]

3.3 Lázeňství

3.3.1. Charakteristika lázeňství

Již ve středověku byl zájem lidí o termální či minerální prameny. Léčivé vody sloužily lidem na hojení ran a na bolesti. Všechny účinky vod byly postupem času zkoumány a lidé začali tato místa vyhledávat a účelně navštěvovat, aby přispěli svému zdraví. Lázeňské oblasti mohou vznikat pouze tam, kde se vyskytují přírodní léčivé zdroje.

Pro realizaci lázeňského cestovního ruchu v lázeňské oblasti je zapotřebí splnit materiální předpoklady, kterými jsou:

- existence přírodních léčivých zdrojů
- vybavenost lázeňsko-léčebným zařízením
- přítomnost materiálně technického vybavení – ubytovací a stravovací kapacity
- funkční infrastruktura obce či města
- vhodné estetické a přírodní prostředí
- zajištění společensko-kulturního a sportovního vyžití.

Význam lázeňství

Významná část hostů přijíždí do lázní za účelem léčení, prevence či rehabilitace. Dalším významným faktorem může být potřeba poznávání a navazování sociálních kontaktů. Délka pobytu hostů v lázeňských prostorech se pohybuje okolo 16 dnů, což je markantní rozdíl od průměrné délky ubytování během dovolené, která činí 4,6 dne.

Jak již bylo řečeno, cílem lázeňství je léčení lidských chorob, prevence a regenerace sil, dále relaxace, a to vše za pomoci využívání síly přírodních léčivých zdrojů, krásy přírodního i kompozice kulturního prostředí.

Hlavní motivací účastníků lázeňského cestovního ruchu je především zlepšení vlastního zdravotního stavu, tělesné i psychické kondice. Kombinace přírodních léčivých zdrojů, klima a procedur přináší výborné výsledky v oblasti rehabilitace nebo rekonvalescence. Mezi důležitý faktor patří samozřejmě i prevence, které doposud nevěnujeme až takovou pozornost, jakou si vyžaduje. [3]

Význam této zdravotní formy cestovního ruchu roste stále spolu s uvědomováním si lidí v oblasti péče o vlastní zdraví a s novými návyky způsobu života.

Lázeňská turistika

V posledních několika letech se rozšířil trend zkráceného pobytu v lázních. Účastníci lázeňské turistiky absolvují týden či pouze prodloužený víkend v lázních. Tento trend se rozšířil především mezi manažery, ženami podnikatelkami či seniory, kteří využívají nabídek jako jsou antistresový manažerský program, zeštíhlovací program či seniorský program. Rozdíl oproti klasickým lázeňským pobytům je takový, že tento zkrácený program si hradí většinou účastník sám. Hlavní motivací lázeňské turistiky je především prevence, což je hlavní rozdíl od klasických lázeňských pobytů, které se absolvují za účelem léčby. [21]

3.3.2 Služby lázeňského cestovního ruchu

Lázeňská místa jsou komplexem mnoha služeb najednou. Mezi ty hlavní patří:

- **Služby zdravotně léčebné** – zahrnují léčebné výkony neboli procedury, které se liší podle druhu onemocnění.
- **Ubytovací služby** – jsou poskytovány buďto léčebným objektem, kam patří například lázeňské hotely či lázeňské domy nebo komerční sítě ubytovacích zařízení či ubytování v soukromí. Vzhledem k dlouhodobějšímu pobytu lázeňských hostů jsou lázeňské domy či hotely vybaveny prostory pro společenské akce a kulturní život.
- **Stravovací služby** – jsou nedílnou součástí lázeňského pobytu a důležitou podmínkou pro spokojený pobyt hosta. Často se strava stává důležitým prvkem léčebné procedury.

- **Kulturní, společenské a sportovní služby** – během pobytu pacienta v lázeňském prostoru jsou nabízeny různé činnosti pro zlepšení nejen fyzického stavu ale i psychického stavu pacienta. Proto jsou velice často lázeňská místa vybavena prostory pro společenské večery, koncerty či jiné náplně večera. Sport si také získal svou oblibu. Mezi sporty, které jsou provozované hosty nejčastěji patří především tenis, golf a jezdeckví. Nadále je oblíbený squash, bowling, jóga, cykloturistika či turistika.
- **Doplňkové služby :**
 - peněžní a směnářenské služby, bankomat, pošta
 - zboží poskytované lázeňskými zařízeními (suvenýry, pohlednice atd.)
 - kadeřnictví, kosmetika, manikúra, pedikúra, optika
 - lázeňské zahradnictví, prádelna, čistírna, služby místní dopravy [3, 9, 21]

3.4 Wellness

3.4.1 Význam slova wellness

V poslední době se tento pojem velice rozmohl a téměř všichni lidé už o wellness někdy slyšeli. Ale co si pod tímto pojmem představit konkrétně? Slovo Wellness vzniklo ze dvou slov „wellbeing“ (v překladu to znamená „duševní pohoda“) a „fitness“ („tělesná kondice“). Jedná se tedy o péči o člověka a o jeho fyzické a duševní zdraví. Lze říci, že wellness je takové synonymum od řeckého slova kalokagathie, která představuje harmonie těla a duše. Slovo, které by odpovídalo anglickému wellness by mohlo být „dobrobytí“, ale tento český překlad se prakticky nepoužívá. Slovo wellness představuje především relaxaci, která je v dnešní době velice důležitá, protože má blahodárné účinky na lidské tělo a duši. Wellness se dostal do Evropy v 80. letech 20. století a jednou z prvních wellnessových zemí bylo Rakousko, kde se nyní nachází okolo 500 hotelů s wellness programem. [2, 27]

3.4.2 Charakteristika wellness

Hlavním cílem oboru wellness je pomoci lidem v dnešním uspěchaném světě, najít cestu ke kvalitnějšímu a plnohodnotnému životu, vytvářet optimální fyzickou, psychickou, sociální, emoční a mentální pohodu a zvyšovat kondici u člověka. Se zvyšováním zájmu o své zdraví se zároveň zvyšuje popularita wellness, který se snaží zavést zdravý způsob života jako ten jediný a správný způsob života.

Wellness můžeme rozdělit do několika základních částí. Jedná se o:

- pozitivní přístup k životu
- zvládání stresu
- osobní návyky
- výživa a kontrola hmotnosti
- fitness

Produkty a služby, které jsou s wellness bezprostředně spjaty patří zejména sauny, ať již klasické finské či infrasauny, dále bylinné a parní lázně, relaxační lůžka, odpočívárny, solária, solárně-relaxační louky, masáže a vířivky whirlpool. Obecně lze říci, že wellness zahrnuje také aktivity, které vedou k pocitu uspokojení z pohody, vytvořené souborem příjemných impulsů psychického nebo fyzického rázu. K těmto aktivitám patří pohyb, regenerace, ale i příjemná hudba, uklidnění, relaxace a v přiměřené míře dobré jídlo a pití.

Jelikož v dnešní době se lidstvo setkává s obrovským nárůstem různých onemocnění, wellness je jedna z metod prevence před nemocemi. Zdravý člověk je ten, který je zdravý jak po fyzické, tak po duševní stránce. Mnoho lidí se považuje za zdravé, když nejsou nemocní.

Wellness se stává moderním trendem ve společnosti, který se stává postupem času nedílnou součástí života všech, kteří chtějí o své tělo a duši pečovat, a tak žít zdravý a spokojený život. Myslím si, že tento obor je nejrychleji se rozvíjející obor, který bude získávat své příznivce v následujících desetiletích.

3.4.3 Rozdíl mezi wellness a lázeňstvím

Největší rozdíl mezi wellness a lázeňstvím spočívá v tom, že lázeňství slouží k léčení a doléčování zdravotních komplikací pacientů. Lázeňství je rovněž součástí našeho zdravotnického systému. Do lázní jezdí lidé nemocní, ale naopak wellness pobyty se zúčastňují převážně lidé zdraví a cíl wellness pobyty je prevence před nemocemi, přičemž u lázeňství je hlavní cíl vyléčení nemoci. Další rozdíl spočívá v tom, že lázeňské prostory jsou vázané na přírodní podmínky. Lázně mohou vzniknout pouze tam, kde je dostatek přírodních léčivých zdrojů, jako jsou termální, minerální a radonové vody, plyny a klimatické podmínky. Naopak wellnessová zařízení mohou úspěšně vznikat i mimo lázeňské oblasti. [27, 28, 29]

IV. METODOLOGIE

4.1 Obsahová analýza

Výzkumná metoda zaměřená na identifikaci, pozorování a vyhodnocování obsahových prvků textu i neverbálních komunikátorů. [26]

4.2 Popisná analýza

Tato metoda je vhodná pro použití při výzkumném projektu. Umožňuje v zásadě poskytnutí přesných informací o konkrétních aspektech zkoumaného prostředí. Hlavní předností této analýzy je možnost zkoumat a popisovat veškerá sekundární data, která pomohou k detailnímu objasnění zkoumané situace a prostředí. Mezi tato sekundární data patří především firemní zprávy, interní dokumenty a zprávy, výzkumné zprávy, články v odborných časopisech, ročenkách, atp.

Podle BEDNARKOVÉ (2006) má popisná analýza tento postup:

1. Vytyčení cíle
2. Vyhledání obsahových jednotek
3. Určení souboru materiálů
4. Čtení
5. Systematické sledování
6. Vyjádření výsledků, názorů, tvorba přehledů, tabulek a grafů
7. Rozbor a hodnocení

4.3 Pozorování

HENDL definuje pozorování jako výzkumnou metodu, při níž se sleduje a zaznamenává nebo popisuje činnost lidí, předmětů se kterými manipulují, prostředí aj. Je nejstarší výzkumnou metodou používanou v přírodních a sociálních vědách. Pozorování je vždy subjektivní. [26]

PŘÍBOVÁ A KOL. (1996) označuje pozorování jako součást denního života. Každý z nás pozoruje události kolem sebe, ukládá do své paměti údaje, na jejichž základě pak vyvozuje určité závěry. Podstata pozorování, které je technikou sběru dat v procesu marketingového výzkumu, je

stejná. Metodicky je však obohacena o řadu kroků, které zvyšují spolehlivost a vypovídající schopnost informací.

Charakteristické pro pozorování je, že probíhá bez aktivní účasti pozorovaného. Může být tedy využito tam, kde jsou potřeba údaje evidenčního typu. Pozorování se uskutečňuje v rozsahu, který je předem určen. Je prováděno odborně připraveným pozorovatelem tak, aby charakteristiky pozorování byly kontrolovatelné, a to z hlediska spolehlivosti, objektivnosti a validity.“

Podle PŘÍBOVÉ A KOL. (1996) může pozorování být:

- **Zřejmé či skryté** – lepší variantou je pozorování skryté, protože pozorované osoby se chovají přirozeně. Pravděpodobně nejjednodušším způsobem je použití záznamového technického zařízení, např. videokamery. Probíhá-li pozorování jako zjevné, pak je třeba počítat s určitým zkreslením získaných údajů.
- **Strukturované či nestrukturované** – rozdíl mezi strukturovaným a nestrukturovaným pozorováním je dán závazností pokynů, jak má pozorování probíhat, co má být zaznamenáno aj. U strukturovaného pozorování je pozorovatel přesně instruován o postupu a rozsahu pozorování i způsobu záznamu. Při nestrukturovaném pozorování dostává pozorovatel pouze úkol a požadavky na data, která by měl přinést.
- **Přímé či nepřímé** – přímým pozorováním se rozumí pozorování, které probíhá současně s pozorovaným jevem. Je typické pro pozorování projevů chování, zjišťování frekvence zákazníků či návštěvníků aj. Nepřímé pozorování se týká následků či výsledků určité lidské činnosti.
- **Osobní či s využitím technických zařízení** – osobní pozorování je založeno na použití smyslových orgánů pozorovatele, který musí být schopen simultánního zaznamenání vjemů.
- **Pozorovaná akce může být přirozená nebo uměle vyvolaná** – pozorování v přirozených podmínkách se dá použít u všech situací, kdy pozorovatel neovlivňuje chování pozorovaných. Příkladem může být měření frekvence zákazníků u výstavního stánku, chování lidí před výlohou. Příkladem pozorování v uměle vyvolaných, ale přitom pokud možno přirozených podmínkách, jsou např. skupinové rozhovory.

V. ANALYTICKÁ ČÁST

5 Horní Franky

Horní Franky (Oberfranken) jsou jedním ze sedmi obvodů Bavorska. Rozkládají se celkem na 7231 km², což odpovídá zhruba 10 % Bavorska. Proto lze říci, že Horní Franky jsou nejmenším obvodem neboli regionem Bavorska. Hlavní město Horních Franků je Bayreuth – univerzitní město a město slavnostních her.

5.1 Vymezení a charakteristika Horních Franků

5.1.1 Poloha a členění Horních Franků

Horní Franky se nachází na severovýchodě Bavorska. Na východě sousedí s Českou republikou, konkrétně s Karlovarským krajem, na severu sousedí se Saskem (Sachsen) a Durynskem (Thüringen), na jihu a západě sousedí s Horním Falckem (Oberpfalz), Středními Franky (Mittelfranken) a Dolními Franky (Unterfranken).

Poloha Horních Franků je velice výhodná a to z toho hlediska, že se nachází v centru Německa a zároveň se nachází na rozhraní mezi západní a východní částí Německa. Horní Franky jsou díky své krátké vzdálenosti od České republiky velice výhodnou destinací právě pro cestovní ruch.

Obrázek 1 – Horní Franky v Evropě



Obrázek 2 – Horní Franky



Horní Franky se dělí na jednotlivé okresy, kterých je celkem devět, dále na čtyři města tvořící samostatné městské okresy, kterými jsou Bamberg, Bayreuth, Coburg a Hof. [12]

Devět okresů:

- Okres Bamberg
- Okres Bayreuth
- Okres Coburg
- Okres Forchheim
- Okres Hof
- Okres Kronach
- Okres Kulmbach
- Okres Lichtenfels
- Okres Wunsiedel

Obrázek 3 – Jednotlivé okresy Horních Franků



5.1.2 Obyvatelstvo

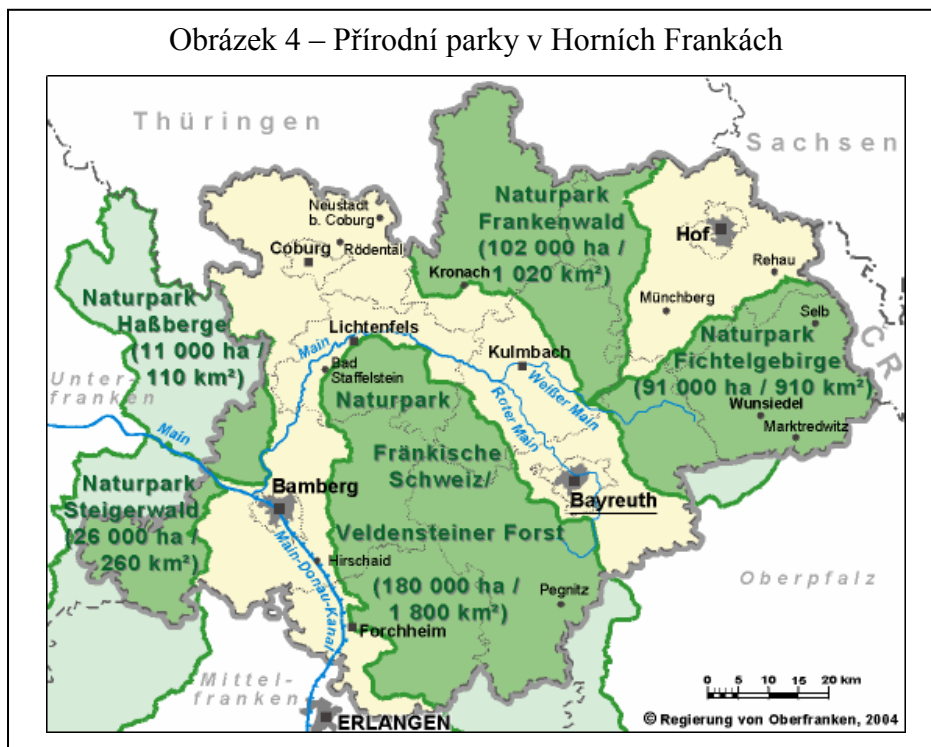
V Horních Frankách žije celkem 1,1 milión lidí, což tvoří zhruba 9 % obyvatelstva celého Bavorska. Tímto počtem obyvatelstva patří Horní Franky k druhému obvodu s nejmenší hustotou obyvatelstva v Bavorsku. Bayreuth, sídlo okresního sněmu (Bezirkstag) a sídlo vlády patří se 74 000 obyvatel k největšímu městu Horních Franků. Druhé největší město je Bamberg se 70 000 obyvatel, dále Hof s počtem 51 000 obyvatel a Coburg se 44 000 obyvatel.

5.1.3 Přírodní podmínky

Horní Franky vynikají půvabnou krajinou, a proto cestovní ruch patří k jednomu z nejdůležitějších odvětví. Zhruba polovina celkové rozlohy tvoří přírodní parky, kterými jsou:

- přírodní park Francké Švýcarsko (Fränkische Schweiz) / Veldensteiner Forst - druhý největší přírodní park v Německu
- přírodní park Smrčiny (Fichtelgebirge)
- přírodní park Francký les (Frankenwald)
- přírodní park Steigerwald (pouze část zasahuje do okresu Bamberg)
- přírodní park Haßberge (část zasahuje do okresu Bamberg)

Obrázek 4 – Přírodní parky v Horních Frankách



Pozn.: Údaj 1800 km² se vztahuje na plochu přírodního parku Franckého Švýcarska – Veldensteiner Forst pouze na území Horních Franků.

Mnohočetnost přírodních parků, především Franckého Švýcarska a známých měst jako jsou Bamberg, Coburg, a Bayreuth s Wagnerovskými slavnostními hry přitahuje mnoho turistů do těchto oblastí. Horními Franky protéká mnoho řek, ale mezi ty důležité patří řeka Mohan, která je tvořena soutokem Červeným a Bílým Mohanem a přítoky Rodach, Itz, Regnitz a Wiesent.

5.1.4 Hospodářství

V Horních Frankách se nachází velice široké spektrum odvětví hospodářství. Nacházejí se zde jak firmy potravinářského a požitavinského průmyslu jako například pivovar ECU – Erste Kulmbacher Actienbrauerei AG, tak firmy zabývající se textilním průmyslem a elektrotechnikou. Dále je zde zastoupeno zpracování dřeva, dodavatelské firmy automobilových dílů a chemie. Horní Franky jsou centrem průmyslu porcelánu, kterému se věnuje mnoho firem. Mezi nejznámější firmy patří Hutschenreuther AG a Rosenthal.

5.1.5 Dopravní spojení

Pětí dálnicemi (A3, A9, A70, A72, A93) jsou Horní Franky dostatečně propojeny směrem na Berlín, Frankfurt, Würzburg, Dresden, Regensburg, Nürnberg a München. B 303 spojuje tento

region s Prahou. Celková délka silniční sítě v Horních Frankách je 13.000 km. Z toho připadá 250 km dálnicím. V příloze 8.1 je znázorněna infrastruktura v Horních Frankách. Je zde dostačující i železniční síť, která je celkem dlouhá 560 km. K dispozici je více jak 5 vlaků Intercity, které zastavují v důležitých městech jako jsou Bamberg, Lichtenfels, Bayreuth a Hof. Samotná letiště v Horních Frankách ale nenabízejí možnost mezinárodních leteckých spojů. Pouze z měst Hof a Bayreuth je možné letecké spojení do Norimberku a Mnichova, kde jsou letiště pro mezinárodní lety.

Hraničních přechodů je tu také dostatek. Na takto krátkých hranicích s Českou republikou se nacházejí 3 přechody – Schirnding, Selb a Hohenberg-Hammermühle (ten je pouze pro pěší a cyklisty). [12]

5.1.6. Výhodná doprava v rámci Horních Franků, Bavorska a Německa

Cestování vlakem je v Německu výrazně dražší než v České republice. Tento velký finanční rozdíl lze zmírnit a to zakoupením správné jízdenky. Ve všech následujících případech se jedná vždy o hromadné jízdenky, proto vyjde cestování mnohem levněji než při zakoupení jednotlivých jízdenek. Pokud ovšem cestuje pouze jedna osoba, je zde finanční rozdíl větší.

REGIONet EgroNet

Tato síťová jízdenka nabízí možnost cestování v regionu čtyř zemí – Karlovarský kraj, Bavorsko, Duryňsko a Sasko. Cena jízdenky pro jednotlivce je 200,- Kč a platí vždy ode dne zakoupení do následujícího dne do 03:00 hodiny ranní. Jízdenka je tedy jednodenní. Platnost jízdenky se vztahuje na vybrané železniční tratě, vybrané autobusové spoje a na podniky zajišťující městskou hromadnou dopravu v České republice a v příhraničních oblastech Německa. Regionet EgroNet pokrývá území mezi Karlovými Vary, Mariánskými Lázněmi, Chebem a městy Weiden, Pegnitz, Bayreuth, Kulmbach, Hof, Schleiz, Gera, Zwickau, Aue a Johanngeorgenstadt. Velikost celkového území je cca 15.000 km². V příloze 8.2 je uvedena mapa platnosti nabídky REGIONet EgroNet. [31]

Bayern-Böhmen Ticket (Bavorsko-Česká jízdenka)

Tato jednodenní jízdenka stojí 35,00 € při zakoupení na přepážce nebo 33,00 € v automatu a platí celkem pro pět lidí. Na jízdenku Bayern-Böhmen Ticket je možno cestovat jeden den během týdne a to od 9:00 – do 03:00 hodin dalšího dne, nebo o víkendu od 00:00 do 03:00 hodin dalšího dne. Platnost této jízdenky se vztahuje na spoje mezi Bavorskem a Libercem,

Litoměřicemi, Karlovy Vary, Mariánskými Lázněmi, Plzní, Českými Budějovicemi popř. na další města okolí Bavorska. [32]

Schönes-Wochenende-Ticket (jízdenka Hezký-víkend)

Jízdenka je založena na stejném principu jako jízdenka Bayern-Böhmen Ticket. Rozdíl je v tom, že je platná v rámci celého Německa, ale nevztahuje se na Českou republiku jako tomu bylo u jízdenky Bayern-Böhmen ticket. Schönes-Wochenende-Ticket může využít skupina až pěti lidí. Cena této jízdenky je 39,00 € při zakoupení u přepážky, 37,00 € při zakoupení v automatu nebo si ji můžeme zakoupit ve vlaku, kde je cena navýšena o 10 %. Tato jízdenka platí od soboty 00:00 do pondělí 03:00 hodin ranní. [33]

Nejlepší vlakové spojení z České republiky do Horních Franků vede přes Cheb. Odtud jezdí vlaky do Horních Franků pravidelně, ale bohužel vždy s několika přestupy. Informace o konkrétních spojích jsou na internetových stránkách Českých Drah www.idos.cz, nebo dále na německých internetových stránkách Německých Drah (Deutsche Bahn) www.db.de.

5.2 Stručná charakteristika jednotlivých okresů a jejich měst



Okres Bayreuth

Okres Bayreuth je svou rozlohou 1.273 km² největší okres v Horních Frankách. Je zde nahlášeno přes 110.000 obyvatel a z tohoto počtu bydlí zhruba 75.000 v městském okrese Bayreuth (město a okolí).



Město Bayreuth

Ve městě Bayreuth se nachází sídlo krajské vlády, proto je také Bayreuth hlavní město okresu a zároveň Horních Franků. Je zde také jedna ze dvou univerzit, které se nacházejí v Horních Frankách. Právnická a vědecko-ekonomická fakulta Univerzity Bayreuth má velice dobrou pověst po celém Německu. Dále bylo město proslaveno Richardem Wagnerem a pořádají se zde každoročně slavnostní hry ve Festspielhausu. Proto se město Bayreuth označuje za město slavnostních her a univerzitní město.



Okres Bamberg

Okres Bamberg je druhý největší okres a rozpíná se na 1.167 km². V celém okrese žije skoro 215.000 obyvatel a v samotném městě Bamberg je 70.000.



Město Bamberg

Historie města Bamberg sahá až do roku 902. V roce 1993 se město Bamberg vepsalo jako světově kulturní dědictví. Hlavním důvodem byli středověké stavby a způsoby staveb domů. Dále je Bamberg biskupské město se sídlem arcibiskupa.



Okres Coburg

V okrese Coburg žije okolo 92.000 obyvatel z toho přes 42.000 bydlí přímo ve městě Coburg. S 590 km² se okres Coburg řadí mezi druhý nejmenší okres v Horních Frankách. Dopravní spojení zde není na tak dobré úrovni jako v ostatních okresech. Postupně se ovšem tato situace zlepšuje. V okrese Coburg se nachází velmi proslulé lázně Bad Rodach, kde je soukromá klinika Medical park, která se specializuje na poúrazové rehabilitace.



Město Coburg

Je významným díky dvěma festivalům, které se zde každoročně pořádají a to Samba Festival a Johann Strauss Musiktage (muzické dny Johanna Strausse). Dále se zde nachází známý hrad Veste Coburg a divadlo Landestheater.



Okres a město Forchheim

Na rozloze 642 km² žije v okrese Forchheim 107.000 obyvatel. Působí zde maloměstská atmosféra, která zároveň umožňuje velice dobré vztahy mezi místními obyvateli. Pro svou výhodnou polohu, na kanále Mohan-Dunaj je Forchheim příznivým výchozím bodem pro lodní dopravu. Z tohoto okresu máme také velice dobré spojení po dálnici na ostatní města – Bamberg, Erlangen / Nürnberg.



Okres Hof

V okrese Hof, na rozloze 892 km² žije okolo 157.190 obyvatel. Lidé sem často jezdí do lázní Bad Steben. Tyto termální lázně byly nově otevřeny teprve v roce 2004 a označují se za bahenní a minerální léčebné lázně.



Město Hof

Ve městě žije skoro 50.000 lidí, proto řadíme Hof za Bamberg a Bayreuth jako třetí největší okres regionu Horní Franky.



Okres a město Wunsiedel

Okres Wunsiedel se rozkládá se 83.000 obyvatel celkem na 606 km². Nachází se zde největší skalní labyrint v Evropě a nejstarší přírodní jeviště Německa, na němž jsou každý rok pořádány Luisenburgské divadelní slavnosti. Okres Wunsiedel je také známý svými minerálními a rašelinovými lázněmi Bad Alexanderbad, které nabízejí kromě ošetření přírodní rašelinou a kyselinouhličitě koupele také elektro-, světelnou, pohybovou a thalasso-terapii (léčba mořskou vodou a vzduchem).



Okres a město Kronach

V okrese Kronach žije téměř 75.000 obyvatel, čímž je hustota obyvatelstva nejnižší ze všech okresů v regionu. Rozloha okresu činí 651 km². Každý rok se ve městě Kronach na tvrzi Rosenberg pořádají Faustovy slavnostní hry.



Okres a město Kulmbach

Okres Kulmbach se rozléhá na 658 km² a celkem zde žije 77.940 obyvatel. Město je proslulé velkým množstvím pivovarů a každoročními pivovarskými slavnostmi. Symbol města Kulmbach je hrad Plassenburg z doby renesance, kde se nachází rozsáhlá sbírka 30 000 cínových figurek.



Okres Lichtenfels

Okres Lichtenfels je s 519 km² a se 70.000 obyvatel nejmenší okres regionu.



Město Lichtenfels

Lichtenfels je také oficiálně nazýváno jako „Korbstadt“ („košíkové město“). Město se nachází mezi dvěma historickými stavbami, mezi známými památkami Kloster Banz (klášter Banz) a basilikou Vierzehnheiligen (Čtrnácti svatými). V blízkosti města Lichtenfels se nacházejí lázně Bad Staffelstein, které mají jedni z nejteplejších a nejsilnějších termálních pramenů v Bavorsku. [12, 13, 22]

6 Francké Švýcarsko

Francké Švýcarsko je jedna ze čtyř částí přírodního parku Francké Švýcarsko – Veldensteiner les (Naturpark Fränkische Schweiz – Veldensteiner Forst), který se nachází na území tří vládních okresů – Horní Franky (Oberfranken), Střední Franky (Mittelfranken) a Horní Falcko (Oberpfalz).

6.1 Přírodní park Francké Švýcarsko – Veldensteiner Forst

Přírodní park Francké Švýcarsko – Veldensteiner Forst se rozpíná přes severní část Frankenalb, přes osm okresů a tři vládní okresy (Horní Franky, Střední Franky a Horní Falcko). Celková rozloha přírodního parku činí 230 970 ha a rozkládá se mezi městy Lichtenfels, Bayreuth, Sulzbach-Rosenberg, Forchheim a Bamberg. Přírodní park je ohraničen řekami, na severu protéká řeka Main, na západě řeka Regnitz a na východě řeka Pegnitz.



6.1.1 Členění přírodního parku

Přírodní park Francké Švýcarsko – Veldensteiner les můžeme dělit ze třech hledisek:

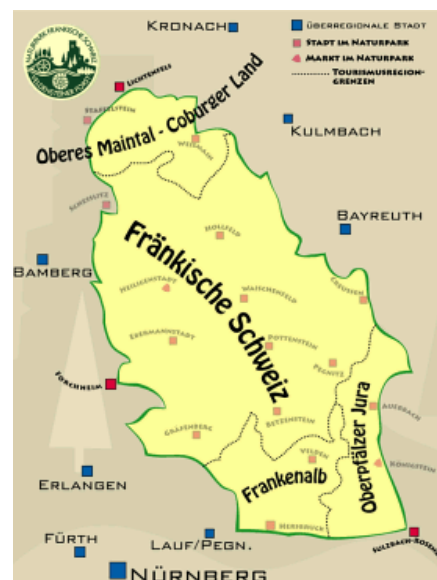
- 1) z hlediska turistických destinací,
- 2) z hlediska okresů,
- 3) z hlediska vládních okresů.

Relevantní pro tuto práci je členění z hlediska turistických destinací a z hlediska vládních okresů, kde lze zřetelně vidět, která část přírodního parku spadá do Horních Franků.

Přírodní park Francké Švýcarsko – Veldensteiner les je dělen z hlediska turistických destinací do čtyřech oblastí:

- Oberes Maintal – Coburger Land, (Horní Maintal – oblast Coburg)
- Fränkische Schweiz (Francké Švýcarsko)

Obrázek 5 – Rozdělení přírodního parku z hlediska turistických destinací



- Frankenalb
- Oberpfälzer Jura

Pouze dvě oblasti a to Oberes Maintal – Coburger Land a Francké Švýcarsko se nacházejí na území Horních Franků, proto bude nadále věnována pozornost pouze těmto dvěma částem přírodního parku. Na obrázku 6 lze zřetelně vidět dělení přírodního parku podle vládních okresů.

V mnohé literatuře o Franckém Švýcarsku je do Franckého Švýcarska zahrnuta i oblast Oberes Maintal – Coburger Land a proto budou tyto dvě části (Francké Švýcarsko a Oberes Maintal – Coburger Land) nadále uváděny společně a označovány jako Francké Švýcarsko.



Některé informace se budou týkat pouze části Franckého Švýcarska (tedy bez Oberes Maintal – Coburger Land) a to je nazýváno Přírodní park Francké Švýcarsko. [41]

6.2 Francké Švýcarsko a jeho charakteristika

Francké Švýcarsko je oblast, která se nachází ve Francích a své jméno dostal díky kulturním a geologickým výjimečnostem. „Schweiz“ neboli „Švýcarsko“ se v 19. století nazývaly krajiny s horami, údolími a skálami. A pro tuto hornatou krajinu jsou charakteristické velké skalní útvary, jeskyně a velká hustota hradů a zřícenin, proto vznikl tento název.

6.2.1 Přírodní a kulturní předpoklady pro rozvoj cestovního ruchu ve Franckém Švýcarsku

Francké Švýcarsko je doslova krajinný klenot. Strmé stěny skal, početné tajuplné jeskyně a krásné řeky, to vše láká turisty do těchto krajin. Několik chráněných rostlin tu nachází své místo, protože se zde vytvořily dobré podmínky pro ochranu rostlin a živočichů. Platí zde pravidlo: V přírodě je dovoleno vše, co nám dělá radost. Ve Franckém Švýcarsku se nachází velice rozmanitá příroda a krajina, a proto se označuje za jeden z nejstarších regionů pro dovolené v Německu.

6.2.1.1 Přírodní předpoklady

Poloha

Francké Švýcarsko se nachází v Horních Frankách mezi městy: Bayreuth, Bamberg a Forchheim a Lichtenfels a rozkládá se celkem na území pět okresů – okres Lichtenfel, Bamberg, Kulmbach, Bayreuth, Forchheim. Část přírodního parku, která je v Horních Frankách se rozléhá na 1800 km². Za vlastní oblast Franckého Švýcarska se označuje spádová oblast okolo řeky Wiesent. [22]

Povrch

Ve Franckém Švýcarsku se vypíná mnoho velkých skal z období Jury nad krásnými hlubokými údolími a roklemi. Francké Švýcarsko je formováno vápencovými skalami a skalami z dolomit, které jsou z období Weißen Jura. Jedná se zde o typickou vápencovitou krajinu s hlubokými říčními údolí a suchými neúrodnými vysokými plošinami.

Ve Franckém Švýcarsku je mnoho skal, které dosahují výšky až 50 metrů a lákají milovníky přírody a lezení do těchto krajin. Více jak 1/3 plochy Franckého Švýcarska je zalesněna.

Jeskyně

Ve Franckém Švýcarsku se nachází přes tisíce jeskyní a trosek jeskyní. Se vstupem do těchto vápencových jeskyní vstupujeme zároveň do muzea dějin země, jejichž usazeniny skrývají nálezy cenných kostí a nástrojů. Jeskyně slouží také mnohým zvířatům a rostlinám a především slouží jako zimní obydlí pro ohrožené druhy netopýrů. Velké nebezpečí zde způsobuje lidská populace a to díky pohozeným odpadkům, které přímo znečišťují podzemní a pitnou vodu. Návštěvníci jeskyní berou klid a zimní spánek netopýrů. Z tohoto důvodu jsou některé jeskyně již pro veřejnost uzavřeny. Cestovní ruch je v tak strukturálně slabém regionu vítaným finančním zdrojem a bude nadále ochotně podporován.

Pro turisty jsou nejlépe zpřístupněny tři jeskyně a zároveň patří mezi ty nejkrásnější:

- Binghöhle u Streitbergu
- Sophienhöhle v Ailsbachtal
- Teufelshöhle u Pottensteinu

V letním období jsou zde poskytovány prohlídky s průvodci, kteří ukáží všechny krásy vápencových jeskyní. Méně známá, ale stejně krásná je jeskyně – Maximiliansgrotte nedaleko Krottensee. Pro návštěvníky jeskyní se doporučuje vzít si baterku, pevnou obuv a svetr. Teplota v jeskyních je vždy o několik stupňů nižší než venkovní.

Další jeskyně, které jsou zpřístupněny pro návštěvníky:

- Oswaldhöhle u Muggendorf
- Rosenmüllershöhle u Muggendorf
- Quackenschloss u Engelhardsberg
- Zoolithenhöhle u Burggailenreuth,
- Esperhöhle u Gößweinstein
- Försterhöhlhel v Zeubachtal
- Schönsteinhöhle v Langen Tal
- Klauskirche u Beztenstein
- Riesenburg u Doos
- Hasenlochhöhle u Pottenstein
- König-Ludwig-Höhle v Ahorntal
- Klauskirche v Betzenstein
- Petershöhle v Hartenstein
- Vogelherdhöhle v Neuheus
- Schwalbenlochhöhle v Pottenstein
- Eislöcher v Veldensteiner les [12, 22]

Klima

Francké Švýcarsko se nachází ve stejném podnebném pásmu, proto se počasí velice podobá tomu českému. Podnebí ve Franckém Švýcarsku je mírné s nízkými srážkami. Vzhledem k tomu, že Francké Švýcarsko je zastíněno lesem Steigerwald, který se nachází západně od něho, dopadne sem pouze okolo 500 až 600 mm srážek za rok.

Vodstvo

Franckým Švýcarskem protéká řeka Wiesent a jejími přítoky jsou Ailsbach, Aufseß, Kainach, Leinleiter, Püttlach a Trubach. Mezi důležité řeky, které zároveň vytvářejí hranice Franckého Švýcarska patří Main, Regnitz a Pegnitz. Mezi největší řeky patří Truppach, Pegnitz, Egggerbach. Püttlach je jeden z nejhezčích a nejčistších rybníků v regionu. Naskýtá se zde dostatek příležitostí pro provozování vodních sportů. Například řeka Wiesent patří mezi nejoblíbenější řeky pro sjíždění na kanoi. Do roku 1990 byla většina řek a rybníků velice znečištěna, avšak od té doby se kvalita vodstva zlepšila a to díky kanalizaci a přísnějšímu nařízení pro ochranu přírodního prostředí. [12]

Flóra

Ve Franckém Švýcarsku je vápencovitá zemina, která vytváří dobré podmínky pro traviny, které jsou nenáročné na živiny a vlhkost a vytvářejí důležitý životní prostor pro mnohé vzácné rostliny. Roste se zde přes 40 druhů orchideí. Mezi další vzácné rostliny patří jalovec, tymián, hořec třepitý (spásaný ovce), střevličník (orchidea) či vstavač vojenský. Oblast Walberla (východně od Forchheim) je významná pro největší pěstování stromů třešně ptačí (Süßkirsche) v Evropě.

Fauna

V travině nachází útočiště i zvířectvo jako například tořič včelonosný, koniklec luční, pupava bezlodyžná, otakárek fenyklový. V jeskyních Franckého Švýcarska žije dvanáct živočišných druhů, které se již přizpůsobily žití v jeskyních natolik, že by mimo jeskyni nepřežili. Jedná se například o ploštěnky, což je velmi dlouhý červ vyskytující se v mnoha druzích, žijící v mořích i ve sladkých vodách. Za stálého obyvatele jeskyní se také považuje netopýr. Na mnohých malých řekách lze vidět ledňáčka či skorce vodního. Díky geologické a ekologické situaci vodstva, zde žije především pstruh obecný potoční, pstruh duhový a lipani (lososovitá sladkovodní ryba). Ekosystém je zde natolik neporušený, že se zde ryby přirozeně rozmnožují. Mezi vzácné živočichy patří: vydry, bílý čáp a rys.

Místní obyvatelé a úřady pečují o to, aby se dané zákony o ochraně přírody řádně dodržovaly a proto si můžeme být jistí, že krása přírody, krajiny a života v přírodě nevymizí. [91]

6.2.1.2 Kulturní předpoklady

Francké Švýcarsko má nepřeberné množství kulturních památek, muzeí, hradů, zřícenin a mnoho dalšího, co může nabídnout turistům. V kapitole 6.3 jsou popisována důležitá místa a města, která představují kulturní předpoklady pro rozvoj cestovního ruchu ve Franckém Švýcarsku.

6.2.2 Ekonomické předpoklady pro rozvoj cestovního ruchu ve Franckém Švýcarsku

Hospodářství

V Franckém Švýcarsku se nachází velice málo průmyslových oblastí a velkých podniků. Naopak, Francké Švýcarsko je charakteristické malými a středními podniky, především řemeslnickými podniky a službami. Podniky, které se zde nachází jsou lokalizovány v blízkosti

velkých měst, jako jsou Forchheim, Bamberg, Bayreuth a Kulmbach. Důležité je zmínit, že hospodářství nemá žádné negativní účinky na přírodu, pohled na krajinu a na atraktivnost cestovního ruchu.

Dopravní infrastruktura

Veřejná doprava, konkrétně v centru Franckého Švýcarska – podél řeky Wiesent nabízí jak vlakové, tak autobusové spojení. Tato oblast je protkána sítí autobusových linek, které spojují velkou část měst a vesnic. Během letní sezóny a to od 1. května do 1. listopadu, každou sobotu a svátky, je ve Franckém Švýcarsku zavedena prázdninová doprava, která zpřijemňuje cestování turistům veřejnými dopravními prostředky. Jedná se o následující linky:

- 1) Wiesentallinie (VGN Linie 389), která vede z Ebermannstadt – Streitberg – Gößweinstein – Pottenstein – Pegnitz. Na tuto linku navazuje v městě Ebermannstadt a Pegnitz vlakové spojení.
- 2) Trubachtallinie (VGN Linie 229), která má následující průběh trasy: Gräfenberg – Egolffstein – Obertrubach – Bärnfels – Gößweinstein. Na tuto linku navazuje ve městě Gräfenberg vlakové spojení směrem do Norimberku a ve městě Gößweinstein navazuje na Wiesentallinie ve směru Ebermannstadt. [34]

Je nutné podotknout, že frekvence ostatních spojů není častá, a proto je doporučeno si spoj vždy vyhledat s dostatečným časovým předstihem. Vzhledem k tomu, že v syntetické části diplomové práce jsou navrhovány programy, kde se účastníci přepravují především auty, není nutné se blíže o veřejné dopravě zmiňovat. Severní část Franckého Švýcarska není považována za tak atraktivní část jako mezi Pottenstein a Ebermannstadt, proto zde není tak frekventovaná veřejná doprava.

Vztah obyvatelstva k turistům

Místní obyvatelé jsou k turistům ve většině případů velice přátelští. V některých částech Franckého Švýcarska, kde je cestovní ruch zatím v rozvoji, si místní obyvatelé pomalu zvykají na sezónní příchod turistů. Problémy vznikají až v krajní situaci, kdy turisté dělají velký hluk, nechávají po sobě odpadky či parkují na zakázaných místech.

6.2.3 Ubytovací zařízení

Ve Franckém Švýcarsku je nepřeberné množství ubytovacích zařízení, které zároveň poskytují i stravovací služby. V Německu má klasifikace ubytovacích zařízení své zvláštnosti s ohledem na specifika určité turistické oblasti.

- Hotel - je zařízení poskytující ubytování, ve kterém je k dispozici recepce, služby, denní čištění pokojů, minimálně jedna restaurace pro hosty a okoljdoucí. Hotel by měl mít minimálně 20 pokojů pro hosty.
- Pension - je ubytovací zařízení nabízející nocleh většinou na více než jednu noc a stravovací služby jsou zde určeny především pro hosty.
- Hostinec - je většinou venkovský gastronomický podnik, který nabízí jídlo, pití a některé zařízení poskytují také ubytování.
- Selský dvůr - je aktivně zemědělsky obhospodařovaný podnik, který poskytuje v rámci hlavní či vedlejší výdělečné činnosti také ubytování.
- Soukromý pokoj - znamená ubytování v soukromém domě, kde se nachází maximálně osm lůžek.
- Prázdninový byt – klientovi je k dispozici kompletně vybavený byt.
- Prázdninový dům – klientovi je k dispozici celý dům s veškerým vybavením. [40]

Kombinace typů ubytovacích zařízení:

- Hotel + hostinec
- Pension + hostinec
- Pension + selský dvůr

V příloze 8.4 jsou znázorněny jednotlivé typy ubytování ve městech a vesnicích ve Franckém Švýcarsku. Je zde vidět, že velké množství ubytovacích zařízení se nachází v centrální části Franckého Švýcarska, okolo řeky Wiesent. Nejvíce ubytovacích zařízení je v Gössweinstein –

Behringersmühle, kde je celkem 30 možností ubytování a z toho je 5 hotelů. Není to ovšem oblast s nejvíce lůžky. To je oblast Obertrubach, kde je celkem k dispozici 562 lůžek.

Příloha 8.5 vypovídá o množství prázdninových bytů a celých domů, či jejich kombinaci v Franckém Švýcarsku. Podle tabulky je zřejmé, že převažují prázdninové byty nad prázdninovými domy a to se značným rozdílem. Nejvíce prázdninových bytů se nachází ve městě Gössweinstein (48 prázd.bytů), dále v Ebermannstadt (41 prázd.bytů) v Pottenstein (31 prázd.bytů).

6.2.4 Nabídka sportovních aktivit ve Franckém Švýcarsku

Pěší turistika

Francké Švýcarsko je ideální oblast pro provozování pěší turistiky. Je zde velké množství cest určené přímo pro tento druh sportu a mnohé z nich se označují za naučné stezky, protože jsou zaměřené na určité téma, o kterém se absolvováním této stezky můžeme dozvědět více.

Naučné stezky u měst:

- Betzenstein – naučná stezka o ovocných sadech
- Büchenbach u Pegnitzu – naučná stezka o včelách
- Heiligenstadt – geologická a zemědělská (hospodářská) naučná stezka
- Oberkrumbach – archeologická naučná stezka
- Streitberg – geologická naučná stezka
- Weismain – naučná stezka o ekologii ve městech a dějin kultury [12]

Většina cest určené pro pěší turistiku má pevný povrch, tím se nemyslí přímo asfalt, jsou dostatečně široké, proto jsou také ideální pro rodiny s dětmi v kočárku nebo i pro lidi na vozíčku. Stezky nejsou zaměřené na délku, tedy na výkony, ale naopak jsou kratší a dávají nám čas pozorovat všechny krásy tohoto přírodní parku, jako jsou například: hrady, jeskyně, krasy – vápencové útvary a krápníky.

Cykloturistika

Francké Švýcarsko také nabízí perfektní vyžití pro milovníky cykloturistiky. Výborné podmínky jsou tu jak pro nenáročné cyklisty, tak pro cyklisty na horských kolech (mountainbiker), kteří si zde přijdou opravdu na své. Výborná oblast je les Veldensteiner Forst, který nabízí jak

dostatečně široké lesní cesty, tak nevyčerpatelné množství krkolomných stezek. Je třeba si uvědomit, že Francké Švýcarsko je středohoří. Proto větší množství malého stoupání se může změnit v namáhanou túru. Pro cyklisty na horských kolech jsou dobré podmínky u města Heiligenstadt, kde se nacházejí tři stezky, které ale nejsou vhodné pro příležitostné cyklisty, kteří nemají základní fyzickou kondici. [12]

Vodní sporty

Ani vodáci nezůstanou zkrátka. Francké Švýcarsko nabízí mnoho příležitostí pro sjíždění vody jak na kajacích, kánoích nebo raftech. Především na řece Wiesent se sejde vždy mnoho nadšenců. Stupeň obtížnosti 1 nasvědčuje skutečnosti, že je tento sport určen opravdu pro všechny, tedy i rodiny s dětmi. Nejzajímavější trasa pro sjíždění vody je po řece Wiesent a to v úseku od Doos do Ebermannstadt. Na této trase můžeme shlédnout velké množství historických a přírodních krás. Mezi další poklidnou řeku patří řeka Pegnitz.

Lezení

Francké Švýcarsko je cílem mnoha vášnivých horolezců. S tisíci skálami a více než deseti tisíci cestami pro horolezce je tato oblast mezi Bambergem, Bayreuthem a Forscheimem největším a nejlépe zpřístupněným horolezeckým rájem v celém Německu. Popularita této oblasti se pro své horolezecké podmínky vyšplhala až na celosvětovou úroveň. Do sedmdesátých let sloužila Francké středohoří pro vyzyvatele Alp jako vynikající oblast pro trénování. Nachází se zde také nejtěžší stěna, se stupněm obtížnosti 11, Waldkopf v Krottensee Wald, která je doposud nejtěžší zkouškou i pro špičkové horolezce z celého světa. Oblíbené místo srazu horolezců je v hostinci Eichler v Trubachtal, který také nabízí výhodné ubytování.

K nejkrásnějším skalám s nízkou a střední obtížností patří:

- Röthelfels
- Rodenstein (Walberla)
- Zehnerstein (Trubachtal)
- Elfenwelt (Gößweinstein)
- Jubiläumswand (Wiesentall)
- Hartensteiner Wand

Vzhledem k tomu, že skalní stěny jsou domovem pro výry, sokoly a pro některé druhy rostlin, jsou některé stěny podle druhů žijících živočichů a rostlin rozděleny do zón. Škála zón se pohybuje od volné zóny až po zákaz lezení.

V nepřízní počasí je možnost využít Kletter-Seil-zábavný park. Je to největší horolezecká hala v okruhu 200 km, která má 1.200 km² plochy na lezení. [12]

Jízda na koni

Pro tento druh sportu platí ve Franckém Švýcarsku ideální podmínky. Podle bavorského zákona o životním prostředí a lesního zákona se může jezdit na koni všude tam, kde to není výslovně zakázáno.

Zimní sporty

Francké Švýcarsko nelze považovat za oblast, která by byla specifická pro zimní sporty. Určitě to není destinace, kam by lidé vyrazili na zimní dovolenou. Ale jenom přece se tu najdou místa pro provozování nenáročných zimních sportů. Díky své krajině se tu dají provozovat běžky. Jsou tu i upravené trasy. Najde se tu i několik tratí na sjezdové lyžování, ale ty jsou spíše určené pro nenáročné lyžaře. Nadále se tu dá i bruslit a to na zamrzlých rybnících, na zimních stadionech a na sportovištích. [12]

6.2.5 Tradiční pokrmy a nápoje ve Franckém Švýcarsku

Francká kuchyně je velice vydatná a můžeme říci, že není vhodná pro ty, kteří si hlídají každou kalorií. V následujících odstavcích se zmiňuji o tradičních pokrmech, které by si návštěvníci neměli nechat ujít.

Schäufele neboli pečené vepřové plecko je jeden z typických franckých nedělních pokrmů, který se podává s čerstvými knedlíky a s kyselým nebo červeným zelím. Tyto knedlíky se liší od známých houskových knedlíků, nazývají se Kloß a vypadají jako kynuté knedlíky.



Jistě většina lidí zná **Bratwurst** neboli klobásu. Je to typický pokrm, který se od místa k místu liší a to typem masa a kořením.

Modrý (kyselý) Zipfel je uvařená klobása v octovo-cibulové omáčce obsahující víno. Oba názvy vystihují chuť klobásy, neboť se v omáčce obarví na modro a chutná samozřejmě kysle.



Reibekuchen neboli bramborová placka pečená v sádle je výtečná pochoutka. Podává se většinou s jablečnou kaší, kterou můžeme přirovnat k jablečné přesnídávce.



Kloß mit Soß' neboli knedlík s omáčkou je francká náhrada za hranolky s kečupem.

Metzelsuppe neboli zabíjačková polévka, vaří se v den zabíječky ze zbylých nepovedených klobás.



Küchla se peče při posvícení a tvar této buchty je dán náboženským vyznáním pekaře. Pokud je katolík, tvar je kulatý a pokud evangelík tvar má hranatou formu.

V době středověku dominovaly ve Franckém Švýcarsku vinice, které byly ovšem během třicetileté války zničeny. Poté nastalo období, kdy si lidé stále více oblíbili pivo a stalo se národním nápojem v regionu. Ve Franckém Švýcarsku se nachází okolo 70 pivovarů a proto patří k regionům s největší hustotou pivovarů. Mnoho malých pivovarů patří rodinným podnikatelům. Ti, kteří neměli vlastní rodinný pivovar, si nechali vařit pivo v běžném pivovaru a kvašení probíhalo již v domácím sklepě. Pro měsíce dlouhé skladování piv byly využívány skalní sklepy, kde byla i ideální teplota – mezi 6 a 10 °C. Díky tomuto druhu uskladnění – ve skalních sklepech vyvinulo se **sklepní pivo (Kellerbier)**.

Typické pivo pro region Francké Švýcarsko je tmavé. Ty největší pivovary nabízejí mimo to také Helles (světlé pivo), Weißbier (světlé pivo) a Pils (světlé pivo, relativně hořké, servírované ve sklenici se stopkou). Mezi opravdovou specialitu řadíme Rauchbier neboli „nakuřované pivo“. Toto pivo je k dostání v ulici Dominikanerstraße ve městě Bamberg.

6.3 Charakteristika významných míst ve Franckém Švýcarsku a jeho okolí

6.3.1 Bamberg

Město, které je často nazýváno „Francký Řím“ se rozkládá na sedmi pahorcích a údolí na řece Regnitz. Bamberg je druhé největší město Horních Franků. Roku 1007 založil císař Jindřich II. v Bambergu biskupství, které bylo v roce 1817 povýšeno na arcibiskupství. Stavby, které se nachází ve Starém městě Bamberga jsou jedinečné a proto byl Bamberg přidán v roce 1993 na seznam světového kulturního a přírodního dědictví UNESCO.

Altes Rathaus (Stará radnice)

Stojí uprostřed levého ramene řeky Regnitz a tvoří zároveň hranice mezi měšťáckým ostrovním městem a církevním centrem. Tato stavba patří k těm nejoriginálnějším radnicím v celém Německu. Stará radnice pochází již z 11. století. V polovině 14. století vyhořela a až v roce 1744 byla zrenovovaná Michaelem Küchel v barokním a rokokovém stylu.

Obrázek 7 – Stará radnice



Klein Venedig (Malé Benátky)

Malými Benátkami je nazývána dřívější osada rybářů, která se nacházela na břehu řeky Regnitz. Malé středověké domky s dřevěnými balkóny, se zahradou až k řece vytvářejí nádhernou kulisu. Na mnohých domech jsou vidět štítky, které označují vysokou vodu, která dříve často zaplavovala rybářské domečky. Zápavy patří nyní již k minulosti, byla postavena hráz, která propouští jen omezené množství vody.

Obrázek 8 – Malé Benátky



Náměstí Maximiliansplatz

Náměstí, které se také nazývá „Maximilianplatz“ je největší náměstí v centru města. Konají se zde ovocné a zeleninové trhy a různá představení či kulturní programy.

Dóm

Čtyřvěžitý císařský dóm je dominantou města Bamberg. Třetí, poslední a tedy i zároveň dnešní stavba dómu byla dokončena v roce 1237 a obsahuje prvky pozdní romantiky a ranní gotiky. Předchozí dvě stavby shořely. Mezi nejdůležitější památky v dómu patří světoznámá jezdecká socha v životní velikosti – „Bamberský jezdec“ („Bamberger Reiter“) z roku 1230, hrobka

panovnického páru, císaře Jindřicha II. a jeho manželky Kunhuty z roku 1513, oltář sv. Maire a hrob papeže Clemens II.

Obrázek 9 - Dom, Alte Hofhaltung, Domplatz



Neue Residenz (Nová Rezidence)

Společně s Dómem a Starým Sídlem obklopuje náměstí před dómem Nová Rezidence. Na přelomu 17. a 18. století nechal kníže-biskup Lothar Franz von Schönborn na náměstí před dómem vystavit Novou rezidenci, která se skládá ze dvou křídel a pavilonu Vierzehnheiligenpavillion. Čtyřicet nádherných místností nabízí významné štukové úpravy. Tento komplex čtyř křídlových staveb vznikl ve dvou stavebních úsecích. Část barokního křídla, která je orientovaná k dómu byla vystavena mezi lety 1697 až 1703 a sloužila jako sídlo říšského biskupa. Nyní se v reprezentativních prostorách Nové rezidence nachází bamberská pobočka státní galerie, a tak zde mohou návštěvníci obdivovat zámecké sály i díla starých mistrů.

Zahrada Rosengarten

Nachází se přímo v prostorách Nové residence a až doposud je udržovaná podle barokního vzoru. Ze zahrady Rosengarten je nádherný výhled na centrum města Bamberg.

Obrázek 10 – Nová rezidence a zahrada Rosengarten



Alte Hofhaltung (Staré Sídlo)

Vedle Dómu se nachází Staré Sídlo, které dříve sloužilo jako kanceláře, knihovna a pro zasedání rad. Nyní se nachází v této budově historické muzeum města Bamberg.

Hrad Altenburg

Tento hrad byl postaven jako opevnění v případě nebezpečí a poté mezi lety 1305 a 1553 sloužil jako sídlo bamberského říšského biskupa. V roce 1553 byl hrad během války vypálen a od té doby chátral a používal se pouze jako vězení. To, že je hrad cílem mnoha turistů je zásluha bamberského doktora, který v roce 1801 hrad nechal zrekonstruovat.

V dnešní době se na hradě nachází hostinec, kde si můžeme vychutnat typické bamberské kouřové pivo (jeho kouřová chuť je způsobena uzením sladu).

Pozoruhodnosti: příkopy okolo hradu, hradní zdi s cimbuřím, most s bránou, hradní věž, hradní kaplička s náhrobky.

Obrázek 11- Altenburg



Vila Concordia

Mezinárodní dům umění – Vila Concordia v Bambergu byla vystavěna v říjnu roku 1997 a v květnu roku 1999 byla slavnostně otevřena bavorským předsedou vlády. Tato vila slouží jako podpora a péče o umělce a k prohloubení kulturních vztahů Bavorska k ostatním státům. Mezinárodní dům umění se stal během pár let velice známým a to díky mimořádným výstavám obrovských sochám ve městě Bamberg.

Zámek Weissenstein v Pommersfelden

Na jih od Bambergu u městečka Pommersfelden leží zámek Weissenstein, který je vystavěn v barokním stylu a patří k jedním z nejhezčích. Zámek byl vystaven bamberským biskupem a zároveň arcibiskupem Mahuče Lothar Franz von Schönborn jako letní rezidence a jako lovecký zámček pro svou rodinu. Na stavbě zámku se podílelo mnoho významných umělců a proto je tento zámek nesrovnatelným barokním uměleckým celkem.

Obrázek 12 - Zámek Weissenstein v Pommersfelden



Zámek Seehof

Zámek byl postaven mezi lety 1686 a 1696 na přání bamberského říšského biskupa jako letní sídlo. Byl vystaven v barokním stylu jako čtyřkřídlný letohrádek s geometrickým parkem. Poslední majitel tohoto zámku ovšem rozprodal vše co nebylo spojeno se zemí a zámek postupně chátral. V roce 1975 získal zámek nezávislý stát Bavorsko a od té doby ho spravuje. Zámek se

Obrázek 13 - zámek Seehof



nachází poblíž vesnice Memmelsdorf, což je kousek od města Bamberg směrem na Schesslitz. Pro návštěvníky je zde zpřístupněn zámecký park s kaskádami a obnovené místnosti. Nejkrásnější je zde skvostný bílý sál. [8, 95]

V městě Bamberg je mnoho památek, a proto zde byly popsány jen ty, které jsou nejdůležitější. Úkolem diplomové práce není seznámit zájemce s historickými daty a fakty všech památek, nýbrž upozornit na místa, které stojí za to navštívit.

6.3.2 Lichtenfels

Je malé poklidné město nacházející se na severozápadní straně Franckého Švýcarska. Při příchodu na náměstí mohou turisté obdivovat hned několik památek. Mezi ty nevýznamnější patří například Radnice s největším prezentačním košem na světě. Zde nesmíme zapomenout, že Lichtenfels se označuje jako město košíkářství. Dále je na náměstí k vidění dřívější myslivna, katolický farní kostel Nanebevstoupení Marie a obě věže dřívějšího městského opevnění. Město Lichtenfels má velice výhodnou polohu a to především proto, že leží na průsečíku obchodních cest. V roce 1846 zde byla vystavena železnice, která spojovala Lichtenfels s Bambergem a v roce 1859 také s městem Eisenach. Výstavba železnice zapříčinila rozvoj města a růst obchodování s proutěným zbožím.

Obere - Kronacher Tor (Horní neboli Kronacher brána)

Horní věž, neboli věž Kronacher Tor měří do výšky 41 metrů a byla součástí městského opevnění. První patro bylo vystaveno v 15. století a střední část věže až v 16. století. Nejvyšší patro s kopulí bylo dostaveno roku 1802 a do roku 1896 tam žil hlásný. Přízemí sloužilo kdysi jako hladomorna.

Das Untere – oder Bamberger Tor (Dolní neboli Bammerská brána)

Pochází z roku 1403, je 22 metrů vysoká a má 4,30 metrů širokou a 6,95 dlouhý průchod branou.

Městský zámek (Stadtschloss)

Byl vystaven roku 1555 Casparem von Sternberg proti odporu měšťanů. Dříve byl používán jako sýpka, sklad pro obchodníky s vínem, jako sušárna na koření nebo sklad pro proutěné zboží. Po více než patnácti letech rekonstrukce byl Městský zámek opět v roce 1991 otevřen. Nyní slouží jako zázemí pro semináře, zasedání či pro kulturní a gastronomické účely.

Obrázek 14 – Městský zámek



Městské muzeum (Stadtmuseum)

Díky architektovi Julius Martinetu je Městské muzeum první stavba z pálené cihly v Lichtenfelsu. V roce 1962 bylo muzeum prodáno městu. Jednotlivé místnosti v muzeu se věnují pozornost partnerským městům města Lichtenfels. Jsou zde informace o dějinách

obchodu s proutěným zbožím, o městě a výstavbě železnice. Kromě toho je v muzeu také největší sbírka porcelánu od Schneyer.

Kaplička sv. Jakoba (Kapelle St. Jakob)

Pochází ze 14. století a nachází se daleko za městskou zdí. Leží na poutní cestě do Santiago de Compostella.

6.3.3 Bad Staffelstein

Město Bad Staffelstein je proslulé především nejteplejšími termálními prameny v Bavorsku. V blízkosti města Bad Staffelstein se nachází tři velmi důležitá a turisty oblíbená místa, které jsou celoročně hojně navštěvovány.

Kloster Banz (Kláster Banz)

Tři kilometry severně od Bad Staffelstein na hoře Banzberg se nachází Klášter Banz. Vznikl v roce 1070 a stal se klásterem mnichů z řádu benediktýnů. Během třicetileté války byl klášter těžce poškozen, a proto byl zcela nově postaven. Klášter Banz a jeho chrám spolu s basilikou Vierzehnheiligen, která se nachází nedaleko kláštera, tvoří dokonalou ukázkou baroka.

Roku 1978 získala Klášter Banz nadace Hanns-Seidel a po rekonstrukcích nadace otevřela Klášter Banz jako centrum pro vzdělávání dospělých. Hlavní přestavitel

nadace je členem politické strany CSU (Christlich soziale Union = křesťansko sociální unie) a nyní slouží klášter mimo jiné také jako místo zasedání CSU. Přestože je klášter sídlo politické strany, je velice známým a oblíbeným místem. V Klášteře Banz se nachází sbírky dřívějšího života například zkameněliny či egyptské mumie. Obdivuhodná je i klášterní chrám, který nosí následující jména – sv. Dinysius a sv. Petra a Pavel. Klášter Banz, jako dnešní centrum vzdělání se rozkládá celkem na 15.000 m², je zde 12 seminárních místností pro 15 až 200 lidí a do největší seminární místnosti se vejdou židle až pro 400 lidí. Dále slouží klášter Banz jako ubytovací zařízení až pro 190 lidí.

Obrázek 15 – Kloster Banz



Poutní basilika Vierzehnheiligen (Wallfahrtsbasilika Vierzehnheiligen)

Tato basilika byla vystavena mezi lety 1743 až 1772 v barokním stylu z venku a v rokokovém stylu zevnitř známým architektem Balthasarem Neumannem. Teprve před několika lety byla stavba renovována.

Hora Staffelberg

Mohutná, z daleka viditelná hora Staffelberg se nachází vedle města Bad Staffelstein. Staffelberg se svou výškou 539 metrů nad hladinou moře se stává oblíbeným cílem mnoha výletů a to díky vysoce položené náhorní plošině. To je také ta zvláštnost, protože hora Staffelberg není ve skutečnosti hora nýbrž vysoce položenou kamennou náhorní plošinou. Vypíná se nad údolím, kde protéká řeka Mohan a je

oficiálně uznávanou přírodní chráněnou oblastí.

Obrázek 16 – Basilika Vierzehnheiligen



Obrázek 17 - hora Staffelberg



VI. PROJEKTOVÁ ČÁST

7 Navržené programy pro aktivní dovolené ve Franckém Švýcarsku a jeho okolí

7.1 Dámská wellness jízda

Tato dovolená je určena pro ženy, které si chtějí užít prodloužený víkend a nabízí velké množství vyžití v oblasti wellness, relaxace, kultury či sportovního zaměření. Cílovou skupinou tohoto programu jsou ženy, které se rády odreagují od každodenního stresu a dopřejí svému tělu regeneraci, odpočinek a zábavu.

Vzhledem k tomu, že tento program je poměrně finančně náročný, jsou považovány za cílovou skupinu ženy, jak již bylo výše zmíněno, které mají dostatek finančních prostředků. Tento program je sestaven pro čtyři dámy a všechny náklady budou přepočítávány na jednu osobu, aby zde byla možnost využití programu i v jiném počtu uchazečů než jsou čtyři.

Lokalita: Bad Staffelstein



Bad Staffelstein je město s 11.000 obyvateli a nachází se mezi městy Lichtenfels a Bamberg. Tato lokalita byla vybrána především proto, že je to poklidné město s dobrou polohou, což je ideální místo pro odpočinek od stresu velkoměsta a pro podnikání výletů do okolních měst a po památkách.

Jak již napovídá název města „Bad Staffelstein“ neboli „Lázně Staffelstein“ je zřejmé, že se zde nacházejí lázně, jedny z nejznámějších v Bavorsku.

Doba pobytu: středa odpoledne odjezd z ČR, v neděli odpoledne odjezd do ČR (4 noci)

Doprava: vlakem či autem

1) *Vlakové spojení:*

1. možnost: Cheb – Kirchenlaibach – Bayreuth – Bad Staffelstein (3:02 hodin)
2. možnost: Cheb – Nürnberg – Bad Staffelstein (3:48 hodin)
3. možnost: Cheb – Marktreutitz – Hof – Lichtenfels – Bad Staffelstein (2:33 hodin)

Nevýhodou vlakového spojení jsou časté přestupy, ale na druhou stranu je nutné podotknout, že čekací intervaly mezi jednotlivými přestupy jsou opravdu minimální. Hrozí zde ovšem riziko při zpoždění jednoho vlaku, nestihnutí dalšího spoje. Pro ty, kteří neradi přestupují, je doporučena druhá možnost vlakového spojení (Cheb – Nürnberg – Bad Staffelstein), kde je pouze jeden přestup. Tato varianta je ovšem nejdelší, ale nejpohodlnější z hlediska přestupů. Nejrychlejší varianta vlakového spojení je výše uvedené, Cheb – Marktreudwitz – Hof – Lichtenfels – Bad Staffesltein, které trvá 2:33 hodin na úkor častého přestupování.

V případě výběru vlakového spojení doporučuji zakoupit Bayern-Böhmen Ticket, který stojí 32,- eur a platí až pro 5 lidí. Kdybychom si zakoupili regulérní jízdenku, zaplatili bychom kolem 26,- eur na osobu, z čehož nám vyplývá, že zakoupení Bayern-Böhmen Ticket je velice výhodné.

Tabulka 1 – Cena jízdenky z Chebu do Bad Staffelstein

Počet cestujících	Cena jízdenky (Bayern-Böhmen Ticket)
1 cestující	8,25 €
4 cestující	33,00 €

Zdroj: vlastní zpracování

2) Automobilové spojení:

1. možnost: Rozvadov – Schwandorf – Nürnberg – Erlangen – Forchheim – Bamberg (199 km, cca 2 hodiny)

Tato trasa je oproti druhé variantě na kilometry delší, ale rychlejší díky dálnicím, které převažují na této trase.

2. možnost: Rozvadov – Weiden – Pegnitz – Ebermannstadt – Bamberg (177 km, 2:30 hodin)

Pokud zvolíme tuto trasu, je zaručeno cestování krásnou krajinou, malými městy a nakonec i přírodním parkem Francké Švýcarsko. Na kilometry je toto spojení sice kratší, ale vzhledem k velkému množství vesnic, ve kterých se jezdí omezenou rychlostí je předpoklad, že bude z časového hlediska i delší.

Ubytování: Kurhotel an der Obermaintherme GmbH & Co KG
Am Kurpaker 7, 96231 Bad Staffelstein

Lázeňský hotel nabízí celkem 113 dvoulůžkových či jednolůžkových pokojů o velikosti 38 m², které jsou velice komfortně vybaveny. V pokojích je k dispozici toaleta, sprcha či vana. V prostorech hotelu mají hosté možnost využívat služeb wellness:

- krytý bazén
- saunu (suchou saunu)
- ledové jeskyně
- tepelná lehátka
- parní lázeň
- spirálovité sprchy (Schneckenduschen)
- aromatické koupele s hvězdnou oblohou
- solárium
- posilovnu
- tepelné infračervené kabiny



V hotelu se dále nachází restaurace, zimní zahrada, letní terasa a hotelový bar. Velká výhoda tohoto hotelu je, že se nachází v blízké těsnosti lázeňských prostor, nedaleko je i centrum a vlakové nádraží.

Tabulka 2 – Ceny ubytování v Kurhotel an der Obermaintherme GmbH & Co KG

Pokoje	Hlavní sezóna	Vedlejší sezóna
	01.04. - 30.06., 01.09. - 31.10.	01.11. - 31.03., 01.07. - 31.08.
Jednolůžkový	82,00 €	69,50 €
Dvoulůžkový	58,00 €	47,50 €

Zdroj: vlastní zpracování dle <http://www.kurhotel-staffelstein.de/>

Poz.: Ceny jsou vždy uvedeny za jednu osobu

V ceně je zahrnuto:

- užívání pokojů o velikosti 38 m², a jeho příslušenství
- bohatá snídaně ve formě švédského stolu
- bezplatné používání podzemních garáží
- využívání wellness prostorů a prostorů s bazény (500m²)
- bezplatné používání internetového připojení

Tabulka 3 - **Výdaje za ubytování a stravu po celé 4 dny**

Výdaje	1 den	4 dny
Ceny za dvoulůžkový pokoj	95,00 €	380,00 €
Ceny pro 1 osobu	47,50 €	190,00 €
Doplatek stravy na osobu	21,00 €	84,00 €

Zdroj: Vlastní zpracování dle <http://www.kurhotel-staffelstein.de/>

Stravování: Ve všech cenách, které jsou uvedeny výše, je zahrnuta i snídaně, která je formou švédského stolu. Pokud mají účastníci programu zájem o polopensi, je nutno doplatit následující obnosy.

Doplatek za jídlo (3 chody) – 21,00 € na osobu

Doplatek za jídlo (4 chody) – 25,00 € na osobu

Náplň dovolené:

Každodenní využívání služeb wellness a relaxačních služeb v rámci hotelu.

STŘEDA (večer po příjezdu)

- prohlídka hotelu, využití wellness služeb hotelu
- návštěva města Bad Staffelstein

.

ČTVRTEK

Půldenní výlet do města Lichtenfels, návštěva kláštera Banz a basiliky Vierzahnheiligen

Lichtenfels je velice krásné malé městečko, které leží na severním okraji přírodního parku Francké Švýcarsko. Toto město je proslulé košíkářskými trhy a leží 7 kilometrů od města Bad Staffelstein a třetí neděli v září se zde pořádá na náměstí veliký trh, na který přijíždí každoročně tisíce návštěvníků z celé Evropy. Přímo před branami města Lichtenfels se nám nabízí pohled na „Francké trojhvězdi“ – pověstmi opředená hora Staffelberg, skvostný klášter Kloster Banz a jedinečná basilika Vierzahnheiligen. Tato místa je doporučeno navštívit, protože právě díky nim je Lichtenfels tak oblíbené místo pro

Obrázek 19 - Lichtenfels



cestovní ruch. (Bližší informace o Franckém trojhvězdi se nachází v analytické části diplomové práce).

Pamětihodnosti a místa vhodná k navštívení:

- Historické centrum města Lichtenfels (radnice s největším košem na světě, starý měšťanský dům, městský zámek, dřívější myslivna, katolický farní kostel, věže městského opevnění)
- Klášter Banz (Kloster Banz), vstupné jsou pouze 2,00 €
- Basilika Vierzehnheiligen (vstup do této basiliky je zdarma a je přístupná v od 8:00 do 19:30 hodin)
- Výstup na horu Staffelberg (539)

Spoj: Vlak, který jezdí téměř každých 20 minut. Cesta trvá 10 minut a stojí 2,10 € na osobu.

Tabulka 4 - Výdaje spojené s výletem do Lichtenfels

Počet cestujících	Jízdenka		Vstupné do objektů
	jednosměrná	zpáteční	
1 cestující	2,10 €	4,20 €	2,00 €
4 cestující	8,40 €	16,80 €	8,00 €

Zdroj: Vlastní zpracování

Odpočinek

Využití wellness služeb v rámci hotelu.

PÁTEK

Termální lázně Obermain Therme Bad Staffelstein

Termální lázně Obermain Therme Bad Staffelstein jsou jedny z nejznámějších v celém Německu díky nejteplejším a nejsilnějším pramenům. V termálních lázních se nachází celkem 16 vnitřních a venkovních bazénů, které zaujímají celkovou plochu 1.600 m². Osm vířivek Whirpool, fontány a vodopády dodávají vodě pohyb, a díky všem tryskám sršící vodou si může návštěvník promasírovat celé tělo. Hosté zde najdou odpočinek a uvolnění v prostorech určené pro různé druhy saun, které jsou rozložené na celkové ploše přes 5.000 m². Areál či služby termálních lázní se dělí do dvou hlavních oblastí: termální moře (ThermenMeer), země saun (Saunaland).

Nabídka je zde velmi široká i co se týče aktivního- a wellness programu. Patří sem:

- Aqua-walking
- Aqua-Chi Gong
- Ayurveda (masáže)
- Shiatsu
- Různé druhy masáží (masáž zad, celého těla, obličeje, masáže za pomoci horkých kamenů, rytmická masáž celého těla s hawaiskými elementy, masáže nohou a mnoho dalších)
- Velké množství různých druhů saun (kamenná sauna, bylinková sauna atd.)

Otevírací doba

V ThermenMeer je od pondělí do neděle od 8:00 do 21:00 hodin a ve čtvrtek, pátek a sobotu ještě navíc do 23:00 hodin.

V Saunaland je otevírací doba stejná jako v ThermenMeer, rozdíl je pouze v ranních časech, kdy Saunaland začíná až od 9:00 hodin.

Ceník

ThermenMeer		Saunaland:	
2 hodiny	8,00 €	2 hodiny	11,50 €
3 hodiny	9,50 €	3 hodiny	13,50 €
Denní vstup	13,00 €	4 hodiny	15,50 €
Přirážka za saunu	4,00 €	denní vstup	17,00 €

Za každou započatou půlhodinu se započítává 1,00 €.

V rámci vstupu je možné se zúčastnit nabízených služeb:

- Dobré ráno gymnastiko – pozvolné cviky, které nás dostanou do formy
- Aqua chození s muzikou - běh a chůze ve vodě na zlepšení kondice
- Aqua strečink – protahování svalstva celého těla
- Aqua záda – protahování a posilování zad
- Aqua rytmika s muzikou – taneční prvky na zlepšení vytrvalosti
- Aqua Chi Gong s muzikou – pohyb, dýchání a meditace
- Aqua energy – cvičení proti odporu vody na zlepšení síly a vytrvalosti
- Krása pro všechny – obličejové masky za pomoci léčivé půdy

- Aqua legrace s muzikou – cvičení za pomoci vodních nudlí, míčů, stepů a dalších pomůcek

Jak již vychází z názvu, většina těchto kurzů probíhá ve vodě. Všechny tyto kurzy probíhají každý den a to v určitou hodinu. Návštěva všech výše zmíněných kurzů je v rámci vstupného.

Odpočinek

Využití wellness služeb v rámci hotelu.

SOBOTA

Návštěva města Bamberg

Jako další součást programu je navrhován jednodenní výlet do kulturně uznávaného města – Bamberg. Nachází se 25 kilometrů od města Bad Staffelstein a spojení do tohoto církevního města je jednoduché a pohodlné, a proto je možné návštěvu města Bamberg jednoduše realizovat. Vlakové spojení trvá 30 minut a cena je příznivá. Výhoda města Bamberg je ta, že není tak velké, proto je velice snadné dosáhnout všechny cílové body pěšky. Již na vlakovém nádraží se nachází informační centrum pro turisty, kde poskytují požadované informace o městu, mapy či jiné rady.

Důležitá místa ke shlédnutí jsou navrhovány níže. Vzhledem k tomu, že podrobnější informace k jednotlivým památkám jsou uvedeny podrobněji v analytické části diplomové práce, jsou zde zmíněny pouze praktické informace, nikoliv historie.

Místa doporučená k návštěvě::

- Stará radnice

Místo, které nelze přehlédnout. Nachází se na mostě Obere Brücke, který spojuje části města oddělené řekou Regnitz.

- Klein Venedig (neboli „Malé Benátky“)

Krásné, malebné rybářské domečky, které leží přímo na břehu levého ramene řeky Regnitz. Malé Benátky můžeme vidět z mostu Obere Brücke, na kterém se také nachází Stará radnice.

- Nová rezidence – vstup: dospělí 3,00 €
zlevněné 2,00 €
s průvodcem + 3,00 €

Každých 15 až 20 minut probíhá prohlídka s průvodcem.

- Dom (vstup dospělí 3 €)

**Tabulka 5 - Otevírací doba Domu
ve všední dny**

Měsíce	Dny
	Pondělí - Pátek
Duben - říjen	09:30 - 18:00
Listopad - březen	09:30 - 17:00

Zdroj: Vlastní zpracování

**Tabulka 6 - Otevírací doba Domu o
víkendech**

Měsíce	Dny	
	Sobota	Neděle
Květen - říjen	09:30 - 11:30	12:30 - 13:45
	12:45 - 18:00	14:45 - 18:00
Listopad - duben	09:30 - 17:00	12:30 - 13:45
		14:45 - 17:00

Zdroj: Vlastní zpracování

- Altenburg

Zříceninu hradu Altenburg je možné navštívit krásnou procházkou od Staré radnice. Nenachází se přímo v centru města, ale na jeho okraji. Venkovní prostory jsou volně přístupné. Pokud by byl zájem o prohlídku vnitřních prostor, je nutné se telefonicky domluvit.

- Návštěva kulturního představení v Bambergu

Pro zpříjemnění dne je zde navrhována návštěva kulturního představení. Vzhledem k tomu, že Bamberg nabízí širokou škálu kulturních možností, je necháván výběr na konkrétním účastníkovi navrhovaného programu. Všechny potřebné informace o kultuře jsou k dispozici na informačních místech ve městě.

Tabulka 7 – **Odhadované výdaje za výlet do Bambergu**

Účel výdajů	Cena
Cesta do Bambergu	5,10 €
Cesta zpět	5,10 €
Odhadované náklady na stravování	20,00 €
Návštěva památek	max 10,00 €
Kulturní představení	20,00 – 30,00 €
Celkem	Cca 60,20 – 70,20 €

Zdroj: Vlastní zpracování

Pozn: Veškeré údaje se vztahují na jednu osobu.

NEDĚLE

Využití wellness služeb v rámci hotelu

Odjezd zpět do České republiky

Návštěva města Bayreuth

Na závěr dovolené je naplánovaná krátká zastávka v krásném univerzitním městě a městě slavnostních her Bayreuth. Bayreuth není pouze největší město v regionu Horních Franků, ale také zároveň nejznámější. Město se proslavilo na mezinárodní úrovni díky hudebnímu skladateli

Richardu Wagnerovi, který žil od roku 1813 do roku 1883. V roce 1872 přišel do Bayreuthu, kde nechal postavit vilu Wahnfried a festivalový dům. Od roku 1876 se tam pořádají festivalové hry, na které se sjíždí jeho milovníci z celého světa. Ve vile Wahnfried je nyní Wagnerovo muzeum a Národní archiv Nadace Richarda Wagnera. Za druhou známou osobu, která je spojena s městem Bayreuth je považován básník Jean Paula. Narodil se ve Wunsiedel a roku 1804 se přestěhoval do Bayreuthu, kde napsal svůj román „Flegeljahre“ – „Puberta“.

V centru Bayreuthu můžeme téměř na každém rohu vidět nějakou krásnou historickou budovu ze 17. století. Mezi místa, které stojí za návštěvu patří Starý a Nový zámek, radnice (Rathaus). markraběcí operní divadlo (Markgräflisches Opernhaus), které patří mezi jedno z nejkrásnějších

Obrázek 20 - Opernhaus



a největších barokních divadel v Německu. Také je uznáváno jako světové kulturní dědictví – UNESCO.

Město Bayreuth není jen historické město, ale zároveň je to dynamické univerzitní město. S hlavním zaměřením na ekonomii, právo a aplikované přírodní vědy patří Univerzita Bayreuth mezi nejúspěšnější vysoké školy v celém Německu.

7.2 Aktivně-kulturně poznávací dovolená pro celou rodinu

Tento program je zaměřen na cílovou skupinu – rodina, jak již vychází z názvu. Jsou zde vhodně poskládané činnosti, které naplní týdenní pobyt čtyřčlenné rodiny ve Franckém Švýcarsku. Vzhledem k velkému počtu aktivit během programu, je doporučován minimální věk dětí 5 let.

Lokalita: Francké Švýcarsko, 3 km severozápadně od města Pottenstein

Tato lokalita byla vybrána záměrně a to proto, že je zde nabízeno v blízkosti mnoho činností, aktivit a výletních cílů, které jsou lehce dosažitelné. Je zde možnost pěší turistiky, cykloturistiky, jízdy na horských kolech, jízda na kajaku, paragliding, tenis, horolezectví, plavání či jízdy na sáňkařské dráhy. Pottenstein a jeho okolí je ideální místo pro aktivní odpočinek a absolvování pestré dovolené.

Doba pobytu: Je doporučena od soboty do soboty následujícího týdne.

Doprava: vlastním autem

Rozvadov – Hirschau – Vilseck – Auerbach i. d. Oberpfalz – Pottenstein (113 km)

Tato dovolená je zvolená pro rodinu s dětmi, proto se předpokládá, že doprava vlastním autem bude nejideálnější a nejpohodlnější. Od hranic České republiky trvá cesta hodinu a půl.

Ubytování: Pension Erika Wolf

Kohlsteiner-Str. 16 – 18, OT Tüchersfeld, 91278 Pottenstein

Pension Erika Wolf se nachází v samém srdci Franckého Švýcarska a to mezi městy Pottenstein a Gößweinstein. Tento útulný pension se leží na kraji lesa v Püttlachtal ve vesničce Tüchersfeld. V Tüchersfeld můžeme označit jako skalní vesničku, kde se nachází Francko-švýcarské muzeum, jedno z nejznámějších motivů celého Franckého Švýcarska.

Tento pension nabízí jak možnost ubytování v pensionu, tak i možnost pronajmout si prázdninový byt. Vzhledem k tomu, že je tento program vytvořen pro rodinu s dvěma dětmi, je dána přednost pronájmu bytu. Byt je kompletně vybaven: 2 ložnice, obývací pokoj, kuchyň, koupelna a toalety, balkón či terasa.

Tabulka 8 – **Cena ubytování v pensionu Erika Wolf**

Výdaje za pronájem bytu	Cena
Cena za byt pro 2 osoby	41,00 €
Přirážka za obě děti	14,00 €
Výdaje na 1 noc pro celou rodinu	55,00 €
Výdaje za 7 nocí pro celou rodinu	385,00 €

Zdroj: Vlastní zpracování dle <<http://www.pension-erika-wolf.de>>

Stravování: Jak již bylo zmíněno, v bytu je k dispozici kuchyň, kde si rodina může vařit. Pokud bude využit pension pro ubytování, v ceně je zahrnuta pouze snídaně.

Náplň týdenní dovolené:

Veškeré činnosti, které mohou účastníci této dovolené zažít, jsou sestaveny tak, aby si daná rodina aktivity užila v klidu a v pohodě, aby viděla okolní důležitá místa a uvědomila si krásu daného prostředí. Stanovené aktivity nejsou zaměřeny na výkonnostní sport, nýbrž pouze pro rekreační sportování, které zvládají rodiny i s menšími dětmi.

SOBOTA odpoledne

- příjezd kolem 14 hodiny
- zabydlení se v pensionu
- procházka po okolí

Pěšky za poznáním okolí

Tento krátký výlet je navržen absolvovat po příjezdu v odpoledních hodinách. Celková délka trasy jsou pouze 4,5 kilometrů, proto se nemusíme obávat vyčerpávající túry. Poznáme tak okolí a vychutnáme si klid a krásu. Stezka začíná přímo ve vesničce Tüchersfeld, což je ideální díky poloze pensionu.

Průběh výletu:

- Od pensionu se vydáme zpět na hlavní silnici č. 470. Na ní se odbočíme doleva směrem na Pottenstein.
- Zhruba po 400 metrech odbočka do ulice Zum Zeckenstein, pokračujeme k rozcestí, kde odbočíme doprava. Jdeme po cestě vedoucí do Rackensberg, na prvním rozcestí odbočíme opět doleva. Od tohoto místa je již cesta značena zeleným bodem.
- Na levé straně zahlédneme pár schodů k otvoru, který se nazývá Kutloch. Tento přírodní jev nelze z cesty přehlédnout.
- Vrátime se zpět na cestu a pokračujeme po cestě až ke značce Pferdeloch. Pro koho by byl výstup k Pferdeloch moc náročný, může pokračovat rovně. Propásne ovšem jeskyni Mariannenhöhle a za dalších 20 metrů i Pferdeloch, což je jeskyně, kterou můžeme projít až na jeho samý konec.
- Sejdeme na původní cestu a pokračujeme po zeleném bodu. Brzy objevíme další, třetí skalní díru.
- Na kraji lesa, u velkého posedu odbočíme doleva, kde se přes louky a pole napojíme na silnici. Na ní odbočíme doleva a následujeme od nynějška již modrý bod, který nás vede přes Kleinlesau až ke kempu Jurahöhe.
- Odtud jdeme stále rovně a zhruba po 850 metrech od kempu narazíme na cestu. Na té se odbočíme doleva a tato cesta nás zavede do ulice Zum Zeckenstein. Po pravé straně ovšem míjíme parkoviště odtud vede cesta na horu či kopec Fahnenstein. Výstup na Fahnenstein je opravdu náročný, ale výhled odtud je opravdu nádherný a daleký. [9]

NEDELE

Jednodenní výlet pro řece Wiesent

Trasa plavby: Behringersmühle –
Muggendorf – Streitberg (12 km)

Průběh výletu: Na tento výlet se možné

vyrazit buď pěšky nebo autem do Behringersmühle, což jsou necelé 2 km od místa ubytování. Odtud začne plavba po řece Wiesent. Zde je i parkoviště, kde lze nechat auto. Po domluvě s pronajímateli lodí, jsou kajaky připraveny na stanoveném místě – Behringersmühle.

Obrázek 21 – Wiesent



Na této trase leží několik mlýnů (Behringersmühle, Sachsenmühle), dále zde můžeme vidět Museumseisenbahn (železniční museum) a nedaleko cílové stanice Streitberg se nachází zřícenina Neideck. Zřícenina Neideck je označována za jednu z nejkrásnějších zřícenin hradu, na kterou se můžeme dívat jako symbol Franckého Švýcarska. Z města Streiberg je naplánovaná cesta zpět do výchozího bodu Behringersmühle. Pronajimatel lodí, je informován o cílovém místě, proto se nechají lodě ve Streibergu, kde budou lodě vyzvednuty. Cesta zpět je realizována mašinkou. V 10:10 a 14:10 hodin jede parní lokomotiva a v 16:10 hodin jede normální lokomotiva ze Streibergu do Behringersmühle. Bohužel nejde absolvovat tento výlet tak, aby zde byla možnost svést se parní lokomotivou, proto připadá v úvahu pouze poslední spoj v 16:10 hodin.

Obrázek 22 - Zřícenina Neideck



Je velice důležité upozornit na jízdní řád vlaků. Tento výlet je nezbytné podniknout v následujících termínech, a to díky omezenému jízdnímu řádu. V odpoledních hodinách se lze dostat zpět do výchozího bodu pouze v těchto dnech: 3., 17., 24. května dále 1., 7., 28 června a 5., 26. července, 6., 20. září, 3., 11., 18., 25. října. V srpnu jezdí vlak pouze v 10:00 a ve 14:00 hodin.

Tabulka 9 – Výdaje za pronájem kajaků

Počet kajaků	Cena
1. kajak pro 2 osoby	50,00 €
2. kajak pro 2 osoby	50,00 €
Celkové výdaje	100,00 €

Zdroj: Vlastní zpracování

Tabulka 9 – Výdaje za vlak

Kategorie	Cena
1 dospělý *	7,00 €
Dítě od 6 do 11 let	3,50 €
Dítě mladší 6 let	zdarma **
Rodina celkem	14,00 €

Zdroj: Vlastní zpracování

pozn.: * S 1 dospělým můžej jet 1 dítě do 11 let zdarma

** dítě nemá nárok na sedačku

PONDĚLÍ

Skalní koupaliště Felsenbad u Pottenstein

Vzhledem k tomu, že velká většina hradů, jeskyň a další kulturních a přírodních památek je v pondělí zavřena, je naplánován program, který se bude líbit především dětem. Je to návštěva skalního koupaliště Felsenbad u Pottenstein a letní sáňkařské dráhy. Obě místa se nachází blízko sebe, jižně od města Pottenstein, silnice č. B 470. Tento výlet lze pojmuti sportovně a vydat se na kole, nebo lze zvolit pohodlnější formu autem. Trasa z Tüchersfeld do Pottenstein je dlouhá ca. 5 km.

Jedinečné vodní radovánky nabízí krásné skalní koupaliště, které se nachází jižně od města Pottenstein. Felsenbad Pottenstein bylo postaveno ve 20. letech 20. století a po několika rekonstrukcích se z toho stalo moderní přírodní koupaliště. Voda je zde přírodní, tudíž není ohřívána, protože zde nachází vodní rostliny, které zároveň čistí vodu a udržují její kvalitu. Koupaliště je z jedné poloviny obklopené skálami a lesy a z druhé strany je zde vystaveno podium, zahradní pivnice a kavárna.

Obrázek 23 - Felsenbad u Pottenstein



Otevírací doba: 9:30 – 19:00 hodin, kromě špatného počasí

Vodní plocha : 1620 m² (z toho 50 % určeno pro plavání)

Tabulka 11 – Vstupné na koupaliště Felsenbad

Kategorie	Celodenní vstupné
Dospělí	3,50 €
Děti od 6 let a mladiství	2,20 €
Děti mladší 6 let	zdarma
Rodina celkem	11,40 €

Zdroj: Vlastní zpracování dle <<http://www.stadt.pottenstein.de/felsenbad.php>>

Sáňkařská dráha (Sommerrodelbahn

Pottenstein)

Letní sáňkařská dráha se nachází blízko Skalního Koupaliště a Teufelshöhle. Jsou zde k dispozici buď letní sánky, či boby.

Obrázek 24 - Sáňkařská dráha



Tabulka 12 - **Informace o sáňkařské a bobové dráze**

Sáňkařská dráha		Bobová dráha	
Celková délka dráhy	1160 m	Celková délka dráhy	1000 m
Výškové převýšení	70 m	Výškové převýšení	70 m
Délka sjezdu	2 – 5min	Délka sjezdu	2 – 5 min

Zdroj: Vlastní zpracování dle <<http://www.sommerrodelbahnen-pottenstein.de>>

Tabulka 13 - **Ceník sáňkařské a bobové dráhy**

Kategorie		1 jízda	6 jízd
Děti (3-14 let)		1,50 €	7,00 €
Dospělý		2,00 €	9,00 €
Skupina nad 15 osob	dospělý	1,50 €	
	děti, školní třídy	1,00 €	

Zdroj: Vlastní zpracování dle <<http://www.sommerrodelbahnen-pottenstein.de>>

Otevírací doba: od března do října, denně od 10 do 17 hodin

ÚTERÝ

Cyklistický výlet po okolí

1. úsek trasy: Tüchersfeld – Kleinlesau – Pfaffenberg – Zauppenberg – Schottersmühle – Klausstein – jeskyně Sophienhöhle – hrad Rabenstein

Délka trasy: 9 km

- Od pensionu se vydáme na hlavní silnici a budeme pokračovat do Tüchersfeld, konkrétně pojedeme ulicí Zum Steckenstein.
- Ulicí pokračujeme až k rozcestí, na kterém se dáme doprava a po 100 metrech se odbočíme doleva. Po 1,4 kilometru dojedeme na další rozcestí, odbočíme doleva.
- Po dalších 0,5 km na náš čeká další rozcestí, kde se odbočíme doprava směrem Kleinlesauk, projedeme vesničkou a držíme se stále vlevo.
- Pokračujeme ve směru Zauppenberg.
- Po 1,5 kilometru do Kleinlesau dojedeme do Praffenberg, kde se ihned odbočíme doprava stále ve směru Zauppenberg.
- Jakmile dojedeme do Zauppenberg, pokračujeme stále rovně a po 500 m se napojíme na silnici č. 2185. Zde je potřeba dbát zvýšené opatrnosti. Po 400 metrech u Schottersmühle se odbočíme doleva a pokračujeme až k dalšímu rozcestí, kde se odbočíme doleva směr Klausstein.
- Po ujetém 1 km na nás čeká odpočinek.

Místa doporučená k navštěvě:

- Sophienhöhle

Patří k nejhezčím jeskyním v celém Franckém Švýcarsku. Nachází se zde krásné seskupení krápníků neočekávaných tvarů a barev. Jeskyně Sophienhöhle je propletena chodbami, soutěskami, propastmi a různými dalšími místnostmi.

Obrázek 25 - Sophienhöhle



Otevírací doba: duben – říjen

úterý – neděle, prohlídky každou půl hodinu od 10:30 do 17:00 hodin

pondělí – zavřeno!

Tabulka 14 – Cena vstupu do Sophienhöhle

Kategorie	Cena vstupu
Dospělí	3,50 €
Děti (5 – 14 let)	2,50 €
Žáci a studenti	3,00 €

Zdroj: Vlastní zpracování dle <<http://www.ahorntal.de/sophien.htm>>

- hrad Rabenstein

Vděčí za svůj vznik šlechtickému rodu, který nechal tento hrad v roce 1188 postavit. Od roku 1744 do před několika lety byl hrad Rabenstein ve vlastnictví hraběte z Schönborn. Části zařízení, které pocházelo z pozdního středověku a i části pocházející z ranného novověku jsou od roku 1829 zřetelně přestavěny.

Obrázek 26 - hrad Rabenstein



Otevírací doba: duben – říjen
 úterý – pátek, 11:00 / 14:00 / 16:30
 sobota, neděle, svátky od 11:00 do 17:00 nepřetržitě
 pondělí zavřeno

Tabulka 15 – **Ceník hradu Rabenstein**

Kategorie	Cena vstupu
Dospělí	3,50 €
Děti (6 – 15 let)	2,50 €

Zdroj: Vlastní zpracování dle <<http://www.burg-rabenstein.de>>

2. úsek trasy: hrad Rabenstein – Schonhof – hrad Rabeneck – Doos – Behringersmühle – Tüchersfeld

Délka trasy: 14,7 km

- Od hradu Rabenstein se vrátíme na příjezdovou cestu a odbočíme doleva (pokračujeme ve směru jízdy, odkud jsme přijeli)
- Po 2 km přijedeme do vesnice Schönhof, pokračujeme v jízdě po ulici Eichenbirking.
- Za 1 km dojedeme na rozcestí. Odbočíme doleva, kde spatříme hrad Rabeneck
- Po prohlídce hradu se vrátíme opět na příjezdovou cestu a odbočíme doleva
- Za další 1 km zabočíme opět doleva a pokračujeme po silnici č. 2191
- Po necelých 3 km dojedeme do vesničky Doos odkud pokračujeme další 3 km po silnici č. 2191 k cestě Wisentweg, kde se odbočíme ze silnice směrem doleva

- Pokračujeme po cestě Behringersmühle a po 2 km na nás čeká rozcestí, kde se odbočíme doprava a po dalších 100 metrech opět doleva
- Napojíme se na silnici č. 470, po které pokračujeme 2 km až k Pensionu Erika Wolf

- hrad Rabeneck

První zmínky o hradu Rabeneck se datují z 13. století.

Otevírací doba: duben – říjen, každou neděli, v jiné dny po domluvě

Tabulka 16 – **Ceník hradu Rabeneck**

Kategorie	Cena
Dospělí	1,50 €
Studenti	1,00 €
Děti školou povinni	0,50 €

Zdroj: Vlastní zpracování dle <<http://www.fraenkischw-schweiz.com/sehenswertes/ausflugsziele.html>

STŘEDA

Odpočinek v termálních lázních Obernsees Therme

Trasa: Doos – Weischenfeld – Plakenfels – Obernsees Therme

Vzdálenost: 25 km

Tyto termální lázně, které nám dopřejí odpočinek a vodní masáže se nachází 25 km od Tüchersfeld, nedaleko města Bayreuth. V široké nabídce bazénů, vířivek, dětských atrakcí, saun a dalších služeb si najde zalíbení opravdu každý. Jak ve vnitřních, tak i ve venkovních bazénech jsou masážní trysky, perličkové koupele a další podvodní masáže. Teplota vody v bazénech se pohybuje mezi 30 až 36 °C. Nabídka saun je tu také velmi rozmanitá, dále je zde dostatek odpočinkového prostoru, restaurace a jiná občerstvení a také dětské hřiště.

Tabulka 17 – **Otevírací doba Obernsees Therme**

Dny	Květen – září	Říjen – duben
Pondělí - čtvrtek	9:00 – 22:00	9:00 – 22:00
Pátek - sobota	9:00 – 22:00	9:00 – 23:00
Neděle a svátky	8:30 – 20:00	8:30 – 22:00

Zdroj: Vlastní zpracování dle informačního materiálu Obernsees Therme

Tabulka 18 – **Ceník Obernsees Therme**

Kategorie	Denní vstupné	Příplatek za saunu
Dospělí	10,00 €	5,00 €
Děti	6,50 €	5,00 €
Rodinné vstupné (2 dospělí + 2 děti)	24,00 €	za osobu 5,00 €

Zdroj: Vlastní zpracování dle <<http://www.therme-obernsees.de>>

Na tento výlet je doporučeno cestovat autem, kdy se po cestě můžeme zastavit ve městě a na hradě Waischenfeld a dále si prohlédneme město Plankenfels. Pokud by byla chuť, nálada a čas, je možné se zajet podívat do města Bayreuth, který se je pouhých 10 km od termálních lázní.

ČTVRTEK

Návštěva města Pottenstein

Po odpočinkovém dni stráveném v termálních lázních, je na programu nenáročný výlet do města Pottenstein. Město Pottenstein se nachází pouhých 4,5 kilometrů do pensionu, kde jsou účastníci dovolené ubytováni a opravdu stojí za to, se do tohoto skalního městečka podívat. Město leží na místě, kde se potkávají celkem 4 údolí, a je celé obklopené skálami. Tato zvláštní skalní kulisa dává městu Pottenstein jeho jedinečnost a je velice vhodnou lokalitou pro odpočinek. Ve městě toho je hodně k vidění jako například:

- Elisabethen kašna – byla vystavena na počest svaté Elizabeth
- hrad Pottenstein

Vznikl v 10. století jako opevnění proti Maďarům a Slovanům a je složen celkem ze dvou budov – horní a dolní hrad. Hrad Pottenstein je označován za nejstarší hrad Franckého Švýcarska. Od 12. století až do roku 1802 byl hrad v rukou bamberského říšského biskupa. V roce 1227 zde chvíli pobývala dcera maďarského krále Elizabeth, neteř bamberského císaře. Od roku 1918 je hrad

Obrázek 27 – hrad Pottenstein



osídlen rodinou Wintzingerode, již po 4 generace. Pro veřejnost je přístupný pouze horní hrad s mnoha zařízeními místnostmi.

Otvírací doba: květen – konec října, úterý – neděle od 10 – 17 hodin

Tabulka 19 – **Ceník hradu Pottenstein**

Kategorie	Ceny
Dospělí	4,50 €
Děti (6-14 let)	2,50 €
Celkové výdaje pro rodinu	14,00 €

Zdroj: Vlastní zpracování dle <<http://www.BurgPottenstein.de>>

V jeho blízkém okolí města Pottenstein se nachází plno míst, na která bychom s naší návštěvou neměli zapomenout. Jedná se o:

- jeskyně Teufelshöhle,

Nachází se 2 kilometry jižně od města Pottenstein, Weiherbachtal. Jméno této jeskyně Teufelhöhle znamená v překladu ďáblová jeskyně. Pojmenovaná je takto z toho důvodu, že do jeskyně tahal ďábel své oběti. Od roku 1922 je přístupná pro veřejnost. Jednotlivé skupiny krápníků jsou pojmenovány. Nejstarší skupina krápníků se jmenuje „Goliath“ a je přes 1 000 000 let stará. V Ďábelské jeskyni byly nalezeny četné zbytky kostí kořistí jako například: bizon, los, jelen či sob. Za excelentní nález se považuje kompletní kostra medvěda jeskynního. Jeskynní předsín je s 14 metry do výšky a s 25 metry do šířky největší svého druhu v Německu. Díky své dobré akustice je tato předsín (místnost) v době letních měsíců využívána pro uvádění divadla a koncertů.

Obrázek 28 –Teufelshöhle



Tento jednodenní výlet lze pojmut sportovně a může se absolvovat na kole, protože vzdálenosti mezi jednotlivými místy nejsou velké. Samozřejmě je zde možnost dopravit se do Pottensteinu autem.

PÁTEK

Na pátek, jako poslední den, je naplánován výběr ze dvou akcí. Jako jedna možnost se naskýtá využít golfového hřiště nebo projížďku na koních.

Golf

V blízkém okolí se nachází celkem 2 golfové hřiště, jedno směrem na Ebermannstadt ve městě Kanndorf a druhé směrem na opačnou stranu – Pottenstein.

1) Kanndorf

Golfové hřiště nacházející se ve vesničce Kanndorf, mezi městy Ebermannstadt a Gößweinstein, bylo založeno již v roce 1974. Postupem času se stále zvětšovala plocha hřiště a jamky stále přibývaly. Z prvotního 6ti jamkového hřiště vzniklo 18ti jamkové. Pokud bychom si chtěli zahrát na krásném upraveném hřišti, musíme počítat s většími finančními náklady. Hosté, kteří si jdou zahrát golf pouze jednou, se musí registrovat či nahlásit na sekretariátu klubu.

Vzdálenost od pensionu:	9 km
Popis hřiště:	18 jamek i pro veřejnost
Délka dráhy:	od 85 m do 541 m
Výhody:	18 jamkové hřiště
Nevýhody:	vyšší cena

Tabulka 20 – Ceník golfu v Kanndorf

Dny	18 jamek		12 jamek	
	Dospělý	Studenti	Dospělý	Studenti
Pondělí - pátek	50,00 €	25,00 €	40,00 €	20,00 €
So, Ne + svátky	60,00 €	30,00 €	50,00 €	25,00 €

Zdroj: Vlastní zpracování dle <<http://www.gc-fs.de>>

2) Weidenloh

Golfové hřiště, se nachází u města Pottenstein, je také krásně upravené hřiště, které je přístupné jak pro profesionály, tak i pro veřejnost. Golfový klub Pottenstein- Weidenloh e.V., který golf provozuje, nabízí mnohem přijatelnější podmínky pro jednodenní návštěvníky. Oproti golfovému hřišti v Kanndorf sice nabízí pouhé 9ti jamkové hřiště pro turisty, ale zato je mnohem

přijatelnější cena. Výběr hřiště záleží už na každém. Někdo si rád připlatí a zahraje si na 18ti jamkovém hřišti, a někdo dá přednost nižší ceně a 9ti jamkovému hřišti.

Vzdálenost od pensionu:	5 km
Popis hřiště:	18 jamek, pro veřejnost je přístupné hřiště s 9ti jamkami
Délka dráhy:	od 68 m do 327 m
Výhody:	nižší cena
Nevýhody:	pouze 9ti jamkové hřiště

Tabulka 21 – Ceník golfu v Weidenloh

Kategorie	Cena
Denní vstup – dospělý	15,00 €
Mládež a studenti do 16 let	8,00 €
Do 27 let	10,00 €
Golfová taška s 5 holemi	5,00 €
Jedna hole	3,00 €

Zdroj: Vlastní zpracování dle <<http://www.gc-pottenstein.de>>

Výlet na koních, jezdecká škola

Jako druhá možnost, je zde nabízen den strávený na koňské farmě, kde mají šanci projet se na koni jak rodiče, tak děti. Výběr je zde z mnoha programů, vždy záleží na počtu osob, na zdatnosti či na konkrétním zaměření programů, časovém a finančním fondu.

Mezi širokou nabídku řadíme programy, které jsou určeny pouze pro zkušené jezdce, půldenní výlet, 7-hodinový, 9-hodinový výlet nebo celodenní výlet. Dále jsou zde pořádány výlety pro rodinu, se kterou jdou dva průvodci. Účastníci tohoto programu se vždy střídají na koni. Pro začátečníky je zde program, který zahrnuje prvotní důležité informace o jízdě na koni a poté projížďku. Nabídka je zde opravdu široká a proto si zde může vybrat opravdu každý.

V této oblasti je velice těžké zvolit konkrétní program, protože zkušenosti s koňmi, a dovednosti uchazečů nejsou známy. Pro orientaci jsou zde uváděny ceny vybraných programů:

Tabulka 22 – Ceník jezdeckých programů

Kategorie	Program	Cena na osobu
Pro zkušené:	Půldenní výlet (4,5 hodiny)	45,- €
	Malý celodenní výlet (7 hodin)	60,- €
	Velký celodenní výlet (9 hod)	70,- €
Pro začátečníky:	Kurz pro začátečníky (základní informace + 1,5 hodinová projížďka)	28,- €
	Výuka jezdeckví – individuálně 60 min.	25,- €
	Výuka jezdeckví – skupinově (s 2 / 3 / 4 osobami)	15,- € / 13,- € / 10,- €

Zdroj: Vlastní zpracování dle: <http://www.fraenkische-schweiz-zu-pferd.de/index.php?option=com_content&view=article&id=Itemid=141

7.3 Objevování krás Franckého Švýcarska z vrcholů skal

Tento program je určen pro mladé lidi, kteří jedou do přírodního parku Francké Švýcarsko proto, aby si zde vychutnali krásu skal a okolního prostředí. Jak jsem se již zmiňovala, tato oblast je doslova rájem pro horolezce. Pro tento program je počítáno se čtyřmi horolezci.

Lokalita: Francké Švýcarsko, 9 km jižně od města Gößweinstein

Doba pobytu: Délku pobytu nechávám v tomto případě zcela na účastnících. Navrhovaná minimální délka dovolené jsou 3 dny.

Doprava: autem, 113 km
Rozvadov – Wernberg-Köblitz – Vilseck – Pegnitz – Neudorf – Obertrubach

Ubytování: kemp hostinec Eichler v Trubachtal
Wolfsberg 43, 91286 Obertrubach

Jedná se o jednoduchý způsob ubytování v kempu. Tento kemp je velice známý a oblíbený právě pro horolezce. Skály se nachází v bezprostřední blízkosti a náklady na přespání jsou velice nízké. Cílová skupina pro tuto dovolenou jsou horolezci, kteří si nepotrpí na komfort, ale dají přednost

prostému a levnému ubytování uprostřed přírody. V kempu Gasthof Eichler je kapacita až pro 100 stanů. Jak již bylo zmíněno, jedná se velice levné ubytování. Jedna noc ve stanu přijde jednu osobu na 5 €. Také je zde nabídka přespání ve vyhřívaných Schlaflager, což stojí 10 € na osobu za noc. Celkové vybavení kempu je kvalitní a odpovídá ceně. Za poplatek 10 € na den, je možné zde využít místnost, která je vybavena pro vaření.

Stravování: V areálu kempu je hostinec, kde nabízejí velkou a malou snídani, dále podávají kafe s různými druhy koláčů a mají zde výběr z několika jídel. V blízkosti kempu je dostatek možností pro stravování – pensiony, restaurace či zahradní restaurace.

Možnost zapůjčení kol – Obertrubach (Fahrradverleih Elizabeth Müller, Teichstraße)

V lokalitě, kde bylo zvoleno ubytování se nachází velké množství skal s mnoha cestami. K tomu, abych zde byly popisovány skály a jejich cesty není dostatek prostoru, ale ráda bych zde zmínila všechny skály v blízkém okolí, počet cest a jejich obtížnosti. Pro přehled byla sestavena tabulka, kde se všechny tyto informace vyskytují. V příloze 8.6 a 8.7 jsou uvedeny mapy k lepší orientaci v prostředí.

Charakteristika stupňů obtížnosti:

Obtížnost, podle které si horolezec vybírá terén se pohybuje ve škále od 1 do 11. Pokud je cesta označena stupněm obtížnosti 1, znamená to nejlehčí výstup, tedy pro začátečníky. 11 značí tu nejtěžší možnou variantu výstupu na skálu. Některé cesty bývají označovány číslem a značkou plus či minus. Plus znamená těžší výstup než pouhé dané číslo obtížnosti. Minus naopak znamená o trochu lehčí cestu než je obtížnost samotného čísla. Pro názornost je uveden příklad:

5 standardní stupnice obtížnosti

5 + znamená těžší cesta než je 5

5 – znamená lehčí cesta než je 5, ale je o trochu těžší než 4+

Pro přehlednost tabulky jsou uváděny všechny cesty pouze v celých číslech, tedy bez znamének plus a minus.

Tabulky jsou sestaveny tak, aby zájemci o tento program názorně viděli, jestli je pro ně tato lokalita lákavá a vyberou si z nabízených skal a jejich cest.

Tabulka 23 – Přehled skal a jejich cest v Obertrubach a v horním Trubachtal

Č. skály	Název skály	Hodnoc. skály	Stupně obtížnosti jednotlivých cest na skále											Celkový počet cest
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	
1	Auenland	***								6				6
2	Bleisteine – Linker Teil	**							1	2		1		4
3	Bleisteine – Rechter Teil	****			1		2	1	2	8				14
4	Dachlwand	*****			1					6	6			13
5	Eldorado (Blechstein)	****								1	4	3	2	10
6	Hartelstein - Bergseite	****		1		2	2	6	2	3	1			17
7	Hartelstein – Talseite	***			2		3	1	4	1				11
8	Herzwand	***						1	3	1				5
9	Kascholong	**							3	6	4			13
10	Pitztaler Klettergarten	**						1	2	2	3			8
11	Prodigywand	*									1			1
12	Reichesmühler Wand	****					1	3	9	2	1			16
13	Richard-Wagner- Felsa Linker Teil	*****						3		5	2	2		12
14	Richard-Wagner- Felsa Rechter Teil	*****			1	1	3	4	3	2				14
15	Rumpelkammer	**									4			4
16	Schlöttermühler Wände - Linker Teil	**					2	2	1					5

Pokračování tab. 23

Č. skály	Název skály	Hodnoc. skály	Stupně obtížnosti jednotlivých cest na skále											Celkový počet cest
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	
17	Schlöttermühler Wände - Rechter Teil	**						2	3					5
18	Schlötterturm	***		1			2		1	1	1			6
19	Wolfsberger Wand	***						3	2	3	2			10
20	Zauberberg (Zieglmühler Wand)	***					1	1	2	6	1			11
21	Zieglmühler Wand	*									2			2
Celkový počet cest jednotlivých stupňů obtížnosti				2	5	3	16	28	38	55	32	6	2	187

Zdroj: Vlastní zpracování tabulky dle <http://www.klettern.frankenjura.com/php3/select_unterregion.php3?id=4-10>

V této tabulce jsou uvedeny všechny skály, které se nachází v Obertrubach a v horním Trubachtal. Počet skal je celkem 21 a možností, jak na dané skály vylézt je celkem 187. Každá skála má několik cest a to s různým stupněm obtížnosti. Bohužel se v této oblasti nevyskytují skály, které by byly vhodné pro úplné začátečníky. Jak lze vyčíst z tabulky, nejvíce cest zde dominuje se stupněm obtížnosti 8. Poté následuje obtížnost 7, 9 a 6. Cesty s obtížností 11 jsou zde pouze dvě a to na skále Eldorado (Blechstein).

Tabulka 24 – Přehled skal a jejich cest mezi Wolfsberg a Hammerbühl

Č. skály	Název skály	Hodno. skály	Stupně obtížnosti jednotlivých cest na skále											Celkový počet cest
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	
1	Endorama	***							2	3	3	1	1	10
2	Fuchsstein	***			1	1	3	2	6	1				14
3	Fürther Turm	**						3		3	1			7
4	Großer Mönch	***					4	2	5	3				14
5	Haselstaudener Wände – Linker Wandteil	****			1	3	3	4	2					13
6	Haselstaudener Wände – Rechter Wandteil	***			1		1	4	3	4				13
7	Holzhauswand	**						1	4	2	2			9
8	Kleiner Mönch (Pater)	**		1	1		4	3						9
9	Klosterwand	*			2		1	2						5
10	Nonne	***		1			2	5	3	1				12
11	Riffwand	*						1	1	1				3
12	Saufels	***			2		2	2		2				8
13	Saufelsblock	***			2				1	2				5
14	Topfstein	**			2		2	1	1	3				9
15	Wetterstein	*			1		3	1						5
16	Wolfsberger Block und Nadel	**		1	1	3	2	3	3					13
17	Wolfsberger Burgfelsen – Linker Teil	***				1	2	1	1	1				6
18	Wolfsberger Burgfelsen – Rechter Teil	**					1	1	3					5

Pokračování tab. 24

Č. skály	Název skály	Hodno. skály	Stupně obtížnosti jednotlivých cest na skále											Celkový počet cest
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	
19	Wolfsberger Felsentor	**		1	1		5	3		1				11
20	Wolfsberger Grotte (Nasser Stein)	***						2	2	5				9
21	Zehnerstein - Nordostseite	***		1			7	4		4				16
22	Zehnerstein - Südwestseite	****			1	2	3	4	2	2	2			16
Celkový počet cest jednotlivých stupňů obtížnosti			0	5	16	10	45	49	39	38	8	1	1	212

Zdroj: Vlastní zpracování dle <http://www.klettern.frankenjura.com/php3/select_unterregion.php3?id=4-10>

Skal mezi vesnicemi Wolfsbeg a Hammerbühl je celkem 22. Celkový počet cest je 212. Mezi nejpočetnější cesty patří cesty se šestým stupněm obtížností. Poté následuje obtížnost číslo 5, 7 a 8. Podle těchto výsledků je zřejmé, že na těchto skalách se vyskytuje více cest s lehčí obtížností, například s obtížností číslo 2, 3, a 4. Nesmíme také opomenut, že je zde celkem více cest než na předchozích skalách. Najdou se zde ovšem i cesty s velkými stupni obtížností. Celkem 8 cest je s obtížností 9 a po jedné jsou cesty s obtížností 10 a 11. Průměrné množství cest na skalách se pohybuje okolo 9, 10 cestami. Jsou zde skály, které mají až 16 cest a naopak jsou zde zastoupeny skály s pouze jednou či dvěma cestami. Ale těchto skal není mnoho.

Vzhledem k tomu, že v tomto programu je nechán prostor a to především časový, nelze přesně spočítat výdaje na tento program. Jsou zde zmíněny jednotlivé výdaje, které by se neměly opomenout.

Obrázek 29 – Skála Richard-Wagner-Felsa



Tabulka 25 – **Odhadované výdaje jednoho horolezce na 3 dny**

Účel výdajů		1 den či noc	3 dny či noci
Ubytování (1 osoba)	stan pro 1 osobu	5 €	15 €
	pronájem lůžka	10 €	30 €
Stravování		10 - 20 €	30 - 60 €

Zdroj: Vlastní zpracování

Pozn.:* Spotřeba benzínu během dovolené není započítána.

7.4 Aktivní dovolená pro tělesně postižené

V rámci těchto programů, je prezentován i návrh na dovolenou určenou pro tělesně postižené. Stanovit program pro takto specifickou cílovou skupinu považuji za téměř nutné, protože se ve společnosti setkáváme s mnoha lidmi s tělesným postižením a velká většina budov, památek i jiných míst jsou pro ně velice těžce dostupné. Tento program je stanoven pro jednu postiženou osobu a doprovod.

Lokalita: Francké Švýcarsko – Litendorf-Lohndorf (8 km na východ od Bambergu)

Doba pobytu: 3 dny, čtvrtek odpoledne příjezd, neděle dopoledne odjezd

Doprava: vlastním autem
Rozvadov – Weiden i.d.Opf. – Erbsdorf – Kemnath – Bayreuth – Hollfeld – Scheßlitz – Litzendorf – Lohndorf

Ubytování: Pension Alte Mühle
Am Ellerbach 20, 96123 Litzendorf – Lohndorf

Tento pension se nachází na západním kraji Franckého Švýcarska a zároveň je nedaleko Bambergu. Pension Alte Mühle byl vybrán záměrně a to proto, že se v jeho blízkosti nachází trasy pro pěší turistiku právě pro vozíčkáře. Je zde nabídka speciálně upraveného pokoje pro vozíčkáře, který je o rozloze 26 m². Hned vedle pokoje se nachází nově zrekonstruovaná koupelna pro tělesně postižené. Cena za jednu noc pro dva lidi je € 32,00. V případě, že účastníci zůstávají v pensionu méně než sedm nocí, platí se příplatek € 5,00 za den.

Stavování: V pensionu je možné si připlatit za snídani, což činí 5,00 € na osobu. Obědy a večere zde nejsou k dispozici, ale vzhledem k vybavenosti pokoje, není problém si uvařit, nebo využít okolních hostinců.

Náplň dovolené:

ČTVRTEK odpoledne

Půldenní výlet do vesničky Litzendorf

Trasa: Lohndorf – Litzendorf - Lohndorf

Délka trasy: 9 km

Popis trasy:

- Z ulice Am Ellerbach kde se nachází ubytování se vydáme k parkovišti pro pěší turisty.
- Od toho parkoviště odbočíme doleva do ulice Lohntalstrasse. Celá trasa vede po modré značce.
- Po jednom kilometru se napojíme na silnici číslo 2281, kde se odbočíme doleva a pokračujeme 200 metrů. Poté se odbočíme doprava do Oberesdorf.
- Po dalším 1,4 kilometru se mírně odbočíme doprava a po 300 metrech dojdeme do města Litzendorf.
- Zde se můžeme občerstvit a prohlédnout si město.

Zpáteční cesta je naplánovaná stejnou trasou. Nabízí se možnost využít ještě jedné trasy, ale ta vede bohužel převážně v blízkosti hlavní silnice. Proto je dána přednost stejné zpáteční trase.

Bezbariérový přístup:

hostinec Landgasthof Lohndorf

hostinec Gaststätte Krapp in Litzendorf

PÁTEK

Prohlídka zámku Seehof a výlet po okolí

1. úsek - autem: Lohndorf – Litzendorf – zámek Seehof

vzdálenost: 8,4 km

2. úsek - pěší výlet : zámek Seehof – Schammelsdorf – zámek Seehof

vzdálenost: 15 km

3. úsek - cesta zpět autem: zámek Seehof – Litzendorf – Lohndorf

vzdálenost: 8,4 km

Bezbariérový přístup:

Café Schloss Seehof

Restaurace 3 Kronen (zahrada je bezbariérová)

Restaurace Höhn (zahrada je bezbariérová)

Na tento výlet je doporučeno vydat se autem, neboť se zámek Seehof nachází 8,4 km od Lohndorfu a není zde bohužel vyasfaltovaná cesta pro pěší turisty. V programu je zahrnuta prohlídka zámku Seehof a jeho okolí. Dále je naplánován výlet po okolí.

Po prohlídce zámku a jeho areálu se vydáme na cestu do města Schammelsdorf. Celková délka trasy činí 15 km po asfaltované cestě. Od zámku Seehof se vydáme po černé značce, která by nás měla bez problému dovést až do města Schammelsdorf. Na zpět se vracíme opět stejnou cestou, neboť neexistuje další varianta, která je vhodná pro vozíčkáře. Délku trasy je samozřejmě možné zkrátit, vždy záleží na fyzické zdatnosti jedince.

Otevírací doba zámku Seehof:

duben – říjen 9:00 – 18:00 hodin, pondělí zavřeno

listopad – březen zavřeno

Vstupné:

tělesně postižení 2,50 €

doprovod zdarma

SOBOTA

Jednodenní výlet do termálních lázní Obernsees Therme

O lázních Obernsees Therme byla zmínka již v programu pro rodinnou dovolenou. Je důležité zmínit, že tyto lázně jsou přizpůsobeny pro vozíčkáře. Nachází se zde jak bezbariérový vstup, tak výtah i toalety.

Tabulka 26 - Otevírací doba termálních lázní Obernsees Therme

Dny	Květen – září	Říjen – duben
Pondělí - čtvrtek	9:00 – 22:00	9:00 – 22:00
Pátek - sobota	9:00 – 22:00	9:00 – 23:00
Neděle a svátky	8:30 – 20:00	8:30 – 22:00

Zdroj: Vlastní zpracování dle informačního materiálu Obernsees Therme

Tabulka 27 – Cena vstupenek do termálních lázní Obernsees Therme

Kategorie	3 hodiny	Denní vstup	Další započatá půl hodina
Tělesně postižení	9,10 €	11,90 €	0,70 €
Doprovod	10,00 €	13,00 €	0,75 €

Zdroj: Vlastní zpracování dle propagačního materiálu Obernsees Therme

NEDĚLE dopoledne

Krátká návštěva města Bamberg

Na neděli dopoledne je naplánován odjezd zpět do České republiky. Jelikož se účastníci tohoto programu nachází blízko Bambergu, je do tohoto města naplánovaný výlet. V dopoledních hodinách je stanovena návštěva města, občerstvení v Luitpold boulevard – Café-Bar, kde nabízejí bohatou pozdní snídani. Jelikož čeká účastníky 4 – 5 hodinová cesta zpět, odjezd z města Bamberg je určen na 15 hodinu. Tyto údaje jsou pouze orientační, vždy záleží na konkrétním účastníkovi, jak si program přizpůsobí či upraví.

Doporučená místa k návštěvě (v bezbariérovém přístupu):

- Prohlídka Dómu, Alte Hofhaltung (Staré Sídlo), Nové rezidence, Malé Benátky, Maximiliansplatz

Restaurace s bezbariérovým přístupem, výtahem i toaletami:

- „Delikat“ essen bei Delikatess Müller , Obere Königstraße 28., 96052 Bamberg
- Restaurant „La Villa“, Geyerswörthstraße 15 – 21 a, 96047 Bamberg
- Gaststätte „Plückers“ im Ziegelbau, Müssstrasse 7, 96047 Bamberg
- Scheiner's Gaststuben, Katzenberg 2, 96049 Bamberg

Tabulka 28 – Celkové výdaje tělesně postiženého

Účel výdajů		1 den	3 dny
Ubytování		21 €	63 €
Stravování	snídaně	5 €	15 €
	oběd +		
	večeře	ca. 20 €	cca. 60 €
Vstup zámek Seehof		2,50 €	
Vstup - termální lázně		11,90 €	
Celkové výdaje			152,40 €

Zdroj: Vlastní zpracování

Pozn: V rámci výdajů není započítána spotřeba benzínu.

Tabulka 27 – Celkové výdaje doprovodu

Účel výdajů		1 den	3 dny
Ubytování		21 €	63 €
Stravování	snídaně	5 €	15 €
	oběd +		
	večeře	cca. 20 €	cca. 60 €
Vstup - zámek Seehof		zdarma	
Vstup - termální lázně		13 €	
Celkové výdaje			151 €

Zdroj: Vlastní zpracování

Pozn: V rámci výdajů není započítána spotřeba benzínu.

Nyní bych se ráda zmínila o programech, které již částečně existují. Jedná se o cykloturistickou dovolenou, která mapuje všechny pivovary a pivní sklepy, které leží na trase. Tato trasa, která se v originálním jazyce jmenuje Brauereien – und Bierkellertour patří mezi 10 uznávaných a regionem prezentovaných cyklotras. Dále se jedná o tři trasy pro nadšence horských kol.

7.5 S koly po naučné stezce o pivovarech

Pár dní strávených aktivně na kolech a poznávání krajiny a pivní kultury může být skvělá dovolená jak pro muže, tak i pro ženy. Jedná se o cyklovýlet po pivovarech a sklepních pivnicích v okolí města Bamberg.

Cesta vede skrz les Steigerwald a přes Francké Švýcarsko. Během výletu poznávají účastníci mnoho pivovarů s velkým množstvím druhů pív, ale také světové kulturní dědictví – město Bamberg, Forchheim a další města která leží po cestě.

Lokalita: Bamberg a jeho okolí

Doprava: vlakem

Ubytování: pensiony s úschovnou pro kola

Stravování: zahrnuta pouze snídaně

Délka trasy: 202 km, ale je možné ji zkrátit na 61 kilometrů.

Doba pobytu: v případě výběru delší trasy navrhuji 4 – 6 denní dovolenou, záleží ovšem na fyzické zdatnosti účastníků. V případě výběru kratší varianty navrhuji dvou denní dovolenou.

Náplň dovolené:

- Poznávání okolí
- Poznávání pivovarů a ochutnávka místních pív
- Návštěvy hradů, zámků a zřícenin, které jsou na trase výletu

Rozpis cyklovýletu po pivovarech:

Míst odkud můžeme vyrazit na výlet je mnoho, vlastně všechna, přes která tato trasa vede. Já bych doporučila vyrazit z města Bamberg, kam je nejjednodušší spojení z České republiky. Celková délka trasy je 202 km, dá se ovšem i zkrátit na 61 km. Do programu je vybrána delší varianta a její rozdělení na jednotlivé úseky je pouze orientační.

1. část trasy : Bamberg – Burgebrach

Délka trasy: 33 km

Trasa: hlavní nádraží Bamberg – Hallstadt - Dörfleins – Oberhaid – Viereth – Weiher – Traberlsdorf – Lisberg – Grub – Schönbrunn – Steinfstdorf – Dietendorf – Ampferbach – Burgebrach

Místa k návštěvě: Bamberg – Císařský dom, alte Hofhaltung (staré osídlení), Nová rezidence, Malé Benátky, Stará radnice, Altenburg, pivní klep Stephansberg a v Kaulberg dále v Wunderburgu, Francké museum pivovarů.

2. část trasy: Burgebrach - Buttenheim

Délka trasy: 42 km

Trasa: Burgerbrach – Grasmannsdorf – Oberharnsbach – Abtsdorf – Vorra – Reundorf – Pettstadt - Strullendorf – Hirschaid – Sassanfahrt – Rothensand – Schnaid – Kreuzberg – Hallerndorf - Trailsdorf – Schlammersdorf – Neuses – Buttenheim

3. část trasy: Buttenheim – Ebermannstadt

Délka trasy: 48 km

Trasa: Buttenheim – Dreuschendorf – Gunzendorf – Senftenberg – Grosendorf – Wiegelshofen - Rettern – Serlbach – Forchheim Kellerwald – Reuth – Wiesenthau – Schlaifhausen – Dietzhof – Hundboden – Hundschaupten – Hetzelsdorf – Poppendorf – Hagenbach – Pretzfeld – Ebermannstadt

4. část trasy: Ebermannstadt – Litzendorf

Délka trasy: 52 km

Trasa: Ebermannstadt – Gasseldorf – hrad Unterleinleiter – Veilbronn – Heiligenstadt i. Obr. – Stücht – Hrad Greifenstein – Aufseß – Heckenhof – Hochstahl – Sachsendorf – Drosendorf a. d. Aufseß – Voitmannsdorf – Huppendorf – Laibarös – Tiefenellern – Lohndorf – Litzendorf

5. část trasy: Litzendorf – Bamberg

Délka trasy: 27 km

Trasa: Schammelsdorf – Meedensdorf – Memmeldorf – hrad Seehof - Drosendorf – Merklendorf – Laubend – Zückshut – Breitengüßbach – Kemmern – Hallstadt.

Podél celé trasy se nachází velké množství pivovarů, pivních sklepů dále mnoho zámků, zřícenin, kostelů a muzeí, které je možné během cesty navštívit. Na této trase se nachází také velké množství ubytovacích možností, které jsou vybaveny úschovnou pro kola. Vzhledem k tomu, že je tato trasa existuje, je velice zřetelně značena a proto není nutná bližší specifikace průběhu trasy.

Cílem tohoto programu není seznámit účastníky s veškerými informacemi, zařízením, či památkami. Zmínku o této tématické trase považuji za důležitou, protože může být inspirativní pro podobné trasy po České republice.

7.6 Dovolená v sedle horského kola

Jedná se o třídní dovolenou pro specifickou cílovou skupinu – fyzicky zdatní sportovci se zájmem o jízdu na horském kole.

Lokalita: Heiligenstadt i. Oberfranken

Výškové rozdíly se u města Heiligenstadt i. Obranken pohybují mezi 329 metry až 585 metry nadmořské výšky. Tyto nevelké rozdíly se ovšem při delších túrách velice rychle nahromadí a utvoří nelehký terén.

Doba pobytu: od středy večer do neděle dopoledne (4 noci)

Doprava: autem či vlakem

1) autem: Rozvadov – Wernberg Köblitz – Weiden – Pressath – Pegnitz – Pottensetin – Heiligenstadt – Burggrub (160 km)

2) vlakem: Cheb – Marktredwitz – Nürnberg – Bamberg – Burggrub

Toto spojení je zároveň kombinované s autobusem a to z Bambergu do Burggrub. Celková délka cesty z Chebu činí 4 hodiny. Vždy záleží na konkrétním spoji. Při zakoupení regulérní jízdenky nás vyjde na 29,90 € na osobu. Pokud jede více osob (max. 5), může se využít jízdenky Bayern-Böhmen Ticket.

Ubytování: Oskar's Wirtshaus – Gasthof Hösch
Burggrub 7, 91332 Heiligenstadt

Tento hostinec se nachází necelé 3 kilometry od města Heiligenstadt. Byl vybrán proto, že nabízí možnost uschovat kola v úschovně a dále nabízí výhodné ubytování právě pro cyklisty na horském kole (mountainbikery).

Za 4 noci s velkým snídaňovým bufetem a večerí se čtyřmi chody, mapy všech tří cest pro mountainbikery okolo města Heiligenstadt a bezplatné uschování kol zaplatí jedna osoba 105,- €. V porovnání s hostinci či hotely v blízkém okolí, patří ubytování v hostinci Hösch mezi cenově nejvýhodnější.

Stravování: polopenze, zahrnuta v ceně

Přímo z města Heiligenstadt in Oberfranken můžeme vyrazit na 3 trasy určené pro horská kola:

1. trasa „Geisberg“

Délka trasy: 46,9 km,

Trasa: Buggrub – Zoggendorf - Heiligesnstadt – Neumühle – Reckendorf – Eichenberg – Heroldstein – Geisdorf – Herzogenreuth – Brandholz – Melkendorf – Geisfeld – Lindach – Seigelstein – Oberleinleiter – Burggrub

- Z Burggrubu se vydáme 2,5 km do města Heiligenstadt.
- Dorazíme k jezeru Heiligenstadt, které se nachází v údolí řeky Leinleiter odkud se vydáme po asfaltové cestě a poté po štěrku do Neumühle a dále směrem do Reckendorf.
- Za touto vesnicí odbočíme doprava, směrem na Eichenberg, kde nás čeká stoupání. Dále pokračujeme k Schwedenschanze, kam se vyplatí udělat si malou zajížďku, protože je odtud nádherný výlet do údolí řeky Leinleiter.
- Trasa pokračuje přes Heroldsstein do Geisdorf a dále do Herzogenreuth, kde je k vidění krásný vesnický kostel. Další úsek této trasy vede listnatým lesem a to až do Melkendorf, kam se dostaneme po stezce, která je ze začátku po rovině, poté se svezeme z kopce a nakonec nás čeká dlouhé stoupání po štěrkové cestě.
- Dále pokračujeme přes Schlossberg, Forst do Lindach, kam se mimochodem dá odbočit z Herzogenreuth a tím se zkrátí trasa zhruba na 28 kilometrů.
- Z Lindach se vydáme směrem na Seigelstein a to po neudržované štěrkové stezce, která stoupá právě k Seigelstein. V tomto místě je doporučeno se na chvíli zastavit a vychutnat

si pohled do krajiny. Dále pokračujeme z části po upravené a z části po neupravené stezce do Oberleinleiter a Burgrub.

2. trasa „Altenberg“

Délka trasy: 48,5 km

Trasa: Burggrub – Oberngrub – Tiefenhöchstadt – Kölberberg – Frankenforf – Senftenberg – Buttenheim – Dreuschendorf – Gunzendorf – Stackendorf – Kalteneggolfsfeld – Heiligenstadt – Buggrub

Část této trasy vede jak po asfaltové cestě tak i po šterkové a přírodní cestě. Je nezbytné dávat pozor na pěší turisty, které můžeme často na této trase potkat.

Během výletu je možné se občerstvit na následujících městech či vesnicích:

- Oberngrub, Frankendorf, Senftenberg, Buttenheim, Gunzendorf, Kalteneggolfsfeld, Heiligenstadt

3. trasa „Matzenstein“

Délka trasy: 33 km

Trasa: Heiligenstadt – Zoggendorf – Pfarrholz – Dürrbrunn – Volkmannsreuth – Veilbronn – Matzenstein – Siegritz – Üblitzberg – Draisendorf – Neudorf – Stücht – Neumühle – Heiligenstadt

Vzhledem k tomu, že místo ubytování se nachází 2,5 km od města Heiligenstadt, kde začíná značení trasy „Matzenstein“, je nutné se nejprve dopravit do Heiligenstadt.

Města či vesnice nabízející možnost občerstvení:

- Heiligenstadt, Volkmannsreuth, Veilbronn, Siegritz, Neudorf, Neumühle

VII. DOPORUČENÍ A ZÁVĚR

Francké Švýcarsko nabízí nespočetně velké množství sportovního vyžití. Vyskytují se zde výborné podmínky především pro pěší turisty a cykloturisty, pro které jsou zde velice přehledně značené cesty. Velká část tras je vedena po cyklistických stezkách, které jsou určeny pouze pro cyklisty a pěší. Jsou tu vhodné podmínky i pro nadšence horských kol, kteří zde mají k dispozici speciální mountain bike trasy. Velkou předností Franckého Švýcarska je to, že disponuje vhodnými podmínkami pro tělesně postižené účastníky cestovního ruchu. Vstříc jim vychází jak ubytovací zařízení, která jsou speciálně upravena, tak i stezky pro pěší, které mají zpevněný povrch právě pro lidi na vozíčku. Je nutné ovšem zjistit podmínky vždy v konkrétním místě, protože tomu tak nemusí být vždy všude. Není možno opomenout sport, díky kterému se sem sjíždí mnoho milovníků horolezectví z celého světa. Jsou zde vynikající podmínky právě pro horolezce, protože se zde nachází přes tisíc skal s více než desetitisíci horolezeckými cestami.

Tato oblast není vhodná pouze pro strávení aktivní dovolené ve formě sportovních aktivit, ale i v podobě využití nabídky lázeňství a wellness. Tyto možnosti nabízí město Bad Staffelstein, které stojí přímo před branami Franckého Švýcarska. Další známé lázně Obernsees Therme se nachází přímo ve Franckém Švýcarsku a jejich dostupnost je stejně kvalitní jako u lázní Bad Staffelslein. Vzhledem k rozšiřujícímu se trendu zdravého způsobu života a péče o tělo se zde podstatně zvýšila nabídka wellness služeb a wellness hotelů.

Oblast také nabízí množství kulturních památek, historických objektů a přírodních útvarů. Francké Švýcarsko se vyznačuje velkým množstvím hradů, zámků a zřícenin. Mezi nejkrásnější přírodní útvary jsou řazeny vápencové jeskyně, za kterými každoročně přijíždí mnoho turistů. Některé vápencové jeskyně jsou přístupné, a to s doprovodem průvodce.

Francké Švýcarsko disponuje kvalitní suprastrukturou, kam se řadí ubytovací, stravovací a turistické zařízení, dopravní spojení a doplňkové služby. V rámci ubytovacích zařízení si zde účastník cestovního ruchu může vybrat z několika typů ubytování. Zde je nutné podotknout, že z pohledu finanční stránky jsou výdaje za ubytování o něco vyšší, než je tomu v České republice, ale rozdíl nejso tak markantní. Je zde možnost najít dražší a komfortnější ale i levnější

ubytování. Ve vytvořených programech jsou vybrány takové ubytovací zařízení, které odpovídají právě cílovým skupinám daných programů.

Pro získání materiálů o Horních Frankách a Franckém Švýcarsku bylo nutno kontaktovat jednotlivé okresy a požádat o poskytnutí materiálů, které by bylo možno využít pro zpracování této diplomové práce. Všechny oslovené instituce spolupracovaly s velkou ochotou a vstřícností na profesionální úrovni, žádná negativní zkušenost během komunikace nebyla zaznamenána. Internetové stránky jak samotného Franckého Švýcarska tak i jednotlivých měst, kde jsou vždy velice přehledně zpracovány informace o kultuře, aktivitách a dalších možnostech v dané lokalitě, jsou na vysoké úrovni. Jistou nevýhodou je, že většina prezentací na internetu nabízí informace buď v němčině, angličtině či francouzštině. Pouze několik málo stránek disponuje českým textem, který je ovšem omezen, tato skutečnost může mít negativní dopad na potenciálního českého klienta, který nedisponuje v některých případech patřičnou jazykovou vybaveností. Za další nevýhodu této destinace je možno považovat ztíženou dostupnost mnoha míst či malou frekvenci veřejné hromadné dopravy.

Cestovní ruch v oblasti Franckého Švýcarska tvoří jeden z velmi důležitých faktorů hospodářského rozvoje destinace.

Velká část propagace Franckého Švýcarska a Horních Franků je směřována na německé občany, destinace je tedy prezentována uvnitř státu a zaměřena na domácí cestovní ruch. Propagace Franckého Švýcarska zaměřená na cílovou skupinu potenciálních českých klientů nebyla autorkou během zpracovávání diplomové práce zjištěna. Je však přesto možno konstatovat skutečnost, že tato oblast je velice snadno přístupná pro české občany a splňuje všechny předpoklady pro sportovní a kulturní cestovní ruch a jeho rozvoj. Tato oblast je vhodná především pro trávení letní dovolené, rezervy je možno nalézt především v jejím využití pro zimní měsíce. Kombinace přírody, moderního ubytování a dostatek prostorných místností ukazuje na dobrý potenciál pro rozvoj kongresového cestovního ruchu a velké předpoklady pro zajišťování teambuildingových programů v této oblasti.

VIII. SEZNAM POUŽITÝCH ZDROJŮ

Literatura:

- [1] BEDNARKOVÁ K.: Diplomová práce, 2006 FTVS UK Současný stav cestovního ruchu v Olomouckém kraji a návrh organizace pobytového programu pro turisty
- [2] CATHALA H.: Wellness od vnějšího pohybu k vnitřnímu klidu. 1. vydání., Grada 2007. ISBN: 80-247-2323-9
- [3] DROBNÁ D., Morávková E.: Cestovní ruch pro střední školy a veřejnost. Praha: Fortuna 2007. ISBN 80-7168-901-7
- [4] HES A., REGNEROVÁ M., HRUBÁ D., Obchodní nauka. Praha: Credit 2004. ISBN: 80-213-1155-X
- [5] HESKOVÁ M. a kolektiv: Cestovní ruch pro vyšší odborné školy a vysoké školy. Praha: Fortuna 2006. ISBN 80-7168-948-3
- [6] HESKOVÁ, M.: Základní problémy cestovního ruchu. Praha: VŠE 1999. ISBN 80-079-047-4
- [7] HORNER S., SWARBROOKE J.: Cestovní ruch, ubytování a stravování, využití volného času. Praha: Grada 2003. ISBN 80-247-0202-9 (ještě jsem nepoužila)
- [8] HUTH, T., WIDMANN T.P.: Oberfranken erleben. 1. vydání. Veitshöchheim: Elman Hahn Verlag. ISBN: 3-928645-34-X
- [9] INDROVÁ, J. a kolektiv: Cestovní ruch (základy). Praha: Eoconomica 2007. ISBN 978-80-245-1252-5
- [10] KIRÁLOVÁ, A.: Marketing destinace cestovního ruchu. 1.vyd. Praha: Ekopress, 2003. ISBN 80-86119-56-4.
- [11] KOTLER, P.: Marketing – Management: analýza, plánování, realizace a kontrola. 1. vyd. Praha: Victoria Publishing 1992. ISBN 80-85605-08-2.

- [12] LUZAR, N.: Fränkische Schweiz Natur, Kultur, Geschichte erleben mit 30 Tourentipps für die ganze Familie. Berg- und Freizeitverlag Nicole Luzar 2008. ISBN 978-3-00-013183-7
- [13] LANG, K., WOHLGEMUTH W., NAGEL E.: Gesundheitsatlas für die Region Oberfranken Fakten-Analysen-Chances, Institut für Medizinmanagement und Gesundheitswissenschaften, Universität Bayreuth
- [14] MIKOŠKA, J.: Outdoorové sporty. 1. vydání Brno: Computer Press 2006. ISBN 80-251-0896-1
- [15] NESTMEYER, R.: Franken. 4. vydání. Michael Müller Verlag. 2007. ISBN: 3-89953-278-3
- [16] ORIEŠKA, J.: Technika služeb cestovního ruchu. Praha: Idea servis, 1999. ISBN: 80-85970-27-9
- [17] PALATKOVÁ, M.: Marketingová strategie destinace cestovního ruchu. Praha: Grada Publishing, a.s. 2006. ISBN: 80-247-1014-5
- [18] PÁSKOVÁ, M., ZELENKA J. CSc: Výkladový slovník cestovního ruchu. Česká republika: Ministerstvo pro místní rozvoj 2002. ISBN
- [19] PŘÍBOVÁ, M. a Kolektiv: Marketingový výzkum v praxi. 1. vydání. Praha: Grada 1996. ISBN: 80-7169-299-9
- [20] RYGLOVÁ K.: Cestovní ruch (soubor studijních materiálů). KEY Publishing s.r.o. 2007. ISBN 978-80-87071-44-1
- [21] SEIFERTOVÁ, V.: Marketing v lázeňském cestovním ruchu. Praha: Pragoline 2003. ISBN 80-86592-006
- [22] SCHRENK J.: Die Fränkische Schweiz. Verlag Hans Carl, 2007. ISBN 978-3-418-00113-5

- [23] SLEPIČKOVÁ, I.: Sport a volný čas (vybrané kapitoly). 2. vyd. Praha: Karolinum 2005. ISBN 80-246-1039-6
- [24] SOVOVÁ E., ZAPLETALOVÁ B., CYPRIÁNOVÁ H.: 100 + 1 otázek a odpovědí o chůzi nejen nordické. Praha: Grada Publishing, a.s. 2008. ISBN: 978-80-247-2280-1
- [25] Časopis SPORT, Economia a.s.– komerční příloha HN, 30. října 2007

Internetové informační zdroje:

- [26] Elektronická publikace [cit: 2009-08-15]. [online].
Dostupná na: <<http://it.pedf.cuni.cz/metodika/index.php?kap=6>>
- [27] Elektronická publikace na katedře gymnastiky na FTVS. [cit: 2009-06-18]. [online].
Dostupná na : <http://www.ftvs.cuni.cz/eknihy/gymnastika/texty/g2_11.lekce.pdf>
- [28] Elektronický časopis Vademecum zdraví. [cit: 2009-06-20]. [online].
Dostupný na: <<http://www.vademecum-zdravi.cz/fenomen-jmenem-wellness>>
- [29] Česká asociace wellness. [cit: 2009-06-04]. [online].
Dostupná na: < <http://www.spawellness.cz> >
- [30] Vydavatelství odborných a klientských časopisů, které se specializuje na problematiku cestovního ruchu. [cit: 2009-05-10]. [online]. Dostupné na: < <http://www.cot.cz>>
- [31] České dráhy a.s., RegioNet Egronet. [cit: 2009-05-24]. [online].
Dostupné na: <<http://www.cd.cz/index.php?action=article&id=6196>>
- [32] Deutsche Bahn - informace o Bayern-Böhmen Ticket. [cit: 2009-05-24]. [online].
Dostupné na:
<http://www.bahn.de/regio_ostbayern/view/guenstig_nach_tschechien.shtml>
- [33] Deutsche Bahn - informace o Schönes-Wochenende-Ticket. [cit: 2009-05-24]. [online].
Dostupné na:
<http://www.bahn.de/p/view/angebot/regio/schoenes_wochenende_ticket.shtml>
- [34] Prázdninová veřejná doprava ve Franckém Švýcarsku. [cit: 2009-08-04]. [online].
Dostupné na:
< http://www.lra-fo.de/cms/bs_oepnv/detail.php?nr=10249&kategorie=bs_oepnv
- [35] Informace o veřejné dopravě ve Franckém Švýcarsku. [cit: 2009-07-10]. [online].
Dostupné na: <<http://www.freizeitlinien.vgn.de>>
- [36] Informace o veřejné dopravě ve Franckém Švýcarsku. [cit: 2009-07-10]. [online].
Dostupné z: <<http://www.vgn.de>>

- [37] Wandebares Deutschland - pěší turistika v Německu. [cit: 2009-07-03]. [online]. Dostupná na: <<http://www.wandebares-deutschland.de>>
- [38] Česká centrála cestovního ruchu. [cit: 2009-05-25]. [online]. Dostupná na: <<http://www.czechtourism.cz>>
- [39] Touristische InformationsNorm. [cit: 2009-08-02]. [online]. Dostupné na: <<http://www.dtv-tin.de/index.php?sid=1005&ses=5d6b75657d9706a6f45fe1ddc092ff55>>
- [40] Klassifizierung. [cit: 2009-06-20]. [online]. Dostupné na: <<http://www.klassifizierung.de>>

Informace o Přírodním parku Francké Švýcarsko:

- [41] [cit: 2009-06-20]. [online]. Dostupné na: <<http://www.naturparkinfo.de/>>
- [42] [cit: 2009-06-20]. [online]. Dostupné na: <<http://www.fsvf.de>>
- [43] [cit: 2009-06-20]. [online]. Dostupné na: <<http://www.fraenkische-schweiz.com>>
- [44] [cit: 2009-06-20]. [online]. Dostupné na: <<http://www.fraenkische-schweiz.de>>
- [45] [cit: 2009-06-20]. [online]. Dostupné na: <<http://fraenkische-schweiz.bayern-online.de>>
- [46] [cit: 2009-06-20]. [online]. Dostupné na: <www.lexolino.de/c,geographie_gebirge_europa_mittelgebirge-europa>
- [47] [cit: 2009-06-20]. [online]. Dostupné na: <http://www.lexolino.de/c,geographie_gebirge_europa_mittelgebirge-europa,fr%E4nkische-schweiz>
- [48] [cit: 2009-06-20]. [online]. Dostupné na <http://www.oberesmaintal-coburgerland.com/article_64_de.html>
- [49] [cit: 2009-06-20]. [online]. Dostupné na <<http://www.frankenjura.com>>
- [50] [cit: 2009-06-20]. [online]. Dostupné na <<http://www.naturpark-fraenkische-schweiz-veldensteiner-forst.de>>
- [51] [cit: 2009-06-20]. [online]. Dostupné na <<http://www.fraenkischw-schweiz.com/sehenswertes/ausflugsziele.html>>
- [52] Informační stránky o Obermain Therme Bad Staffelstein. [cit: 2009-06-22]. [online]. Dostupné na: <<http://www.obermaintherme.de>>
- [53] Informační stránky o Kurhotel Obermain Therme. [cit: 2009-07-01]. [online]. Dostupné na : <<http://www.kurhotel-staffelstein.de>>
- [54] Informace o termálních lázní Obernsees. [cit: 2009-07-01]. [online]. Dostupné na: <<http://www.therme-obernsees.de>>

- [55] Informace o ubytování v hostinci Eichler. [cit: 2009-05-26]. [online].
Dostupné na: <<http://www.gasthof-eichler.de>>
- [56] Informace o ubytování v hostinici Hösch. [cit: 2009-05-28]. [online].
Dostupné na: <<http://gasthof-hoesch.de>>
- [57] Ubytování v pensionu Erika. [cit: 2009-05-15]. [online].
Dostupné na: <<http://www.pension-erika-wolf.de>>
- [58] Ubytování v pensionu Alte Mühle. [cit: 2009-05-18]. [online].
Dostupné na: <http://www.ferienwohnung-lohndorf.de>

Informace o okrese a městě Bamberg:

- [59] [cit: 2009-05-11]. [online]. Dostupné na:<<http://bamberg.bayern-online.de>>
- [60] [cit: 2009-05-11]. [online]. Dostupné na:<<http://www.stadt.bamberg.de>>
- [61] [cit: 2009-05-11]. [online]. Dostupné na:<<http://www.bamberg.info>>
- [62] [cit: 2009-05-11]. [online]. Dostupné na:<<http://www.landkreis-bamberg.de>>

Informace o okrese a městě Bayreuth:

- [63] [cit: 2009-05-13]. [online]. Dostupné na:<<http://www.bayreuth-tourismus.de>>
- [64] [cit: 2009-05-13]. [online]. Dostupné na:<<http://www.bayreuth-tourismus.de/cz/welcome.html>>
- [65] [cit: 2009-05-13]. [online]. Dostupné na: <http://www.bayreuth.de/czech/v%9Ae_o_bayreuthu_428.html>

Informace o dalších městech:

- [66] [cit: 2009-05-16]. [online]. Dostupné na:<<http://www.lichtenfels-city.de>>
- [67] [cit: 2009-05-16]. [online]. Dostupné na:<<http://www.lichtenfels.bayern.de/de/index.asp>>
- [68] [cit: 2009-05-16]. [online]. Dostupné na:<<http://www.bad-staffelstein.de/de/>>
- [69] [cit: 2009-05-16]. [online]. Dostupné na:<<http://stadt.pottenstein.de>>

Informační stránky o památkách, kultuře a atraktivitách ve Franckém Švýcarsku a jeho okolí:

- [70] [cit: 2009-05-16]. [online]. Dostupné na <<http://www.klosterbanz.de>>
- [71] [cit: 2009-05-16]. [online]. Dostupné na <<http://www.vierzehnheiligen.de>>
- [72] [cit: 2009-05-16]. [online]. Dostupné na <<http://www.bad-staffelstein.de>>
- [73] [cit: 2009-05-16]. [online]. Dostupné na <<http://www.gasthofloewe-ebersdorf.de/staffelstein.htm>>
- [74] [cit: 2009-05-16]. [online]. Dostupné na <<http://www.BurgPottenstein.de>>

- [75] [cit: 2009-05-16]. [online]. Dostupné na <<http://www.sommerrodelbahnen-pottenstein.de>>
- [76] [cit: 2009-05-16]. [online]. Dostupné na <<http://stadt.pottenstein.de/felsenbad.php>>
- [77] [cit: 2009-05-16]. [online]. Dostupné na <<http://www.burg-rabenstein.de>>
- [78] [cit: 2009-05-16]. [online]. Dostupné na <<http://www.ahorntal.de/sophien.htm>>
- [79] [cit: 2009-05-16]. [online]. Dostupné na <<http://www.dfs.ebermannstadt.de>>
- [80] [cit: 2009-05-16]. [online]. Dostupné na <<http://aktiv-reisen.com/kanuvermietung.htm>>
- [81] Informace o golfovém hřišti v Kanndorf. [cit: 2009-07-05]. [online]. Dostupné na: <<http://www.gc-fs.de>>
- [82] Informace o golfovém hřišti v Pottenstein [cit: 2009-07-05]. [online]. Dostupné na: <<http://www.gc-pottenstein.de>>
- Informace o horolezectví ve Franckém Švýcarsku:
- [83] [cit: 2009-05-10]. [online]. Dostupné na: <<http://www.klettern.frankenjura.com>>
- [84] [cit: 2009-05-10]. [online]. Dostupné na: <http://www.klettern.frankenjura.com/php3/select_unterregion.php3?id=4-10>
- [85] Informace o jízdě na koních. [cit: 2009-05-14]. [online]. Dostupné na: <http://www.fraenkische-schweiz-zu-pferd.de/index.php?option=com_content&view=article&id=Itemid=141>

Informační materiály:

Informační materiály do Oberfranken Offensiv e.V a Kongress- und Tourismuszentrale Bayreuth:

- [86] Oberfranken ein gutes Stück Bayern, Kirchen und Klöster
- [87] Oberfranken ein gutes Stück Bayern, Wasser
- [88] Oberfranken ein gutes Stück Bayern, Burgen
- [89] Oberfranken ein gutes Stück Bayern, Schlösser
- [90] Oberfranken ein gutes Stück Bayern, Bäder und Kurorte
- [91] Oberfranken entdecken, Natur
- [92] Ortswechsel Menschen & Möglichkeiten in Oberfranken, Bayreuth: Oberfranken Offensiv e.V.
- [93] Aktivregion Oberfranken Brauereien- und Bierkellertour
- [94] Aktivregion Oberfranken Mountainbiking Fränkische Schweiz Heiligenstadt i. OFr.

Informační materiály od Bamberg Tourismus & Kongress Service:

- [95] Erlebnisführer entdecken – genießen – einkaufen, Bamberg Faszination Weltkulturerbe
- [96] Stadtplan für Gäste, Bamberg Faszination Weltkulturerbe

[97] Unterkunftsverzeichnis Bamberg Faszination Weltkulturerbe

Informační materiály od Tourismuszentrale Fränkische Schweiz:

[98] Naturpark Fränkische Schweiz ... da möcht' ich hin!

Ostatní informační materiály:

[99] Infos für Bürger und Gäste Landkreis Lichtenfels

[100] Oberes Maintal – Coburger Land, Fränkische Freizeitvielfalt, Angebotskatalog 2009

[101] Therme Obernsees

[102] Dampfbahn Fränkische Schweiz e.V. Museumsbahn Ebermannstadt – Behringesmühle

Zdroje obrázků

Obrázek 1: <http://www.regierung.oberfranken.bayern.de>

Obrázek 2: <http://www.stmwivt.bayern.de>

Obrázek 3 : http://www.regierung.oberfranken.bayern.de/htm/verwaltungsgrenzen_ofr.htm

Obrázek 4: <http://www.regierung.oberfranken.bayern.de>

Obrázek 5: <http://www.naturparkinfo.de/tourismus.php>

Obrázek 6: <http://www.naturparkinfo.de/regierungsbezirke.php>

Obrázek 7: http://www.bamberg.info/galerie/schoenes_bamberg-5/2/

Obrázek 8: <http://www.bamberg.info/sehenswertes/>

Obrázek 9: <http://www.bamberg.info/sehenswertes/>

Obrázek 10: <http://www.bamberg.info/sehenswertes/>

Obrázek 11: http://www.bamberg.info/galerie/schoenes_bamberg-5/

Obrázek 12: <http://www.bachwocheansbach.de/upmedia/Frontansicht.jpg>

Obrázek 13: http://www.kulturatlas-oberfranken.de/upload/seehof_975.jpg

Obrázek 14: <http://www.lichtenfels.net/lichtenfels/stadt/image8.gif>

Obrázek 15: http://www.mbi-berlin.de/usd6/Banz_VZH.jpg

Obrázek 16: <http://www.gasthofloewe-ebersdorf.de/basilika-vierzehnheiligen.jpg>

Obrázek 17: http://www.bad-staffelstein.de/de/img/GebaeudeStadt/Staf_Felsen.jpg

Obrázek 18: <http://www.kurhotel-staffelstein.de/>

Obrázek 19: http://www.lichtenfels-city.de/showpicsized.php?pic=images/2005/Dec/20/1_559.jpg&alt=Floriansbrunnen und Rathaus

Obrázek 20: http://www.roehm-events.de/aktuelles%202007/Bayreuth/bay_oper.jpg

Obrázek 21: <http://www.fsvf.de/einleitung/wiesent.jpg>

Obrázek 22: <http://fraenkische-schweiz.blogspot.com/>

Obrázek 23: http://www.autobild.de/ir_img/58361485_77a6439644.jpg

Obrázek 24: <http://www.sommerrodelbahnen-pottenstein.de/galerie-pottenstein+M58c81867e44.html>

Obrázek 25: http://www.freizeit.frankenjura.com/freizeitbilder/sophienhoehle_orientalische_stadt_450.jpg

Obrázek 26: <http://www.burgenstrasse.de/upmedia/Burg-Rabenstein-alternativ-klein.jpg>

Obrázek 27: <http://dic.academic.ru/pictures/dewiki/80/Pottenstein-Burg1-Asio.JPG>

Obrázek 28: http://www.naturerlebnis-fs.de/fraenkische_schweiz_info/Bilder/Teufelshoehle.jpg

Obrázek 29: http://www.outscape.de/DB_Bilder/reg4/fs4-10-11.jpg

IX. SEZNAM OBRÁZKŮ A TABULEK

Obrázky:

- Obrázek 1 – Horní Franky v Evropě
- Obrázek 2 – Horní Franky
- Obrázek 3 – Jednotlivé okresy Horních Franků
- Obrázek 4 – Přírodní parky v Horních Frankách
- Obrázek 5 – Rozdělení přírodního parku z hlediska turistických destinací
- Obrázek 6 – Rozdělení přírodního parku podle vládních okresů
- Obrázek 7 – Stará radnice
- Obrázek 8 – Malé Benátky
- Obrázek 9 – Dom, Alte Hofhaltung, Domplatz
- Obrázek 10 – Nová rezidence a zahrada Rosengarten
- Obrázek 11 – Altenburg
- Obrázek 12 – Zámek Weissenstein v Pommersfelden
- Obrázek 13 – Zámek Seehof
- Obrázek 14 – Městský zámek
- Obrázek 15 – Kloster Banz
- Obrázek 16 – Basilika Vierzehenheiligen
- Obrázek 17 – Hora Staffelberg
- Obrázek 18 – Plavecký bazén
- Obrázek 19 – Lichtenfels
- Obrázek 20 – Opernhaus
- Obrázek 21 – Wiesent
- Obrázek 22 – Zřícenina Neideck
- Obrázek 23 – Felsenbad u Pottenstein
- Obrázek 24 – Sáňkařská dráha
- Obrázek 25 – Sophienhöhle
- Obrázek 26 – Hrad Rabenstein
- Obrázek 27 – Hrad Pottenstein
- Obrázek 28 – Teufelshöhle
- Obrázek 29 – Skála Richard-Wagner Felsa

Tabulky:

Tabulka 1– Cena jízdenky z Chebu do Bad Staffelstein

Tabulka 2 – Ceny ubytování v Kurhotel an der Obermaintherme GmbH & Co KG

Tabulka 3 - Výdaje za ubytování a stravu

Tabulka 4 - Výdaje spojené s výletem do Lichtenfels

Tabulka 5 - Otevírací doba Domu ve všední dny

Tabulka 6 - Otevírací doba Domu o víkendech

Tabulka 7 - Odhadované výdaje za výlet do Bamberga

Tabulka 8 – Cena ubytování v pensionu Erika Wolf

Tabulka 9 – Výdaje za pronájem kajaků

Tabulka 10 – Výdaje za vlak

Tabulka 11 – Vstupné na koupaliště Felsenbad

Tabulka 12 - Informace o sáňkařské a bobové dráze

Tabulka 13 - Ceník sáňkařské a bobové dráhy

Tabulka 14 – Ceník vstupu do Sophienhöhle

Tabulka 15 – Ceník hradu Rabenstein

Tabulka 16 – Ceník hradu Rabeneck

Tabulka 17 – Otevírací doba Obernsees Therme

Tabulka 18 – Ceník Obernsees Therme

Tabulka 19 – Ceník hradu Pottenstein

Tabulka 20 – Ceník golfu v Kannndorf

Tabulka 21 – Ceník golfu v Weidenloh

Tabulka 22 – Ceník jezdeckých programů

Tabulka 23 – Přehled skal a jejich cest v Obertrubach a v horním Trubachtal

Tabulka 24 – Přehled skal a jejich cest mezi Wolfsberg a Hammerbühl

Tabulka 25 – Odhadované výdaje horolezců na 3 dny

Tabulka 26 - Otevírací doba termálních lázní Obernsees Therme

Tabulka 27 – Cena vstupenek do termálních lázní Obernsees Therme

Tabulka 28 – Celkové výdaje tělesně postiženého

Tabulka 29 – Celkové výdaje doprovodu

X. SEZNAM ZKRATEK

CR – Cestovní ruch

ČR - Česká republika

CSU – Christlich soziale union (Křesťansko sociální unie)

HDP – Hrubý domácí produkt

CHKO – Chráněná krajinná oblast

KČT – Klub českých turistů

Km – kilometry

MTZ – materiálně technická základna

UNESCO – United Nations Educational Scientific and Cultural Organization
(Organizace OSN pro výchovu, věd a kulturu)

WTO – světová turistická organizace

XI. PŘÍLOHY

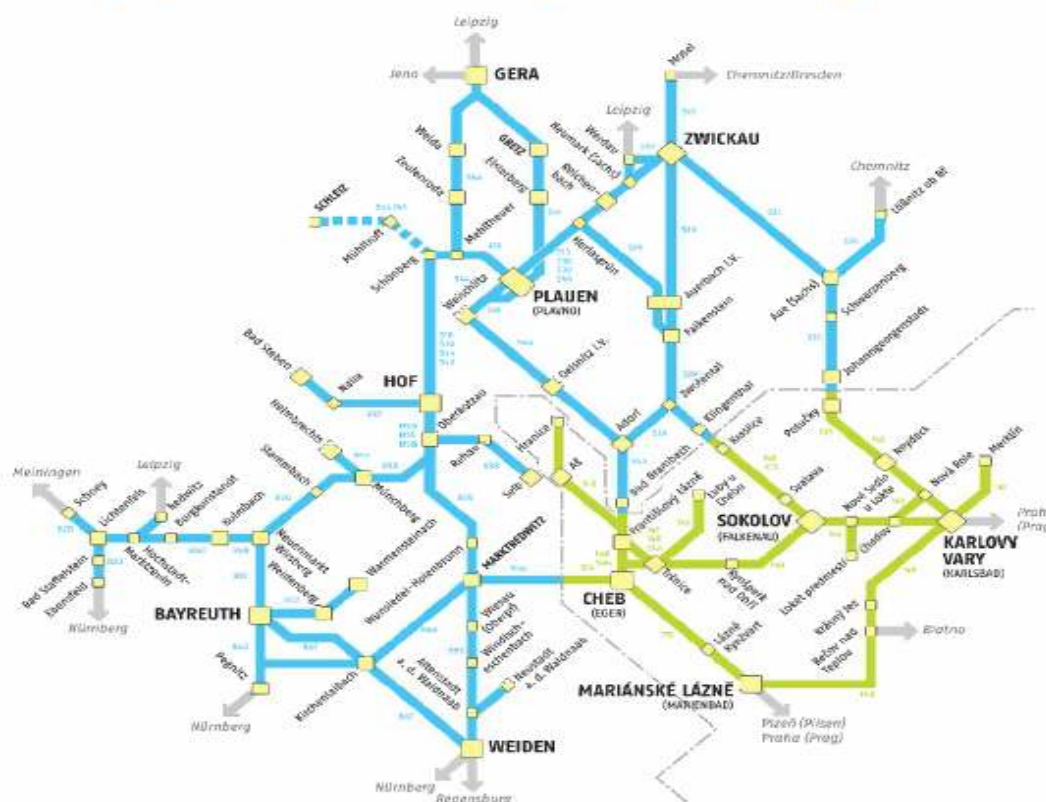
8.1 Infrastruktura v Horních Frankách



Zdroj: http://www.regierung.oberfranken.bayern.de/imperia/md/images/regofr/karten/karte_oberfranken_verkehrsanbindung.gif

8.2 Mapa platnosti REGIONet EgroNet

Mapa platnosti nabídky REGIONet EgroNet



http://www.cd.cz/files/2009_02_26_Mapa_REGIONet_EgroNet-1c9dee4e2379e2543e3c727226a9bbd1.pdf

8.3 Přírodní park Francké Švýcarsko – Veldensteiner Forst a jeho rozdělení podle okresů



Zdroj: <http://www.naturparkinfo.de/landkreise.php>

8.4 Přehled ubytovacích zařízení ve Franckém Švýcarsku

Město	Označení ubytovacího zařízení																Celkový počet	
	Hotel		Hotel + hostinec		Pension		Pension + hostinec		Hostinec		Pension + selský dvůr		Selský dvůr		Pokoj v soukromí		Ubyt. zařízení	lůžek
	počet	lůžka	počet	lůžka	počet	lůžka	počet	lůžka	počet	lůžka	počet	lůžka	počet	lůžka	počet	lůžka		
Ahorntal	1	54					2	53			1	15					4	122
Bamberg - Buttenheim	1	41															1	41
Bamberg - Litzendorf, Strullendorf, Geisfeld	1	34			2	16			2	75							5	125
Bamberg - Hirschaid	2	284							2	81							4	365
Betzenstein			1	60													1	60
Ebermannstadt	2	50	2	101					1	52							5	203
Ebermannstadt městské čtvrti					1	11			2	63					6	26	9	100
Egolfstein	1	80	1	14	1	22			8	192			1	14	2	10	14	332
Forchheim a okolí	1	60			2	101			1	50							4	211

Pokračování tabulky 8.4

Město	Označení ubytovacího zařízení																Celkový počet	
	Hotel		Hotel + hostinec		Pension		Pension + hostinec		Hostinec		Pension + selský dvůr		Selský dvůr		Pokoj v soukromí		Ubyt. zařízení	lůžek
	počet	lůžka	počet	lůžka	počet	lůžka	počet	lůžka	počet	lůžka	počet	lůžka	počet	lůžka	počet	lůžka		
Gössweinstein																		
Behringersmühle	5	77	2	43	7	101			11	265			1	6	4	21	30	513
Grätenberg	1	80			1	16											2	96
Heiligenstadt	1	50			2	26			3	158							6	234
Aufsees									2	75					2	9	4	84
Glashütten					1	8									1	5	2	13
Hollfeld	2	51							2	26							4	77
Obernsees	1	10															1	10
Plankenfels															1	9	1	9
Obertrubach	3	188			4	84	2	33	6	257							15	562
Pegnitz									1	6							1	6
Plech	1	52							1	11							2	63
Pottenstein	3	93			5	56	1	22	2	97					1	6	12	274
Pretzfeld					2	9											2	9

Pokračování tabulky 8.4

Město	Označení ubytovacího zařízení																Celkový počet	
	Hotel		Hotel + hostinec		Pension		Pension + hostinec		Hostinec		Pension + selský d.		Selský dvůr		Pokoj v soukromí		Ubyt. zařízení	lůžek
	počet	lůžka	počet	lůžka	počet	lůžka	počet	lůžka	počet	lůžka	počet	lůžka	počet	lůžka	počet	lůžka		
Schesslitz	3	158			1	10			3	57							7	225
Thurnau	1	90	1	30					1	21	1	20					4	161
Waischenfeld	1	180	1	35	1	29	2	45	3	88					3	23	11	400
Rund ums Walberla			2	110	1	17	1	14	6	97							10	238
Weissenhohe					1	5											1	5
Markt Wiesental	3	115			1	14	1	12	5	108			1	8			11	257
Celkem	34	1747	10	393	33	525	9	179	62	1779	2	35	3	28	20	109	173	4795

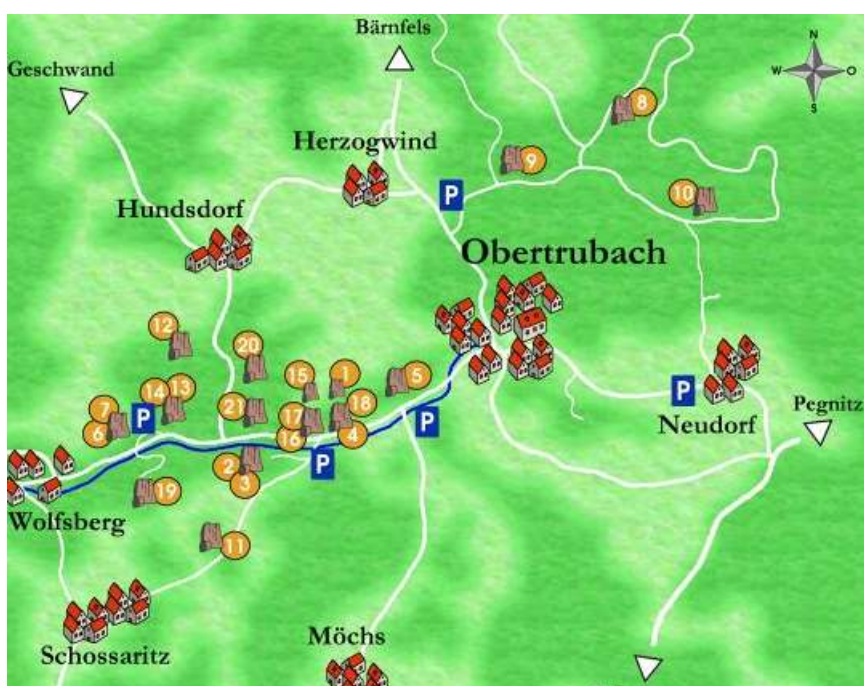
Zdroj: vlastní zpracování, podle informačního materiálu Naturpark Fränkische Schweiz ... da möch't ich hin!

8.5 Přehled prázdninových bytů a domů v přírodním parku Francké Švýcarsko

Město	Prázdninový byt	Prázdninový dům	Prázdninový byt + dům
Ahorntal	10		
Bamberg - Buttenheim	2		
Bamberg (Litzendorf, Strullendorf, Königsfeld, Memmelsdorf)	15	3	1
Bamberg - Hirschaid	7		
Bayreuth - region		1	
Betzenstein	4	1	
Ebermannstadt	41	1	
Eckersdorf	3	1	
Egolfstein	20	3	
Effeltrich	1		
Forchheim a okolí	1		
Gössweinstein	48	2	1
Gräfenberg	8		
Heiligenstadt	5		
Igensdorf	2		
Neunkirchen am Brand	1		
Aufsees	7		
Glashütten	2		
Hollfeld	18	1	1
Obernsees	17		1
Plankenfels	5		
Obertrubach	7		
Pegnitz	6		
Plech	2		
Pottenstein	31	1	
Pretzfeld	1		
Schesslitz	6		
Thurnau	1		
Unterleinleiter	2		
Waischenfeld	23	1	
Rund ums Walberla (Kirchehrenbach, Kunreuth, Leutenbach, Pinzberg, Wiesenthau)	23	1	
Weissenhohe	2	1	
Markt Wiesental	27	1	
Celkem	348	18	4

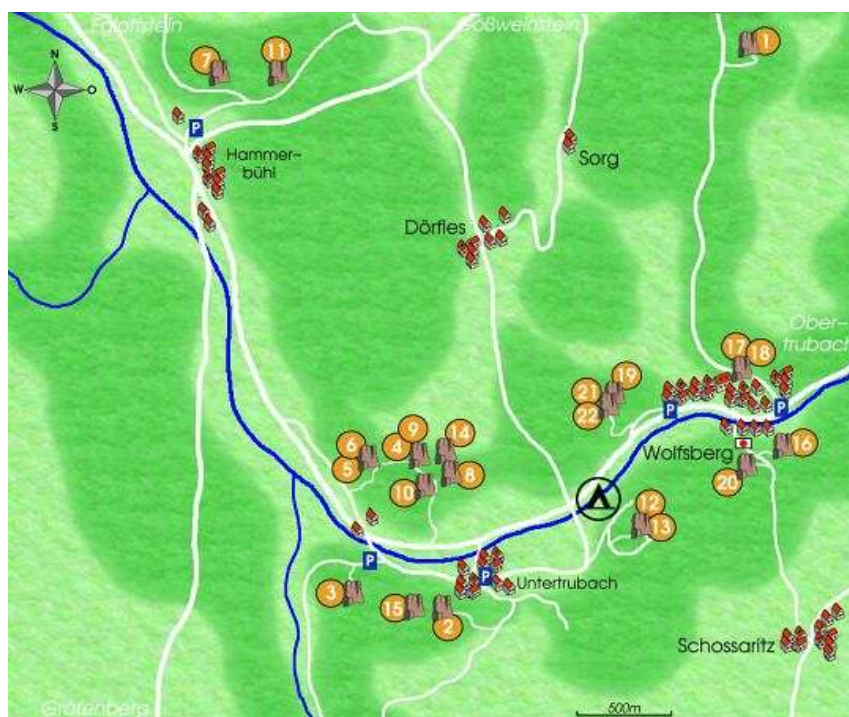
Zdroj: vlastní zpracování podle Naturpark Fränkische Schweiz

8.6 Přehled skal v Obertrubach a jeho okolí



Zdroj: http://www.klettern.frankenjura.com/DB_Unterregionen/kletterkarte4-10obertrubachklein.jpg

8.7 Přehled skal mezi Wolfsberg a Hammerbühl



Zdroj: http://www.klettern.frankenjura.com/DB_Unterregionen/karte4-11wolfsberghammerbuehl.jpg